

CUPRINS

Introducere	7
-------------	---

Partea I L-E-A-D-E-R-S

Capitolul 1	L = Look and Listen / Privește și Ascultă	21
Capitolul 2	E = Emotional Bonding / Conectarea emoțională	39
Capitolul 3	A = Awareness / Conștiința	59
Capitolul 4	D = Doing / Acțiunea	84
Capitolul 5	E = Empowerment / Împuternicirea	106
Capitolul 6	R = Responsibility / Responsabilitatea	134
Capitolul 7	S = Synchronicity / Sincronicitatea	161

Partea a II-a Două persoane care conduc de la nivelul sufletului

Capitolul 8	Jeremy Moon, fondator și director general al Icebreaker	185
Capitolul 9	Renata M. Black, directoare și fondatoare a Fundației Seven Bar	199

Partea a III-a Zece principii ale leadershipului

Capitolul 10	Program pentru elevarea conștiinței	213
Cuvinte de recunoștință		219
Despre autor		221



INTRODUCERE

A deveni lider reprezintă alegerea cea mai hotărâtoare pe care o poți face: decizia de a ieși din întuneric și a păși în lumină.

Nu am avut niciodată nevoie de leadership iluminat mai mult decât avem acum.

Cu siguranță, acest refren se tot aude de-a lungul epocilor, dar, în al doilea deceniu al secolului XXI, omenirea prezintă o amenințare teribilă la adresa propriei existențe, pe măsură ce producem orbește o ruptură în țesătura susținătoare de viață a mediului nostru înconjurător.

Nu mai putem să ne întoarcem către guverne, oricât de bine intenționate ar fi, sau către altcineva din afara noastră pentru a găsi răspunsuri la problemele importante ale vremurilor actuale. Și, chiar și întorcându-ne către noi înșine, trebuie să trecem dincolo de larma permanentă a egoului, dincolo de instrumentele logicii și rațiunii, ajungând în locul liniștit și nemișcat din interiorul nostru: tărâmul spiritului.

Putem să începem prin a pune întrebările fundamentale care îi oferă semnificație vieții noastre: Cine sunt eu? De ce sunt aici? Cum pot să mă acordez la îndemnurile blânde ale sufletului de a-mi îndeplini scopul vieții și a realiza ceva bun în lume?

Pentru a răspunde cât se poate de bine la aceste întrebări, fiecare dintre noi trebuie să pășească în rolul liderului, asumându-și responsabilitatea mai întâi pentru dirijarea propriei vieți, apoi pentru interacțiunea cu alți oameni – la muncă, acasă, peste tot. Pe măsură ce continuăm să apelăm la suflet pentru direcție, vom constata, în cele din urmă, că alți oameni apelează la noi pentru îndrumare, căci îi atrage abilitatea noastră de a-i trata cu demnitate și de a răspunde cu îndemânare la nevoile lor, dintr-un spațiu mai înalt.

Obiectivul meu în această carte este de a le oferi tuturor abilitățile și informațiile pentru a fi lider – nu orice fel de lider, ci unul inspirat. La nivelul cel mai profund, liderul este sufletul simbolic al grupului. Rolul său este de a îndeplini nevoile altora și, atunci când fiecare nevoie este împlinită, de a conduce grupul pentru a îndeplini nevoi din ce în ce mai înalte, ridicând potențialul grupului cu fiecare pas. Baza puterii liderului inspirat nu provine de la alți oameni, ci din însăși ființa lui, iar calea pe care o urmează este ghidată de propriul suflet. Semnele sale distinctive sunt creativitatea, inteligența, puterea de organizare și iubirea.

Orice persoană care are un spirit – adică fiecare dintre noi – are potențialul de a fi un lider inspirat. Când te transformi în interior, astfel încât să folosești înțelepciunea nelimitată a spiritului, devii lider fără a avea nevoie să cauți

adepti. Pe măsură ce îți pui într-o formă palpabilă viziunea pentru o lume mai bună, adeptii te vor găsi ei singuri.

Speranța mea cea mai vie este că, după ce vor citi aceste pagini, nenumărați cititori precum tine își vor descoperi propria măreție și vor acționa pe măsura ei. Dintre acești viitori lideri inspirați, mulți pot deveni figuri publice și chiar și mai mulți vor îndeplini un rol de leadership la muncă, acasă și în comunitate. Oriunde ai face-o, nu mă îndoiesc că a conduce de la nivelul spiritului este ceea ce vremurile actuale solicită.

Așa cum vei vedea în paginile următoare, leadershipul despre care vorbesc în această carte nu este acela pe care l-am definit în mod tradițional. Conform acelei definiții învechite, leadershipul le aparține celor puțini. Într-un grup, persoana aleasă să conducă poate să iasă în evidență drept cea mai populară, încrezătoare sau neîndurătoare. Conform acestor standarde, nu oricine poate să conducă.

Când cel puternic și neîndurător se ridică pe scena lumii, suntem conduși de regi și generali, autocrați și dictatori, premieri și președinți flămânzi după putere. Istoria se ocupă cu crearea de mituri bazate pe carisma personală și folosește părtinirea pentru a evoca o aură a destinului. Dar aceste măsuri ale leadershipului sunt defectuoase. Niciuna dintre calitățile menționate aici nu indică faptul că un lider va îmbunătăți cu adevărat viața celor care-l urmează. Sunt șanse la fel de mari ca un astfel de leadership să aducă nefericire, conflict și oprimare. Vechile definiții ale leadershipului preamăresc puterea, iar folosirea puterii a fost întotdeauna legată de abuzuri.

Întrucât liderii s-au dovedit complet impredictibili și atât de puțini lideri măreți au apărut din rândul celor care