

# URMEAZĂ-ȚI INIMA

Cum să descoperi  
sensul vieții personale și profesionale



**ANDREW MATTHEWS**



# CUPRINS

Urmează-ți inima. Cele 10 idei-cheie .....	7
Capitolul 1	
Suntem aici pentru a ne învăța lecțiile, iar lumea ne este profesoară .....	9
Capitolul 2	
Universul nu are preferați .....	31
Capitolul 3	
Viața ta este o reflexie perfectă a credințelor tale ....	49
Capitolul 4	
Imediat ce începi să ții prea mult la lucruri, oameni, bani... ai încurcat-o .....	71
Capitolul 5	
Lucrurile asupra cărora te concentrezi se dezvoltă... ..	83
Capitolul 6	
Urmează-ți inima .....	95

## Capitolul 7

Dumnezeu nu o să coboare niciodată de pe un nor,  
spunând: „Ai voie să obții succesul!“ ..... 129

## Capitolul 8

Când te lupți cu viața, viața câștigă întotdeauna ... 147

## Capitolul 9

Cum să-i iubești pe oameni? Pur și simplu,  
acceptându-i ..... 177

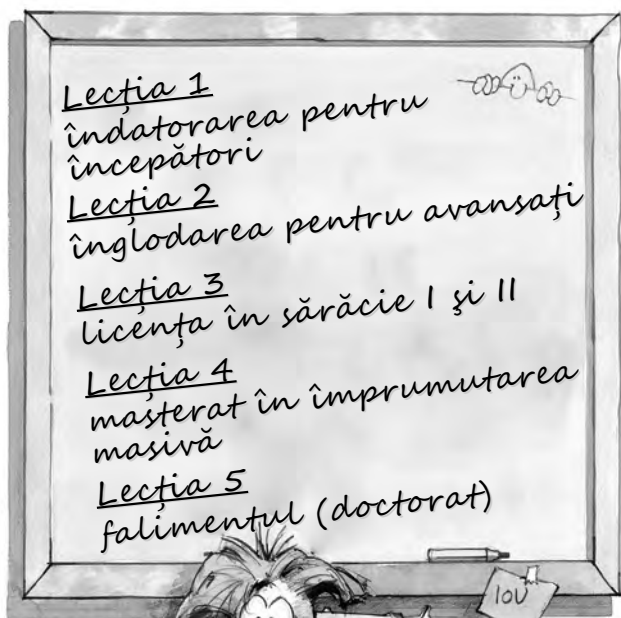
## Capitolul 10

Scopul tău în viață nu este să schimbi lumea.  
Este să te schimbi pe tine ..... 193

## CAPITOLUL 1

# SUNTEM AICI PENTRU A NE ÎNVĂȚA LECȚIILE, IAR LUMEA NE ESTE PROFESOARĂ

*Atunci când nu reușim să învățăm o lecție, trebuie să o reluăm iar... și iar! Odată ce am învățat lecția, trecem la următoarea. (Iar lecțiile nu se termină niciodată!)*



ANDREW MATTHEWS



- De ce am nevoie de dezastre?
- Lecțiile
- Cât trăim, învățăm

### **Câteodată, un lucru poate fi chiar sub nasul tău...**

Când aveam zece ani, cel mai de preț lucru pe care îl aveam era mingea mea de fotbal — mâncam cu ea, dormeam cu ea și o lustruiam în fiecare săptămână... în locul pantofilor. Știam tot ce era de știut despre fotbal — dar, în privința altor lucruri, cum ar fi felul în care apar copiii, eram oarecum în ceață.

Într-o după-masă, mă jucam pe stradă și mi-am pierdut mingea cea iubită. Am căutat-o peste tot. M-am gândit că o furase cineva.

Într-un final, am observat o femeie care părea să o ascundă sub haină. Așa că am mers la ea și am întrebat-o: „Ce crezi că faci cu mingea mea ascunsă sub bluză?”

S-a dovedit că nu-mi furase mingea... dar în după-amiaza aceea am învățat de unde vin copiii — și cum arată o femeie gravidă în nouă luni.



În acea zi, mai târziu, mi-am găsit și mingea.

Ceea ce m-a fascinat cel mai mult a fost motivul pentru care, până la vârsta de zece ani, nu observasem niciodată o femeie gravidă... și de ce, de atunci încolo, am părut a fi înconjurat de ele.

---

### *PE SCURT*

În viață, atingem anumite puncte în care suntem pregătiți pentru a afla noi informații. Până în acel moment, un anumit lucru poate fi chiar sub nasul nostru, fără ca noi să-l observăm.

---



## De ce am nevoie de dezastre?

Singurul moment în care cei mai mulți dintre noi învățăm ceva este cel în care primim o lovitură după ceafă! De ce? Pentru că este mai ușor să nu te schimbi. Așadar continuăm să facem ceea ce facem până ce ne lovim de un zid.

Să luăm ca exemplu sănătatea. Când ne schimbăm regimul alimentar și începem să facem sport? Atunci când corpul nostru începe să funcționeze prost — când doctorul spune: „Dacă nu-ți schimbi stilul de viață, o să te omori cu zile!“ Dintr-odată suntem motivați!

În relații — când ne spunem unii altora cât de mult ne iubim? Atunci când căsnicia este pe cale să se destrame, când familia are probleme!

La școală — când ne punem într-un final cu burta pe carte? Când suntem pe cale să picăm examenul. În afaceri — când încercăm idei noi și luăm deciziile dificile? Când nu ne mai putem plăti facturile. Când învățăm ce înseamnă relațiile cu clienții? Atunci când clienții au plecat!

Când ne rugăm de obicei? Când viața noastră pare că se prăbușește! „Doamne, știu că ultima dată când ți-am vorbit lucrurile mergeau tare prost...“

Învățăm cele mai importante lecții atunci când apar problemele. Când ai luat cele mai importante decizii din viața ta? Atunci când erai la pământ — după dezastre, după refuzuri, după ce ai fost lovit de soartă. În acele momente ne spunem: „M-am săturat să fiu lefter, m-am săturat să fiu tratat prost. Nu mai vreau să fiu mediocru. O să fac ceva.“ De succese ne bucurăm, dar nu învățăm mare lucru.