

# Cuprins

<i>Introducere</i> .....	11
<i>Putere</i> .....	25
<i>Întrebarea 1: Când iese la iveală cea mai bună versiune a ta?</i>	
<i>Suferința</i> .....	35
<i>Întrebarea 2: În ce latură a vieții tale ai suferit destul, încât să știi cum să-i ajuți pe ceilalți?</i>	
<i>Probleme</i> .....	45
<i>Întrebarea 3: Dacă ai putea rezolva o singură problemă în această lume, care ar fi ea?</i>	
<i>Panoramă</i> .....	55
<i>Întrebarea 4: Ce soluție poți vedea în mod clar, pe care alte persoane nu o percep?</i>	
<i>Pionierat</i> .....	65
<i>Întrebarea 5: În ce mod unic poți face lumea să evolueze?</i>	
<i>Protest</i> .....	75
<i>Întrebarea 6: Pentru ce ești dispus să te lupți?</i>	
<i>Căutare</i> .....	85
<i>Întrebarea 7: Ce anume cauți în mod constant?</i>	
<i>Posibilități</i> .....	95
<i>Întrebarea 8: Care este cel mai grozav lucru posibil pentru tine?</i>	
<i>Curățare</i> .....	105
<i>Întrebarea 9: La ce idei trebuie să renunți?</i>	
<i>Posesiuni</i> .....	115
<i>Întrebarea 10: Cum îți afectează intuiția ceea ce te înconjoară?</i>	

Stil. ....	125
<i>Întrebarea 11: Când simți că ai cea mai multă încredere în tine?</i>	
Pasiune. ....	135
<i>Întrebarea 12: Ce te inspiră și ce te entuziasmează cel mai tare?</i>	
Apogeu. ....	147
<i>Întrebarea 13: La ce te pricepi cel mai bine?</i>	
Cale . . . . .	157
<i>Întrebarea 14: Cum te-a modelat drumul tău în viață?</i>	
Trecut. ....	165
<i>Întrebarea 15: Ce lecții ai învățat, pe care lumea ar trebui să le cunoască?</i>	
Prezent. ....	175
<i>Întrebarea 16: Ce activitate te aduce pe deplin în momentul din prezent?</i>	
Răbdare . . . . .	185
<i>Întrebarea 17: Ce nume este atât de important pentru tine, încât ai fi dispus să aștepti pentru a-l obține?</i>	
Perseverență . . . . .	195
<i>Întrebarea 18: La ce nu ai renunța niciodată?</i>	
Perspectivă . . . . .	205
<i>Întrebarea 19: Care sunt cele mai importante daruri din viața ta în acest moment?</i>	
Prosperitate. ....	215
<i>Întrebarea 20: Ce îți trebuie pentru a te simți cu adevărat prosper?</i>	
Scop . . . . .	225
<i>Întrebarea 21: Ce îți spune acum chemarea subtilă a sufletului tău?</i>	
 Concluzie . . . . .	 233
Resurse . . . . .	241
Referințe . . . . .	243
Mulțumiri . . . . .	245

# Introducere

**Ești perfect conceput pentru ceea  
ce ești menit să realizezi.**

.....

*„Sufletul este cel mai de preț lucru pe care îl  
avem în viață. Fără suflet, o companie sau  
o persoană înseamnă doar un înveliș gol.“*

**Tadashi Yanai, proprietarul Companiei Uniqlo**

**D**acă încă nu ți-ai lăsat amprenta asupra lumii, atunci ai venit în locul potrivit. Se spune că nu toți cei care rătăcesc sunt pierduți, dar dacă tu te afli printre ei, eu te pot ajuta. Mi-am găsit propriul scop în a le insufla oamenilor forța necesară de a-și asculta intuiția și de a se armoniza cu spiritul unic personal, astfel încât să poată avea succes în orice domeniu. Sub îndrumarea mea și cu ajutorul cursurilor mele, am ajutat multe persoane să se conecteze la sinele propriu interior, să atragă lucrurile pe care și le doresc și să creeze afaceri extrem de prospere care să le bucure sufletele.

Am creat această structură formată din 21 de întrebări în *Viața în armonie* pentru a-mi ajuta clienții aflați în căutare de răspunsuri la întrebarea de ce suntem aici. La un moment dat, cu toții ne dorim să aflăm care este rostul existenței noastre. Tânjim să simțim că

sosirea noastră pe acest Pământ a avut un motiv și că existența noastră în acest moment al istoriei nu este doar un accident. Opinia mea personală – și sper că și a ta, până la finalul acestei cărți – este că suntem perfect plasați pentru a îndeplini un rol în această lume, un rol pe care nicio altă persoană nu îl poate ocupa.

Atunci când îți împărtășești propriile puncte de vedere, talentele și calitățile cu lumea din jurul tău creezi un tip special de impact, care ajunge mai departe și este mai plăcut decât orice altceva ai putea realiza în timpul acestei vieți. Lumea are nevoie de tine. Și poți răspunde acestei chemări doar dacă ești dispus să iei partea propriului tău suflet și să *exiști ca tine însuși*. Prin urmare, aceasta este o carte despre cum să-ți activezi și să-ți accesezi propria intuiție nativă. Atunci când ești în armonie cu intuiția ta, îți poți urma propria cale în mod independent și poți descoperi ce e mai bine pentru tine, și nu ceea ce alte persoane doresc să faci.

Ca urmare a activității mele în cadrul Liz Roberta Spiritual Coaching (Consiliere Spirituală Liz Roberta – n.tr.), îmi este foarte clar că, în adâncul sufletului, cu toții știm care este propria chemare și că avem exact ceea ce ne trebuie pentru a o urma: propria intuiție. Trebuie doar să devenim conștienți de existența acesteia. Vocea subtilă a sufletului nostru se poate pierde sub multe straturi de „ar trebui“, „dar“ sau „poate“, astfel încât să nu o mai putem recunoaște, dar această voce va rămâne mereu acolo, nerăbdătoare în subconștientul nostru, până ce îi vom permite să respire liberă pentru prima dată în lumea fizică.

Uită de orice îți distrage atenția atunci când simți nerăbdare și încearcă să simți de unde vine această senzație incomodă. Probabil nu o simți, din cauză că ai nevoie de un alt pahar cu vin, o altă comandă de haine sau o altă tabletă de ciocolată. Ea apare, pentru că

nu accepți cine ești cu adevărat și de ce te afli, de fapt, aici. Și înțeleg de ce e mai ușor să faci asta uneori, pentru că adevărul este greu de acceptat.

Acest lucru este cel mai ușor de observat atunci când nevoia de schimbare amenință modul de viață pentru care ai irosit ani buni pentru a-l construi, precum un tsunami de revelații care ar putea lua cu el toate vechile tale argumente. Fără a decide să te alături intuiției tale, fără a prinde acest val și a te menține la suprafața apei, vei ajunge să eșuezi lamentabil, dând din mâini și din picioare în toate direcțiile, fără să ai ceva care să te țină la suprafață, așa cum am pățit și eu. Cred însă că am trecut prin asta pentru a-i putea avertiza pe ceilalți, pentru a fi în măsură să te ajut să călătorești prin viața ta cu mai multă ușurință și fluiditate. Cred în acest lucru, pentru că, la urma urmei, sunt de părere că putem alege să vedem că viața aranjează mereu lucrurile în favoarea noastră, și nu împotriva noastră.

Există lecții ascunse pretutindeni, în fiecare despărțire, eșec, pierdere sau dezamăgire. Există întotdeauna o oportunitate de a ne ridica și de a ne înălța la nivelul următor, atunci când ceva nu funcționează cum trebuie. Dacă ai încredere în forțele proprii și în propria înțelepciune interioară pentru a ști ce este mai bine pentru tine, atunci te poți simți în siguranță, știind că ești în permanență călăuzit către ceea ce ești menit să fii. Chiar și atunci când te afli în mijlocul unei lecții dificile, timpul va dezvălui felul în care ți s-a oferit o oportunitate de a crește și de a te dezvolta. Îți poți transforma experiențele într-un instrument care să te armonizeze cu succesul.

## Zilele mele, în dezacord

Mi-aș fi dorit să mă fi născut cu această cunoaștere, dar adevărul este că drumul vieții mele a fost în așa fel „construit”, încât am aflat aceste lucruri pe calea cea mai grea. Dacă nu aș fi fost instruită să-mi ascult propria intuiție, atunci nu aș fi fost în stare să-i ajut pe cei din jur să-și urmeze calea către propria intuiție. Cu siguranță, nu am știut dintotdeauna că există acest lucru, numit „intuiție” și, că ar trebui să o ascult, dar am fost o persoană înclinată către spiritualitate încă de când eram un copil mic și ciudat. Decupam vrăji din revista *Mizz* și le îndesam în buzunărașul unui portofel roșu din plastic pe care îl aveam, care se umplea din ce în ce mai mult, în fiecare săptămână, până s-a transformat în CV-ul unei vrăjitoare part-time. Pe lângă faptul că am făcut niște vrăji de hocus-pocus pentru a-l face pe un băiat din clasa a VI-a să mă placă, mi-am cheltuit banii de buzunar, cele 5 lire primite săptămânal, pe tămâie, uleiuri esențiale și lumânări colorate, de care aveam nevoie pentru a efectua ritualurile de manifestare la mine în dormitor. Chiar și pe atunci eram o mică persoană perfect capabilă de a manifesta și eram călăuzită de o credință profundă că pot crea orice îmi doresc.

La 14 ani, o prietenă mi-a arătat pentru prima dată cărți de tarot, dar în următorul deceniu spiritualitatea a fost lăsată deoparte în favoarea băuturii, petrecerilor, studiului pentru examene și trăirii unei vieți „normale”. Această versiune a „normalului” pe care încercam să o obțin era o idee despre realitate ce îmi fusese în mod subtil inoculată de societate și de către cei apropiați mie, astfel că am pus acel model al realității mai presus de propria intuiție și de ceea ce simțeam că ar fi mai bine pentru mine.

De îndată ce am reușit să văd din nou calea cea bună, trecând peste gaura neagră din anii adolescenței mele, era deja prea târziu.

## Întrebarea 1: Când iese la iveală cea mai bună versiune a ta?

.....

*„Trebuie să găsești acel loc ce scoate la iveală omul din tine. Sufletul din tine. Iubirea din tine.“*

R. M. Drake

Intuiția ta este sursa ta de putere cea mai mare. Atunci când știi cu adevărat cine ești și în ce direcție îți dorești să te îndrepti o siguranță de nestăvilire te împământenește adânc și te oprește de a fi ușor influențat de forțe externe. Când observi că strălucești, pentru că ceva te iluminează din interior, acela este un semnal că îți stăpânești propria putere, ca un far care rezistă stoic în fața oricărei furtuni și luminează zi și noapte, indiferent de ce se întâmplă în jurul lui. Dacă ceva te face să eziți în forța ta, vei ști că asta se întâmplă, în funcție de cât de repede te lași copleșit de furtună și inundat de întuneric.

Primul pas al trezirii intuiției tale pentru a-ți putea trăi viața în armonie este acela de a observa când iese la iveală cea mai autentică latură a ta, pentru a putea identifica acea parte din tine mai des. Prin activarea intuiției tale, trezești la viață cea mai mare, cea

mai bună și cea mai puternică versiune a ta. De îndată ce observi când ai cea mai multă putere, îți va fi greu să stai să faci lucrurile care te țin blocat, care te fac să stagnezi și să trăiești o viață care te face să te simți în dezacord.

## Care este definiția ta pentru putere?

Poate că nu echivalezi intuiția cu puterea, dar după ce am petrecut mulți ani lucrând în domeniul spiritualității alături de clienți foarte înzestrați, care și-au creat un succes uriaș, pe baza îndrumării intuiției lor, știu că cea mai mare putere este adesea cea mai secretă dintre toate – cea despre care nimănui nu îi place să discute și care nu apare niciodată în titlurile știrilor. Înainte să pătrundem mai adânc în acest capitol, vreau mai întâi să discut despre sentimentele de opoziție care ar putea lua naștere în jurul acestui cuvânt care începe cu litera P. Da, timp de mulți ani, puterea a fost acaparată și folosită pentru a controla și a cuceri, dar puterea care vine din armonizarea cu sufletul nostru este receptivă la binele suprem. Prin a fi cea mai bună variantă a noastră putem contribui cel mai mult la binele lumii, de aceea trebuie să observăm când iese la lumină cea mai bună versiune a noastră, pentru că aceasta este legată într-un mod complicat de felul în care putem contribui cel mai bine la întreg prin vocația noastră unică.

Imaginează-ți cât de diferite ar fi știrile dacă lumea ar fi condusă de intuiție, și nu de ego? La fel se întâmplă și în cadrul vieților noastre personale. Deciziile pe care le luăm când căutăm puterea călăuziți de ego sunt, adesea, mânite de nesiguranță sau de nevoia de a primi validare externă, ceea ce duce la rezultate îndoielnice și la consecințe dezastruoase. Cu toate acestea, atunci când ne lăsăm ghidați de puterea interioară a intuiției noastre, ajungem la

rezultate care ne fac să ne simțim bine, armonizați și plini de putere într-un mod total diferit.

Spun mereu că spiritualitatea poate fi superputerea ta și secretul succesului tău, pentru că prin intermediul spiritualității capeti acces la infinit: cunoaștere, înțelepciune și oportunități deschise. Cei care dețin puterea prin intermediul egoului sunt limitați doar la ceea ce pot atinge în cadrul limitelor minții umane. Puterea ta personală este ceva unic pentru tine, iar pentru a afla care este și cum se raportează la scopul tău, trebuie să observi momentul în care începi să vezi o versiune a ta pe care o placi și pe care o respecti cel mai mult.

## **Sursa ta secretă de putere**

Un alt mod prin care intuiția ta îți oferă putere este prin crearea unui canal direct, nerestricționat, către sursa de energie vitală a sufletului tău. Ai observat că atunci când faci ceva ce nu vrei trebuie să te forțezi și să te motivezi (bombănind și încruntându-te)? De îndată ce știi asta despre tine, poți învăța să faci lucrul opus. Înveți că trebuie să te aliniezi cu ceea ce îți place, ca să ai mai mult entuziasm când faci acel lucru.

Când găsești acele activități în care îți place de tine și îți place ceea ce faci, un curent puternic, aparent nelimitat, de energie, se deschide. Atunci timpul își pierde semnificația, partenerul trebuie să te tragă de la birou la culcare și nu ai nevoie de cafeină, pentru că nu ai nevoie de nimic altceva care să te alimenteze, în afară de propria ta sursă internă de putere. Ai parte de un impuls imens de energie doar pentru că ești cea mai bună versiune a ta și îți place ceea ce faci, așa că următorul pas către răspunsul la Întrebarea 1 este să observi 1) ce anume îți oferă energie și 2) ce anume te epuizează.