

Cuprins

Prefață	11
Introducere	17

CUM VINDECĂ IERTAREA

Capitolul 1: Anatomia unei răni.....	23
Capitolul 2: Ce este iertarea?.....	35
Capitolul 3: De ce ar trebui să ierte creștinii?.....	55

CE NE ÎNVAȚĂ BIBLIA DESPRE IERTARE

Capitolul 4: Douăsprezece principii biblice ale iertării	69
--	----

DRUMUL SPRE IERTARE

Capitolul 5: Drumul de la ranciună la iertare.....	107
Capitolul 6: Cum să ne ținem promisiunea iertării	129

IERTAREA ȘI RUGĂCIUNEA

Capitolul 7: Rugăciunea, cheia iertării.....	157
--	-----

Apendice – Rugăciuni de iertare	167
Note	169

CAPITOLUL 1

Anatomia unei răni

A greși e omenește, a ierta este divin.

– Alexander Pope

Trăim într-o lume caracterizată de creșterea violenței la fiecare nivel al existenței umane – violența domestică, infracțiuni legate de droguri, genocide și războaie religioase. În cartea sa *A Terrible Love of War* [O dragoste cumplită pentru război], James Hillman⁴, precum Immanuel Kant cu multă vreme în urmă, explică faptul că războiul este o stare normală a umanității. Pacea este liniștea anormală între războaiele reci și cele fierbinți. Hollywood-ul face mulți bani de pe urma acestui adevăr fundamental al umanității: deghizați în eroi, terminatori sau pirați plini de cruzime, din spațiul cosmic și din largul mării, personajele rezolvă situațiile dificile prin violență. Când atât de multă violență intră în cămin prin televiziune, nu-i de mirare că violența a devenit soluția preferată pentru rezolvarea conflictelor din cămin.

Dar chemarea la iertare nu este limitată la violența fizică. În cartea lor despre iertare, Dr. Sidney și Suzanne Simon fac o listă a primelor opt lovituri ale „paradei durerii”: dezamăgirea, respingerea, abandonul, batjocura, umilirea, trădarea, înșelăciunea și abuzul⁵. Fie că suntem supraviețuitori ai genocidului sau ai abandonului, am fost victime ale „violentei” și simțim durerea acelei răni.

parcurgerea anumitor pași, care includ: (1) recunoașterea de către persoanele care au fost rănite că li s-a făcut un rău; (2) folosirea memoriei și a confruntării pentru a înțelege clar care a fost răul și de ce a fost făcut; (3) căutarea pocăinței și a iertării de către cel care a rănit; (4) cererea de despăgubiri prin canalele de justiție existente, dacă este posibil; (5) iertarea, indiferent dacă cel care a greșit a recunoscut sau nu răul făcut.

Ca proces, în sensul de cuvânt opus unui eveniment singular, ținerea promisiunii iertării înseamnă să ne reamintim nouă și celor care ne-au rănit de condițiile tranzacției de iertare și împreună să lucrăm din greu pentru a ne respecta partea de înțelegere. Deși acest proces sună ca legalismul sau mântuirea prin fapte, călătoria iertării este mai mult asemenea unui legământ de îndreptățire și sfințire, care lucrează împreună pentru a așeza iertarea lui Dumnezeu peste păcatele noastre, peste trecutul, prezentul și viitorul nostru.

Să presupunem că tu și cu mine avem o relație de prietenie, iar eu te-am rănit. Atunci când mă ierți, noi intrăm într-un legământ de iertare în care fiecare trebuie să-și facă partea pentru a proteja împăcarea noastră. Iertarea ta este darul fără plată pe care mi l-ai oferit (îndreptățirea), iar legământul nostru (sfințirea) este un dar pe care ni-l oferim unul altuia din dragoste pentru Hristos, a cărui iertare o face posibilă pe a noastră.

Rugăciunea – chemarea puterii divine în viața omului – este modalitatea prin care „lucrăm” la legământul iertării. Pentru a folosi o altă metaforă, niciunul dintre noi nu este singur în lupta cu piedicile inevitabile de pe drumul iertării – făgăduința lui Isus de a fi cu noi până la sfârșitul veacului (Matei 28:20) este o asigurare de asistență permanentă!

Ce este iertarea?

Spre sfârșitul serviciului divin, pastorul a întrebat:

– Câți dintre voi v-ați iertat dușmanii?

Multe mâini s-au ridicat. Pastorul a repetat întrebarea și imediat toți au ridicat mâinile, cu excepția unei femei în vârstă, care se afla pe la jumătatea sălii.

– Doamnă Jones, ești dispusă să îți ierți dușmanii? a întrebat el.

– Nu am niciunul, a răspuns ea cu un zâmbet duios.

Știm că
trebuie.



De ce
ne este
atât de
greu?

TE IERT, DAR...

„Pe baza Scripturilor creștine, a Cuvântului, Lourdes E. Morales-Gudmundsson le spune cititorilor despre iertare din punctul de vedere al oamenilor care s-au luptat cu ea, al psihologilor care au studiat-o, al teologilor care au săpat în Scriptură după ea și al creștinilor devotați, care s-au rugat pentru ea. Această carte practică este o haină multicoloră – lucrată de o persoană care a înfășurat ea însăși haina iertării în jurul ei și al familiei ei. Îți va încălzi inima și te va păzi în timp ce te îndrepti spre iertare.”

— Everett L. Worthington Jr., autorul cărților *Forgiving and Reconciling* [Iertarea și împăcarea] și *The Power of Forgiving* [Puterea iertării]