

CUPRINS



Mulțumiri	7
Prefață	9
<i>Cuvânt înainte al autorului</i>	11
Introducere	14
Partea I	17
Întoarcerea Acasă	20
Trezirea	23
Realizarea Sinelui	29
Partea a II-a	35
Eliberarea de suferință	37
Viața este pură spontaneitate	43
Elanul Inimii	51
Prezența este Acceptare	55
Eliberarea de a ști	59
Prezența se revelează pretutindeni	65
Vulnerabil ca un bebe	69
Eliberarea prin acceptare	73
Partea a III-a	81
Întrebări-răspunsuri privind Realizarea Sinelui	
Meditația primilor Înțelepți (<i>Rishi</i>)	385
O singură Inimă	389
Glosar	391
Bibliografie	405