

DE CE SUNTEM ATAT DE DIFERITI?

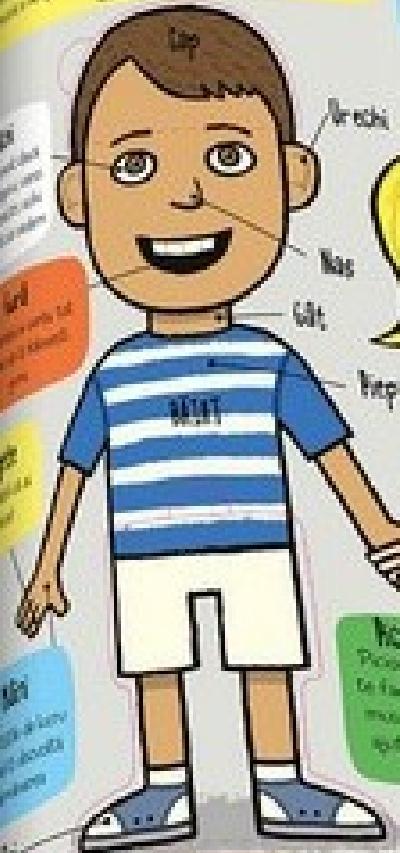


Cum să avem tot felul de talente și renunțăm la profesii. Fiecare are o altă constituție și reacții de la cealaltă. Cu toate acestea, suntem toți în același corp uman! Căci împărtășim printre personajele de mai sus - în 90%

Să suntem sănătoși și să ne bucurăm de viață nu este doar o idee, ci și o realitate. Cu toate acestea, există unele diferențe care se manifestă în moduri diferite.

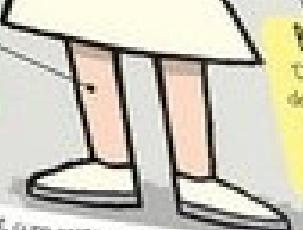
De bunăvoie sunt puține jocuri sau activități care încurajează să te bucuri de viață. De la multe părți, cum funcționarea

de corpul tău, și principalele părți ale corpului.



Sistemul sănătos și sănătos. Înțelegem că trebuie să facem activități fizice.

Hidratare
Protecție împotriva soarelui
și apă și sănătatea



Brațe
Dinții
dintenții
vă sună
bună
potrivită.

Indiferent, cum arătam, trebuie să suntem griji de corpul nostru, că să creștem puternici și să fim sănătoși. Să vedem, apoi să văd cum funcționează sănătos corp uman.

CUM FUNCȚIONEAZĂ CORPUL MEU?

În corpul tău se află un schelet, alcătuit din toate oasele. Ca un fel de umeras uriaș, îți menține corpul în formă pe care trebuie să o ai. Să vedem cum te ajută să stai în picioare și să te miști.

Coaste



Măduvă



Craniu

Când te-ai născut, craniul tău era aproape tot atât de mare ca acum. Bebelușii au oase mai flexibile, care se fixează în locațiilor lor cu măsură ce cresc.

Articulația umărului



Articulația cotului

Pelvis

Articulația genunchiului

Spre deosebire de scheletele de la muzeu, al tău are oase vii, care cresc până devii adult.

Sânge și organe interne!

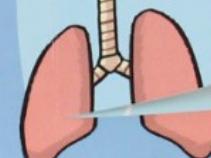
Pe lângă schelet, corpul tău are și alte părți importante, datorită cărora respiți, gândești, te miști și crești.

Piele

Pielea protejează corpul. Te ajută să simți ceea ce atingi și îți menține temperatura potrivită.

Mâini

Cu ajutorul lor, respire aer proaspăt și îl elimini pe cel folosit.



Vase de sânge

Sângelul circulă prin tuburi numite vase de sânge. Fără sânge, corpul n-ar mai putea să-și ia substanțele de care are nevoie din mâncare și din aerul pe care îl respiră.

Creier

Creierul tău este șeful El spune corpului ce să facă și se asigură că te dezvoltă.



Acum că știi ce se află înăuntrul corpului tău, ascultă zgomotele care-ți dovedesc că totul funcționează în interior!



CE FACE CREIERUL MEU?

Creierul controlează tot ce face corpul tău. Îți spune cum să te miști și ce să faci, dar și cum să crești și să înveți. Ba chiar îți păstrează și amintările!

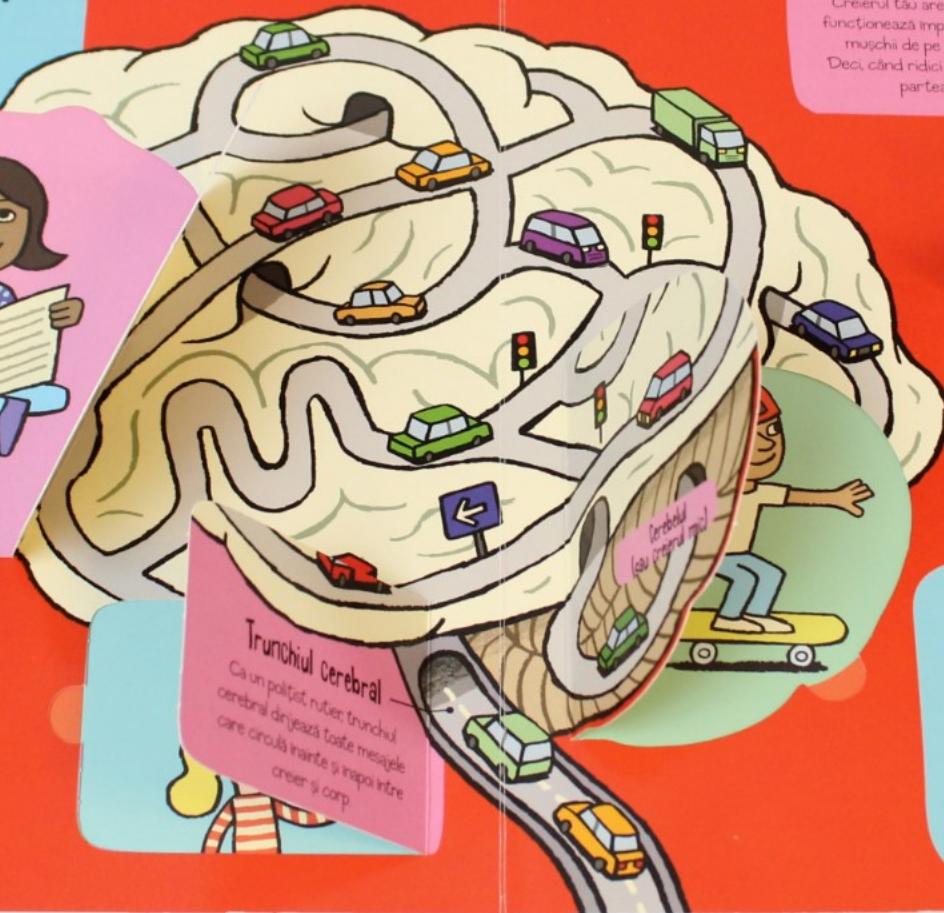
Creierul este foarte complicat, dar e alcătuit din trei părți principale, pe care le vezi aici. Ele lucrează împreună, dar fiecare are altceva de făcut.

Ca o nucă!

Creierul tău arată oarecum ca un miez de nucă. Indiferent cum arată, el te controlează: hotărăște ce trebuie să faci și îi spune corpului cum să reușească.

Superautostrada informației

Creierul este legat de șira spinării, care se află de-a lungul spațului. Mesajele de la creier către corp trec prin șira spinării, ca mașinile pe o autostradă aglomerată.



Trunchiul Cerebral

Ca un polițist rutier, trunchiul cerebral dirijează toate mesajele care circulă înainte și înapoi între creier și corp.

Dreapta sau stânga?

Creierul tău are două părți. Ele sunt legate și functionează împreună, dar fiecare controlează mușchi de pe partea opusă a corpului tău. Deci, când ridică mâna stângă, „ordinul” vine din partea dreaptă a creierului.



Cât trăiești, înveți

...e mama perfecțiunii!

Continuă să exercezi lucrurile care-ti plac și în scurt timp vei deveni expert!



Dacă ai grijă de creierul tău, are și el de tine!

Creierul tău e protejat de craniu, dar și de straturi rezistente de celule și de un lichid care seamănă cu apă. Dar tot trebuie să ai grijă de ell. Dă-i mereu ceva la care să gândească, iar când mergi cu bicicleta, nu-ți uită cascal.



Salvatoarea de creier!