

Cuprins

<i>Introducere</i>	5
Capitolul 1. Sufletul pereche te cheamă.....	9
Capitolul 2. Sufletul pereche te caută, te așteaptă, te dorește!	13
Capitolul 3. Ce este un suflet pereche?	17
Capitolul 4. Unde îți găsești sufletul pereche.....	23
Capitolul 5. Universul magnetic și universul electric	27
Capitolul 6. Cum îți atragi spre tine sufletul pereche	31
Capitolul 7. Sexul nu este decât un aspect	37
Capitolul 8. Ce este bărbatul?	41
Capitolul 9. Ce este femeia?.....	44
Capitolul 10. Frumusețea trupului tău.....	46
Capitolul 11. Reguli secrete în relațiile de dragoste	51
Capitolul 12. Nevoia de relații romantice	55
Capitolul 13. Nevoia noastră de a iubi și de a fi iubiți	58

Capitolul 14. Iubirea biologică și iubirea spirituală.....	64
Capitolul 15. Intimitatea supremă.....	71
Capitolul 16. Partenerul electric.....	79
Capitolul 17. Partenerul magnetic.....	81
Capitolul 18. Iubirea heterosexuală și homosexuală	84
Capitolul 19. Iubire imaginară și iubire reală.....	91
Capitolul 20. De ce bucuria atrage iubirea.....	96
Capitolul 21. Darul sacru al sinelui.....	99
Capitolul 22. Fericirea într-o relație cu sufletul pereche	102
Capitolul 23. Dacă alții pot, atunci poți și tu!	105
Capitolul 24. Ești pregătit pentru întâlnirea cu sufletul pereche?.....	110
Capitolul 25. Magia atingerii	115
Capitolul 26. Lasă-ți trecutul în urmă	121
Capitolul 27. Tehnica de găsim a sufletului pereche	127
Capitolul 28. Tehnica sugestionării visului.....	142
Capitolul 29. Racordează-te la mintea universală și folosește-te de ea	148
Capitolul 30. Alege între destin și soartă	151
Capitolul 31. Acțiunea dă naștere la acțiune.....	154
Capitolul 32. Este esențial să vă concentrați puternic	162
Capitolul 33. Adevărata căsătorie a sufletelor pereche	176
Anexă	187

Introducere

Realizarea cărții *Sufletul pereche te cheamă* îmi îndeplinește dorința de a face cunoscute mecanismele de lucru și cunoștințele mai mult decât necesare pentru a înțelege, a invoca și a trăi experiența acelei uniri incredibile, minunate și magnetice a sufletelor pereche: două suflete ca unul!

Succesul tău în dragoste, în romantism și în găsirea sufletului pereche va fi direct proporțional cu capacitatea ta de a înțelege clar cum și de ce apar în viața noastră dragostea, romantismul și sufletele pereche – cât și cum poți s-o atragi pe acea persoană specială în propriul câmp fizic al realității. Vei vedea cum mintea ta trece din universul electric în cel magnetic.

Realitatea este mult diferită de ceea ce îți imaginează fiecare. Mintea și trupul conțin totalitatea cunoștințelor de care vei avea vreodată nevoie sau pe care le vei folosi pentru ca visurile tale cele mai îndrăznețe să devină realitate. Pe măsură ce înțelegi funcționarea, la nivelul minții, a mecanismelor atracției și respingerii și a motivelor pentru care acestea acționează, vei începe să te cunoști, să te împlinești și să obții autocontrolul, într-un mod pe care nu l-ai visat vreodată.

Întregul Univers operează doar cu două principii active și reale: reflecția și absorbția. Tu acționezi atât pe plan cosmic, cât și pe cel terestru și vei reflecta sau vei absorbi absolut tot ceea ce întâlnești în viață. Noi suntem unul pentru celălalt unde, particule și oglinzi vii!

Cei mai mulți dintre noi, cu rare excepții, sunt reflectori ai propriilor experiențe. Aceasta înseamnă că spre noi vin tot felul de informații, iar noi doar le reflectăm. Citim o carte și zicem mai degrabă „Autorul a spus“ decât „Eu spun“. În loc să absorbim noua informație și să ne-o însușim în conformitate cu propriul sine, o reflectăm înapoi, către ceilalți – ca proprietate a autorului sau ca înțelepciune a conferențiarului ori ca știință aparținându-i profesorului etc. Pentru a asimila orice informație astfel încât să nu fie nevoie să zici că-i aparține altuia, tot ceea ce trebuie să faci este să o absorbi și să ți-o însușești pe deplin. Când îți enunți apoi adevărul tău, descoperit recent, nu este necesar să susții sus și tare că-ți aparține. Lumina acestei cunoașteri strălucește din interiorul tău.

În această lumină, îi îndemn pe toți cititorii să asimileze informațiile prezentate în acest volum mai degrabă decât să le reflecte. Nu este nevoie să spui „Michael zice“. În schimb, afirmă simplu informațiile recent absorbite ca fiind propria ta cunoaștere sau prețioasa ta înțelepciune.

Fă-ți un obicei din a absorbi totul în loc de a reflecta doar ceea ce știi – și astfel îți vei hrăni spiritul. În centrul divin al ființei tale spirituale, tu ești ceea ce, la nivel cosmic, este cunoscut drept „entitate de lumină“. Entitățile de lumină nu reflectă, ci absorb. Ca urmare, cu cât îți absorbi mai conștient propriile experiențe – întrucât toate experiențele te pot ilumina –, cu atât propriul tău câmp individual de lumină se extinde și radiezi mai mult din interior.

Pentru a absorbi ceva, este necesară întreaga ta atenție și o deschidere sau o vulnerabilitate, pe care puține persoane pot să le stăpânească fără un exercițiu conștient constant. Majoritatea avem egouri defensive puternice, care ridică ziduri între noi și ceilalți, pentru a uzurpa noile „adevăruri“.

Dar atitudinea spirituală cea mai înaltă pe care o poți avea față de ceilalți este să te deschizi către ei. „A te închide“ este cea mai mare insultă adresată celorlalți. Pe de altă parte, deschiderea ta sinceră este asemenea unei îmbrățișări calde și puternice, adresată celui care îți recepționează „starea“ mentală.

Aceasta nu înseamnă că mintea trebuie să fie o pu-belă care absoarbe tot gunoiul putrezit și urât mirositor pe care-l întâlnești în viață. Contemplă întotdeauna totul. Aceasta nu înseamnă că trebuie să absorbi sau să admiți totul. A alege ceea ce păstrezi ca adevăr la orice moment dat este – așa cum a fost întotdeauna – numai alegerea ta! Poți considera că ceea ce este prezentat aici reprezintă adevărul meu. Reflectând mai mult, vei obține o perspectivă mai largă asupra semnificației adevărului. Adevăr înseamnă, întotdeauna, realitate fără echivoc!

Crezul vieții mele a devenit acesta: „Îmi place ceea ce fac – și fac ceea ce îmi place!“ Astfel, fiecare moment prețios al vieții mele ca om înseamnă o împlinire spirituală, plină de bucurie, în care absorb tot ceea ce mi se oferă. Fie ca și tu să-ți găsești adevăratul sine, cât și propriul suflet pereche, care se află pe aproape!

Russ Michael

