



**C**a să vezi Lumea într-un grăunte de nisip,  
Iar Raiul într-o floare de câmp,  
Ține Nemărginirea în palma ta  
Și Veșnicia într-o clipă.

**WILLIAM BLAKE, 1757-1827**



<http://www.helenexley.ro/traieste-in-prezent-helen-exley.html>



**E**xistă două zile ale săptămânii în legătură cu care nu-mi fac niciodată griji. Două zile senine, pe care le ocrotesc cu evlavie, le păzesc de teamă și de neliniști.

Una dintre aceste zile este Ieri... iar cealaltă zi pentru care nu-mi fac griji este Mâine.

ROBERT BURDETTE

**L**uând fiecare zi ca atare, putem cu ușurință să facem față poverilor ei. Însă vor atârna prea greu dacă purtăm la nesfârșit povara zilei de ieri, adăugând-o pe cea a zilei de mâine înainte de a fi nevoiți să o îndurăm.

JOHN NEWTON, 1725-1807

**C**ând trăiesc clipa prezentă, nu simt durerea trecutului. Iar durerea imaginată a viitorului nu mă poate atinge.

JOAN BURKA