

Introducere ...	5
Capitolul 1	
Vindecarea tulburărilor mintale ...	7
Capitolul 2	
Cum vindecă mintea noastră pe cel bolnav ...	17
Capitolul 3	
Tratarea în absență și vindecarea nebuniei ...	30
Capitolul 4	
Prezența noastră vindecătoare ...	48
Capitolul 5	
Incurabilii sunt vindecați ...	55
Capitolul 6	
Puterea vindecătoare a recunoștinței ...	62
Capitolul 7	
Restabilirea vederii ...	73
Capitolul 8	
Auzul restabilit ...	81
Capitolul 9	
Rugăciunea șterge toată KARMA ...	88
Capitolul 10	
Uniți-vă cu puterea lui DUMNEZEU ...	96
Capitolul 11	
Imposibilul devenit posibil ...	104
Capitolul 12	
O rugăciune pentru vindecare ...	108

Puterea cuvântului vostru este conștiința voastră trează, simțirea voastră, convingerea voastră. Din punct de vedere psihologic, reprezintă uniunea dintre mintea conștientă și cea subconștientă, adică ați ajuns în punctul în care acceptați mental complet că tot ceea ce afirmați este adevărat. Din momentul în care acceptați acest lucru fără rezerve, are loc procesul de vindecare în ființa pentru care vă rugați. Dacă vă rugați pentru o persoană care suferă de tulburări mintale, urmați învățăturile din Biblie despre acest lucru.

Intrați hotărâți în biserica voastră, adică în templul propriei voastre minți; adunați-vă la un loc toate gândurile și toate opiniile, menținându-vă atenția îndreptată asupra adevărilor lui Dumnezeu; căutați să simțiți atmosfera de libertate și pace a minții celeilalte persoane. Deveniți Iisus (mintea iluminată) chiar în acest moment, adică fiți plini de încredere în puterea minții voastre, fără să mai alimentați blocajele mentale. Respingeți complet verdictele și opiniile celor din jurul vostru. Faceți acest lucru energic și cu sentimentul de cunoaștere interioară. Simțiți că aveți autoritatea de a pronunța acele cuvinte, adică aveți încredere că gândul vostru este la fel de plin de autoritate ca și gândirea lui Dumnezeu care curge prin voi.

Quimby, marele vindecător american, știa că atunci când se gândea la pacientul său, el comanda de fapt minții și trupului acelei persoane; apoi, contempla perfecțiunea ei divină. El a reprodus multe dintre miracolele care sunt amintite în Biblie. Quimby avea convingerea interioară că acel cuvânt pe care-l rostea era adevărat pentru pacientul său, deoarece era una cu adevărul lui Dumnezeu. El și-a trimis cuvântul și i-a vindecat.

Sunt multe spirite rele (emoții negative), cum ar fi ura, resentimentul, răzbunarea, gelozia etc. S-ar putea spune că un om care manifestă o ură intensă este posedat de un spirit...

...O emoție nu poate fi vizualizată. Trebuie să înțelegi că emoția urmează gândului; deci, atunci când vă controlați gândurile și imaginația, vă puteți controla și emoțiile.

Nicio persoană sau lucru nu vă pot irita, tulbura sau răni; ele nu au putere. De exemplu, o altă persoană zice că sunteți ticălos. Sunteți un ticălos? Nu. Sugestiile sau declarațiile altora nu vă pot afecta, doar gândurile voastre vă pot afecta. Aceasta este singura putere emoțională pe care o aveți. Într-un astfel de moment, gândul vostru ar putea să fie: "Pacea lui Dumnezeu umple mintea celui om". Vă puteți scufunda în mânie, ură sau răzbunare. Dar, la fel de bine, vă puteți scufunda în pace, armonie și bunăvoință.

Mintea disciplinată este obișnuită să ia un medicament spiritual care se numește "în acord cu Infinitul". În momentul în care sunteți tentați să reacționați negativ, identificați-vă imediat cu țelul vostru. Comutați-vă imediat către idealul pe care-l aveți și veți vedea că veți depăși obstacolul. Sunteți cei care aveți un cuvânt de spus, astfel că le veți spune gândurilor voastre (servitorii) plecați: și ele vor pleca, veniți și ele vor veni.

Puteți să vă imaginați tot ce doriți: lipsuri, pierderi sau nefericire, dar de asemenea vă puteți disciplina imaginația să se focalizeze pe succes, sănătate și prosperitate. Ceea ce vă imaginați și simțiți ca fiind adevărat, urmează să se petreacă. Lăsați-vă imaginația să devină lucrarea lui Dumnezeu, ceea ce și trebuie să fie.

Haideți să vă dau un exemplu de proastă folosire a imaginației. O mamă al cărei fiu ajunge târziu acasă începe să-și imagineze că a pățit cine știe ce nenorocire. Ea îl vizualizează în mintea ei tulbure și distorsionată ca fiind într-un spital sau își imaginează un accident. În acele momente, ea ar putea trimite cuvântul său și l-ar putea vindeca și s-ar putea vindeca și pe ea însăși. Ea trebuie să...

Noi vedem și auzim cu mintea. În limbaj biblic, noi ne tăiem o ureche atunci când încetăm să mai ascultăm glasul tulburat al lumii, cu toate credințele sale false, teroarea și superstițiile. Iisus atingând urechea și vindecând-o înseamnă că trebuie să ascultăm vocea Adevărului, care spune: Eu sunt Dumnezeu și nu există alt Dumnezeu în afară de Mine. Ar trebui să ascultăm doar ceea ce ne umple sufletul de bucurie. Ascultați veștile bune despre aproapele vostru. La ce anume dați voi atenție? Dacă ascultați bârfele, criticile și judecățile, înseamnă că nu ascultați Adevărul. Dacă cineva vă spune că o să dați greș în ceea ce faceți, iar voi dați atenție la ceea ce vă spune, atunci nu veți putea auzi vestea cea bună despre voi.

Mergeți înăuntrul vostru și focalizați-vă toată atenția pe ideea de succes. Veți intra imediat într-o stare în care veți simți succesul. Aceasta înseamnă că auziți veștile bune. Sunteți absorbiți, captivați, fascinați de ideea de succes și împlinire. Știți că v-ați născut ca să aveți succes și că aveți tot echipamentul necesar pentru a merge pe această cale. Gândurile de teamă sunt false, sunt doar o iluzie, o umbră a minții. O umbră nu are substanță și nici putere. Ideea de succes este reală și puterile subconștientului vostru vor lucra în favoarea voastră, ajutându-vă să faceți toți pașii necesari și să vă mențineți permanent atenția focalizată pe ideea de succes. Astfel, voi auziți Adevărul.

Este foarte bine să-i binecuvântați pe alții. Cu siguranță că nu este nimic greșit dacă doriți altei persoane sănătate, armonie, bucurie, pace și toate bogățiile lui Dumnezeu. Acesta este răspunsul pentru cei care spun: "Este greșit să ne rugăm pentru altcineva, dacă acesta nu ne-a cerut?" Sigur că nu. Ar trebui să doriți tuturor ceea ce vă doriți pentru voi înșivă. Iubirea înseamnă împlinirea legii. Iubirea din sufletul vostru este o rază care iradiază din iubirea,...

...EU SUNT ceea ce doresc să fiu. Trăiesc, acționez și-mi impregnez ființa cu această stare mentală și nicio persoană, loc sau lucru nu poate trece înaintea mea și nu mă poate împiedica să devin ceea ce doresc; căci, mi se va da mie după credința mea." Ea a făcut o demonstrație remarcabilă, folosind rugăciunea de mai sus.

Omul neputincios este acela care nu știe unde stă puterea și crede că ea este în afara lui. În simbolismul numeric al Bibliei, cei treizeci și opt de ani înseamnă momentul de recunoaștere a Prezenței lui Dumnezeu și vârsta spirituală. Numărul treizeci se referă la trinitate sau la munca creatoare a propriei minți, opt înseamnă octava sau capacitatea omului de a se ridica mai sus, prin cunoașterea legilor mentale și spirituale. Trinitatea semnifică gândul, sentimentul și cea de-a treia componentă: credința în bine sau în Dumnezeu, care se naște din fuziunii celor două. Atunci când ideile voastre sunt susținute de un sentiment sau o emoție, atunci cele două devin una și voi veți deveni împăcați, iar Dumnezeu este, după cum știm, Pacea. Voi puneți în mod constant această trinitate în acțiune. Uspenski obișnuia să numească acest al treilea element care este obținut, elementul neutru. Noi îl numim Dumnezeu.

Puteți reînvia în voi ideea de sănătate perfectă, invocând cu credință și simțire profundă Principiul Vindecător, cerându-i să vă transforme întreaga ființă într-un model divin perfect, plin de armonie, sănătate și pace.

Am citit un articol remarcabil, care a apărut acum câțiva ani în revista Nautilus. Articolul este scris de către Frederick Elias Andrews din Indianapolis. El relatează în articol că, pe când era copil, fusese declarat incurabil. A început atunci să se roage fervent și, dintr-un schilod cu mâinile și genunchii deformați, a ajuns un bărbat sănătos, puternic și clădit armonios. Acest tânăr a decis ceea ce dorea, adică o...