

## SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN PRIMA SĂPTĂMÂNĂ

**E**ste privilegiul meu să îți prezint în continuare principiile care trebuie înțelese și aplicate în prima săptămână, în cadrul Sistemului Realizării. Dorești să obții mai multă putere? Tot ce ai de făcut este să îți cultivi conștiința puterii. Dorești să te bucuri de o stare de sănătate mai bună? Tot ce ai de făcut este să îți cultivi conștiința unei stări de sănătate perfecte. Dorești să fii mai fericit? Tot ce ai de făcut este să îți cultivi conștiința fericirii. Cultivă spiritul lucrurilor pe care ți le dorești, până când acestea devin parte integrantă din viața ta. În acest fel, va fi imposibil să nu te bucuri de ele. Tot ce există în această lume ascultă de o putere inerentă a omului, cu ajutorul căreia acesta le poate controla.

Tu nu trebuie să dobândești această putere, întrucât dispui deja de ea. Trebuie însă să o înțelegi, să o aplici, să o controlezi și să te impregnezi cu ea, astfel încât să poți avansa și să îți poți îndeplini toate dorințele.

Dacă vei continua să acumulezi această putere, să îți aprofundezi inspirația, să îți cristalizezi planurile și să dobândești o înțelegere din ce în ce mai profundă, vei începe să realizezi cu fiecare zi care trece că această lume nu este alcătuită din lucruri moarte, ci este vie! Este o lume alcătuită din bătăile inimilor tuturor oamenilor, o ființă de o mare frumusețe.

Desigur, este nevoie de un anumit efort pentru a înțelege această imagine, dar toți cei care vor ajunge la ea vor fi inspirați de o lumină nouă, de o forță pe care nu au avut-o până în prezent. Ei vor dobânda din ce în ce mai multă încredere și din ce în ce mai multă putere cu fiecare zi care trece. Mai mult decât atât, ei vor vedea cum dorințele lor devin reale sub ochii lor. Viața lor va căpăta o semnificație nouă, mai profundă, pe care până atunci nu au sesizat-o.

## Prima săptămână: Introducere în Sistemul Maestrului

1. Orice acumulare tinde să conducă la o acumulare din ce în ce mai mare. În mod similar, orice pierdere tinde să conducă la o pierdere din ce în ce mai mare. Acest principiu este valabil pe toate planurile existenței.
2. Minte este un principiu creator. Condițiile, mediul exterior și toate experiențele vieții sunt rezultatul atitudinii noastre mentale obișnuite sau predominante.
3. Atitudinea mentală depinde prin natura lucrurilor de gândurile noastre. De aceea, secretul oricărei puteri, al oricărei realizări și al tuturor posesiunilor este modul nostru de a gândi.
4. Acest principiu este adevărat, căci noi trebuie să „fîm” înainte de a „face” ceva. Altfel spus, noi nu putem „face” decât în măsura în care „suntem”, iar ceea ce „suntem” depinde de ceea ce „gîndim”.
5. Noi nu putem manifesta o putere pe care nu o avem. Singura manieră prin care putem dobîndi o putere constă în a deveni conștienți de ea. Noi nu vom putea deveni niciodată conștienți de o anumită putere până când nu vom înțelege că orice putere se află în interiorul nostru, nu în afară.
6. Există în interiorul nostru o lume formată din gânduri, din emoții și din puteri, din lumină, viață și frumusețe. Deși este invizibilă pentru ochiul liber, forța acestei lumi este covârșitoare.
7. Lumea din interiorul nostru este guvernată de minte. Dacă vom descoperi această lume, noi vom putea găsi soluții pentru orice problemă cu care ne confruntăm. Altfel spus, vom putea găsi cauza oricărui efect. Dat fiind că această lume interioară poate fi controlată de noi, toate legile puterii și posesiunii pot fi controlate la rândul lor de noi.
8. Lumea exterioară nu este altceva decât o reflectare a lumii din interiorul nostru. Tot ce vedem în afara noastră reflectă lumea noastră lăuntrică. În această lume interioară se află o Înțelepciune infinită, o Putere infinită, un Depozit infinit în care se află toate lucrurile de care avem nevoie. Acestea nu așteaptă altceva decât să le permitem să devină manifeste și să se dezvolte. Dacă vom recunoaște în noi înșine aceste potențialități, ele vor căpăta viață inclusiv în lumea exterioară.
9. Armonia din lumea interioară se reflectă inevitabil în lumea exterioară prin apariția unor condiții mai armonioase, a unui mediu

exterior mai agreabil, a unei îmbunătățiri generale a vieții, pe toate nivelele. Ea reprezintă fundamentul unei stări de sănătate perfecte, dar și ingredientul esențial al oricărei realizări, al oricărei puteri, al măreției și al succesului în toate domeniile.

10. Armonia din lumea interioară are la bază capacitatea de a ne controla gândurile și de a stabili singuri în ce fel ne va afecta o experiență sau alta.
11. Armonia din lumea interioară conduce la optimism și la abundență. Altfel spus, abundența interioară conduce la abundență exterioară.
12. Lumea exterioară reflectă circumstanțele și condițiile conștiinței lăuntrice.
13. Dacă vom descoperi înțelepciunea în lumea noastră interioară, noi vom învăța să discernem posibilitățile minunate care zac într-o stare latentă în această lume și vom căpăta puterea de a materializa aceste posibilități în lumea noastră exterioară.
14. Pe măsură ce devenim conștienți de înțelepciunea lumii interioare, noi ne asumăm mental această înțelepciune, și astfel dobândim efectiv puterea și înțelepciunea necesare pentru a manifesta în lumea exterioară tot ce avem nevoie pentru a ne dezvolta în mod complet și armonios.
15. Lumea interioară este atelierul în care oamenii puternici își cultivă curajul, speranțele, entuziasmul, încrederea și credința cu ajutorul cărora acced la acea inteligență superioară care le lărgeste viziunea și le oferă mijloacele practice necesare pentru a materializa această viziune.
16. Viața este o desfășurare, o evoluție, nu un proces de acumulare. Noi nu putem atrage în lumea exterioară decât acele lucruri de care dispunem deja în lumea noastră interioară.
17. Orice posesiune își are sursa în conștiință. Orice câștig este rezultatul unei conștiințe a acumulării. În mod similar, orice pierdere este rezultatul unei conștiințe a sărăciei.
18. Eficiența mentală depinde întru totul de armonia interioară. Discordia echivalează cu confuzia. De aceea, cel care dorește să obțină puterea trebuie să se pună la unison cu Legea Naturii.
19. Puntea de legătură cu lumea exterioară este mintea noastră obiectivă. Organul acestei minți este creierul, iar sistemul cerebrospinal al nervilor ne permite comunicarea conștientă cu fiecare

- parte a corpului nostru. Sistemul nervos reacționează la orice senzație oferită de lumină, de căldură, de mirosuri, sunete și gusturi.
20. Dacă mintea gândește corect și înțelege adevărul, trimițând către corp (prin sistemul nervos cerebrospinal) impulsuri constructive, aceste senzații sunt plăcute și armonioase.
  21. Consecința acestui proces este acumularea de putere, de vitalitate și de forță constructivă la nivelul corpului. Prin același instrument al minții obiective pătrund însă în viața noastră și toate lipsurile, toate neplăcerile vieții, toate bolile, toate limitările și toate formele de dizarmonie și de discordie. Altfel spus, noi atragem către noi forțele distructive prin intermediul gândurilor noastre greșite, generate de aceeași minte obiectivă.
  22. Puntea de legătură cu lumea interioară este mintea subconștientă. Organul acestei minți este plexul solar. Sistemul nervos simpatic guvernează toate senzațiile subiective, cum ar fi bucuria, teama, iubirea, emoțiile, respirația, imaginația și toate celelalte fenomene subconștiente. Același subconștient reprezintă puntea noastră de legătură cu Mintea Universală și cu forțele constructive infinite ale universului.
  23. Marele secret al vieții constă în buna coordonare a acestor doi centri ai ființei noastre și în înțelegerea corectă a funcțiilor lor. Cu ajutorul acestei cunoașteri, noi putem stabili o cooperare conștientă între mintea noastră obiectivă și cea subiectivă, coordonând astfel lumea noastră finită cu universul infinit. Viitorul nostru poate fi în întregime controlat de noi. El nu depinde în niciun caz de capriciile unei puteri exterioare nesigure.
  24. Toată lumea este de acord că nu există decât un singur Principiu sau o singură Conștiință care penetrează întregul univers, care ocupă întregul spațiu și care este în esență aceeași în toate punctele prezenței sale. Este o Conștiință atotputernică, omniprezentă și atotștiutoare, care include în sine toate gândurile și tot ceea ce există. Ea este totul în toate.
  25. În întregul univers nu există decât o singură Conștiință capabilă să gândească, iar gândurile sale se obiectivează și capătă viață. Fiind omniprezentă, această Conștiință se află în fiecare dintre noi. Altfel spus, fiecare individ uman este o manifestare a acestei Conștiințe omnipotente, omnisciente și omniprezente.

26. De vreme ce în univers nu există decât o singură Conștiință capabilă să gândească, rezultă în mod necesar că propria noastră conștiință este identică cu această Conștiință Universală. Altfel spus, rezultă că toate mințile fac parte integrantă din aceeași minte unică. Nimeni nu poate contesta această concluzie.
27. Conștiința care guvernează celulele noastre cerebrale este aceeași conștiință care guvernează celulele cerebrale ale tuturor celorlalți oameni. Indivizii umani nu sunt decât individualizări ale acestei Minți Cosmice sau Universale.
28. Mentea Universală reprezintă o energie statică sau potențială. Ea este, pur și simplu. Ea nu se poate manifesta decât printr-un principiu individual, la fel cum principiul individual nu se poate manifesta decât prin Principiul Universal. Cele două principii sunt de fapt unul și același lucru.
29. Capacitatea de a gândi a individului nu reprezintă altceva decât capacitatea sa de a se conecta la Principiul Universal, manifestând gândurile acestuia. Conștiința umană nu este altceva decât capacitatea omului de a gândi. După cum spune Walker: „Se crede că mintea în sine nu este altceva decât o formă subtilă de energie statică din care se naște o activitate numită gândire“, care reprezintă faza dinamică a minții. Așadar, mintea este o energie statică, în timp ce gândirea este o energie dinamică; cele două reprezintă faze ale aceluiași principiu”. Altfel spus, gândirea este acea forță vibratorie rezultată din convertirea minții statice într-o minte dinamică.
30. De vreme ce Mentea Universală conține în sine toate atributele, întrucât este omnipotentă, omniscientă și omniprezentă, aceste atribute sunt prezente în orice individ, în forma lor potențială. De aceea, ori de câte ori un individ gândește, gândul său are tendința – prin însăși natura sa – să se materializeze într-o formă obiectivă, care corespunde cu forma sa originală (vibratorie).
31. Cu alte cuvinte, orice gând reprezintă o cauză și orice condiție reprezintă un efect. Din acest punct de vedere, este absolut esențial să îți controlezi gândurile, dacă dorești să controlezi condițiile în care trăiești.
32. Orice putere se naște în interiorul ființei și se află sub controlul absolut al acesteia. Ea se naște întotdeauna din cunoașterea precisă și prin exersarea voluntară a unor principii exacte.