

DE CE SUNTEM ATĂT DE DIFERIȚI?

Da, lumea sunt poate puțin diferită, dar oamenii și animalele au acele părți comune care le fac să fie ei înșiși. Și asta este ceea ce ne face diferiți, dar și asemănători.



Oameni au tot felul de talente și numărătoare profesii. Fiecare are o altă constituție și înțeles, dar toți au în comun un lucru: corpul uman! Căută împărtășiri printre personajele de mai sus - în grup!

Corpul nostru este dintr-o masă de celule care funcționează împreună pentru a ne ține în viață. Toți avem acele părți principale care ne fac să fim noi înșiși.



Nas
Dacă poți mișca nasul, poți mișca și gura. Dacă nu poți mișca gura, nu poți vorbi.

Piele
Dacă poți mișca pielea, poți mișca și corpul. Dacă nu poți mișca corpul, nu poți să alergi.

Cap
Dacă poți mișca capul, poți mișca și corpul. Dacă nu poți mișca corpul, nu poți să alergi.

Încele
Dacă poți mișca încheelele, poți mișca și corpul. Dacă nu poți mișca corpul, nu poți să alergi.

Mâini
Dacă poți mișca mâinile, poți mișca și corpul. Dacă nu poți mișca corpul, nu poți să alergi.

Picioare
Dacă poți mișca picioarele, poți mișca și corpul. Dacă nu poți mișca corpul, nu poți să alergi.

Corpul nostru este dintr-o masă de celule care funcționează împreună pentru a ne ține în viață. Toți avem acele părți principale care ne fac să fim noi înșiși.

Încele
Dacă poți mișca încheelele, poți mișca și corpul. Dacă nu poți mișca corpul, nu poți să alergi.

Brațe
Dacă poți mișca brațele, poți mișca și corpul. Dacă nu poți mișca corpul, nu poți să alergi.

Înțelegem că, ca să trăim, trebuie să avem grijă de corpul nostru, să ne hrănim și să ne mișcăm. Să vedem, apoi, cum funcționează simțurile corpului nostru.

CUM FUNCȚIONEAZĂ CORPUL MEU?

În corpul tău se află un schelet alcătuit din toate oasele. Ca un fel de umeras unas, îți menține corpul în forma pe care trebuie să o aibă. Să vedem cum te ajută să stai în picioare și să te miști.

Coaste



Măduvă

Articulații

Locul unde se întâlnesc două oase se numește articulație. Datorită articulațiilor, corpul tău se mișcă ușor, fără să se rupă nimic.



Craniu

Când te-ai născut, craniul tău era aproape tot atât de mare ca acum! Bebelușii au oase mai flexibile, care se fixează în locul lor și măsoară ce cresc.

Articulația umărului



Articulația cotului

Șira spinării (Coloana vertebrală)

Pelvis

Articulația genunchiului



Ups!

Spre deosebire de scheletele de la muzeu, al tău are oase vii, care cresc până devii adult.

Sânge și organe interne!

Pe lângă schelet, corpul tău are și alte părți importante, datorită cărora respiri, gândești, te miști și crești.

Piele

Pielea protejează corpul. Te ajută să simți ceea ce atingi și îți menține temperatura potrivită.

Plămâni

Cu ajutorul lor, respiri aer proaspăt și îl elimini pe cel folosit.



Vase de sânge

Sângele circulă prin tuburi numite vase de sânge. Fără sânge, corpul n-ar mai putea să-și ia substanțele de care are nevoie din mâncare și din aerul pe care îl respiri.



Creier

Creierul tău este șeful! El spune corpului ce să facă și se asigură că te dezvolt.



Acum că știi ce se află înăuntrul corpului tău, ascultă zgomotele care-ți dovedesc că totul funcționează în interior!

CE FACE CREIERUL MEU?

Creierul controlează tot ce face corpul tău. Îți spune cum să te miști și ce să faci, dar și cum să crești și să înveți. Ba chiar îți păstrează și amintirile!

Creierul este foarte complicat, dar e alcătuit din trei părți principale, pe care le vezi aici. Ele lucrează împreună, dar fiecare are altceva de făcut.



Ca o nucă!

Creierul tău arată oarecum ca un miez de nucă.

Indiferent cum arată, el te controlează: hotărăște ce trebuie să faci

și îi spune corpului cum să reușească.



Superautostrada informației

Creierul este legat de șira spinării, care se află de-a lungul spatelui. Mesajele de la creier către corp trec prin șira spinării, ca mașinile pe o autostradă aglomerată.

Trunchiul Cerebral

Ca un polițist rutier, trunchiul cerebral dirijează toate mesajele care circulă înainte și înapoi între creier și corp.

Cerebelul (sau creierul mic)

Dreapta sau stânga?

Creierul tău are două părți. Ele sunt legate și funcționează împreună, dar fiecare controlează mușchi de pe partea opusă a corpului tău. Deci, când ridici mâna stângă, „ordinul” vine din partea dreaptă a creierului.



Cât trăiești, înveți

...e mama perfecțiunii!

Continuă să exersezi lucrurile care-ți plac și în scurt timp vei deveni expert!



Dacă ai grijă de Creierul tău, are și el de tine!

Creierul tău e protejat de craniu, dar și de straturi rezistente de celule și de un lichid care seamănă cu apa. Dar tot trebuie să ai grijă de el! Dă-i mereu ceva la care să se gândească, iar când mergi cu bicicleta, nu-ți uita casca!



Salvatoarea de creier!