



Când acest sistem este sănătos și în echilibru, digestia și sistemul nostru imunitar funcționează bine și suntem capabili să eliminăm cu ușurință microorganismele patogene, sau cel puțin să-i ținem sub control.

Bacteriile benefice din tractul gastro-intestinal sunt, de asemenea, prima linie de apărare a corpului împotriva oricăror microorganisme patogene care pătrund în intestine prin apă sau mâncare și joacă un rol major în înlăturarea posibilității ca microorganismele infecțioase să se stabilească în corp.

Cu toate acestea, atunci când microbiomul tău se dezechilibrează din cauza toxinelor și a altor factori de stres, aceste microorganisme patogene încep să depășească numeric microorganismele benefice, făcându-te susceptibil la boli.

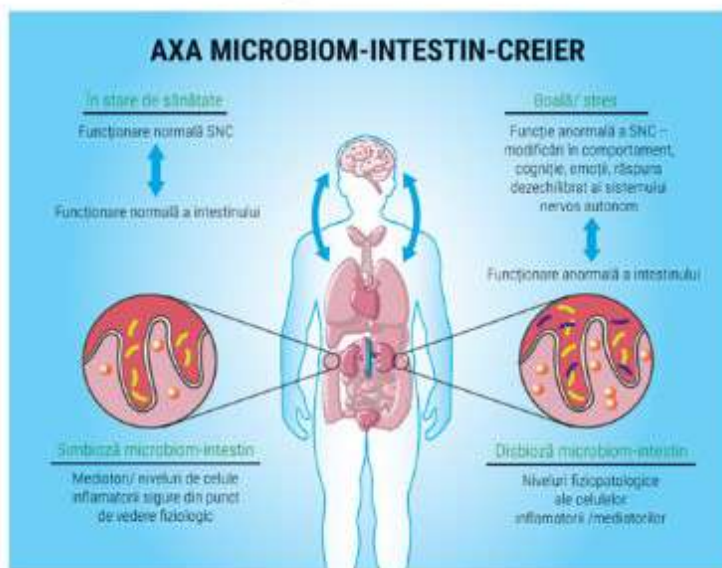


Figura 27. Microbiomul, intestinul și creierul lucrează împreună pentru a regla multe procese ale corpului. Un microbiom deficitar are capacitatea de a afecta negativ fiziologia organismului, devenind precursorul unei varietăți de boli. Majoritatea bolilor și afecțiunilor cronice își găsesc gena tăcută în destabilizarea progresivă a microbiomului, ceea ce duce la dezechilibru în sistemul imunitar. Un microbiom compromis afectează terenul corpului în moduri profunde, promovând în mod semnificativ creșterea cancerului.

TERENUL TĂU SĂNĂTOS

Imaginează-ți ce s-ar întâmpla dacă ai scăpa resturile de mâncare pe podea în bucătărie, apoi ai ignora mizeria și ai pleca în vacanță pentru o săptămână? Când te întorci, sunt șanse să găsești larve, furnici și alte insecte care se târăsc peste tot! De unde au venit toate acestea? Ei bine, au apărut pentru că terenul din bucătăria ta s-a schimbat și le-a permis să pătrundă și să facă ravagii.

În mod similar, am observat că, la pacienții cu cancer, microbii sunt oportuniști și capabili să-și găsească un loc în organism doar pentru că au un mediu ideal în care pot crește și prospera. Dar, atunci când construim sistemul imunitar al pacienților noștri și le curățăm „terenul”, microbii patogeni nu mai sunt capabili să trăiască aici.

Prin urmare, susținerea terenului este unul dintre cele mai importante lucruri pe care le poți face pentru a depăși infecția, desigur alături de tratamentele antimicrobiene adecvate.

Microbii patogeni prosperă, de asemenea, ori de câte ori te afli într-o stare emoțională nesănătoasă. Faptul că încerci să vindeci trauma emoțională și înveți să înlocuești orice convingeri și modele de gândire nesănătoase cu unele sănătoase, este la fel de important ca și tratarea infecțiilor. În capitolele 12 și 13 îți împărtășesc cum îți poți vindeca emoțiile și cum să alegi gânduri dătătoare de viață.

Menținerea unei populații sănătoase de microorganisme benefice este un prim pas esențial către eliminarea infecțiilor și ținerea la distanță a oricăror microbi patogeni. În capitolul 7 am împărtășit sfaturi pentru îmbunătățirea sănătății microbiomului, care includ administrarea de suplimente gastrointestinale de susținere, cum ar fi acidul clorhidric, enzimele digestive și probioticele. Iată primul pas către prevenirea bolilor.

În plus, poți ajuta la îndepărtarea microorganismelor patogene îmbunătățindu-ți terenul interior cu planul alimentar Garden Food, terapii de detoxifiere și alte instrumente pe care le-am împărtășit pe parcursul acestei cărți. Microorganismele au multe mecanisme de supraviețuire; și ei chiar vor să trăiască! Pot fi destul de inteligenți



că nu apar întotdeauna la teste, provoacă puține simptome sau deloc, adesea medicii convenționali nu își testează și nu își tratează pacienții pentru infecții.

Totuși, așa cum vei descoperi în curând, multe dovezi medicale sugerează că ciupercile, virusurile, bacteriile, paraziții și agenți patogeni mai puțin cunoscuți sunt legați de cancer. În plus, cu toții avem în corp microbi patogeni care ne pot cauza sau nu probleme. Dar, dacă ai cancer, este deosebit de important să îi descoperi și, dacă există, să îi elimini.

Microbii patogeni sunt omniprezenți în mediu: în aer, sol, alimente și apă. De asemenea, îi putem lua prin contactul cu semenii noștri, dar și prin multe alte moduri. Aceștia nu ne provoacă întotdeauna probleme, ci doar atunci când sistemul imunitar este slăbit de toxine – precum metale grele (mercur și aluminiu) –, de un stil de viață nesănătos, de utilizarea excesivă a antibioticelor și de alți factori de stres. Ulterior, bacteriile dăunătoare, virusurile, ciupercile și/sau paraziții își găsesc în corp un loc prielnic și încep să se replice și să provoace simptome și boală.

Din acest motiv, unul dintre cele 7 principii-cheie se axează pe tratarea oricăror infecții acute sau cronice la pacienții noștri cu cancer. Facem acest lucru nu doar pentru a elimina infecțiile, ci și pentru a putea inversa disfuncția organismului creată de microbi – disfuncție care duce la apariția cancerului. Când sistemul imunitar este liber, el își poate concentra mai multe resurse asupra cancerului.

Rolul microorganismelor benefice și cum să cultivi un teren interior sănătos

Știi că, în medie, pentru fiecare celulă normală din corpul nostru avem 10 microorganisme? Asta înseamnă că numărul mediu de microorganisme din corp este de aproximativ 372 de trilioane – deci o multitudine de microorganisme! Luându-ne după cantitate, suntem compuși din mai multe microorganisme decât celule umane normale. Totuși, în volum, celulele noastre normale reprezintă o mare parte din ceea ce suntem.

Din fericire, multe dintre microorganismele care locuiesc în noi nu provoacă boli și sunt chiar o parte esențială a noastră. Există

predominant în intestinul nostru, în țesutul mucoasei și în piele, dar se găsesc și în alte locuri. Cu toții, alcătuiesc microbiomul nostru, sau ecosistemul complex de microorganisme din corpul nostru.

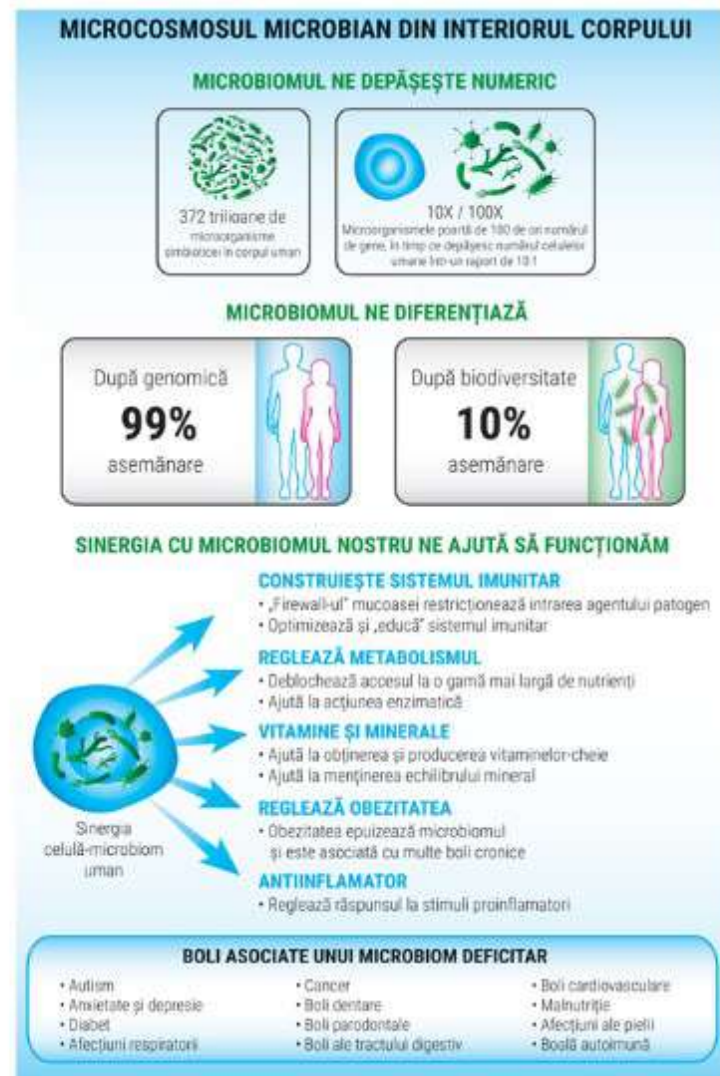


Figura 26. Rolul microbiomului în corpul nostru



a recunoaște unde este cancerul și cum să îl elimine. Din acest motiv, cel de-al doilea aspect al abordării celor 7 principii-cheie implică sprijinirea și întărirea sistemului imunitar uimitor pe care Dumnezeu ni l-a dat pentru a ne proteja și a ne vindeca de boli.

Terapiile imune pe care le folosim la Hope4Cancer fac mai multe lucruri minunate: ajută organismul pacientului să identifice mai ușor cancerul și să se adapteze la mecanismele sale de supraviețuire în continuă schimbare și permit tratamentelor citotoxice (de ucidere a cancerului) să funcționeze mai bine. Fiecare terapie se adresează sistemului imunitar într-un mod unic, însă când mai multe terapii sunt luate împreună, ele au un efect puternic sinergic asupra organismului.

Am conceput toate terapiile imune următoare pentru a îmbunătăți atât funcția sistemului imunitar înăscut, cât și a celui adaptativ, dar și pentru a fi non-toxice și fără efecte secundare. Sistemul imunitar înăscut, numit și sistemul imunitar nespecific, este sistemul cu acțiune scurtă (rapidă) al corpului tău, „primul răspuns” la infecții. Celulele canceroase, care se formează în fiecare dintre noi zilnic înainte de a deveni cancer activ, sunt ținute sub control de sistemul imunitar înăscut.

Barierile fizice, cum ar fi pielea și membranele mucoase din sinusuri și tractul gastrointestinal, sunt componente integrante ale sistemului imunitar înăscut. Ele oferă o primă linie de apărare împotriva agenților patogeni cum ar fi bacteriile, ciupercile, paraziții și virusurile, astfel încât să nu pătrundă în interiorul nostru în primul rând.

Unele dintre funcțiile majore ale sistemului imunitar înăscut includ recrutarea celulelor imune, cum ar fi mediatorii chimici, precum citokinele, la locul infecției și activarea a ceea ce se numește „cascada complementului”. Cascada complementului ajută organismul să identifice bacteriile și promovează eliminarea celulelor moarte și ale complexelor antigen-anticorp din aceasta.

Complexele antigen-anticorp se formează atunci când organismul trimite proteine cunoscute și sub numele de imunoglobine (Ig) pentru a elimina antigenele – proteinele străine produse de celulele canceroase și agenții patogeni. Anticorpii se leagă de antigene și formează complexe antigen-anticorp, care sunt apoi digerate de

macrofage și fagocite, celule imune ce „înghit” celulele canceroase, astfel încât acestea să poată fi eliminate de organism.

Sistemul imunitar înăscut este, de asemenea, implicat în identificarea și îndepărtarea resturilor celulare deteriorate din organe, țesuturi și din sistemul limfatic.

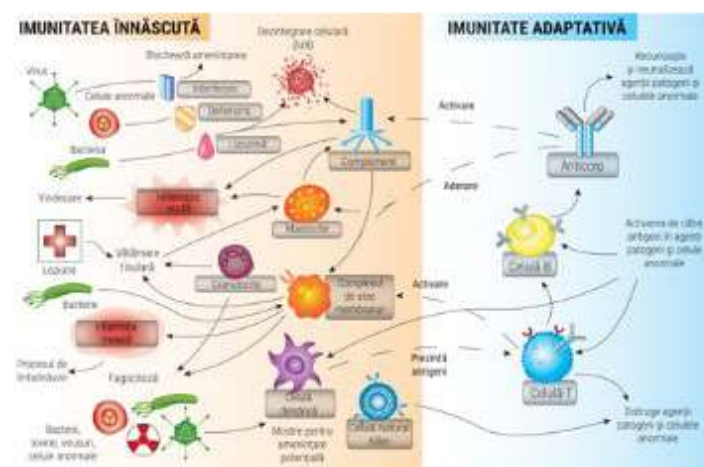


Figura 14. Efectul tratamentului cu vase Helixor. Sistemul imunitar este un sistem de celule extrem de diferențiat, fiecare jucând un rol unic în menținerea homeostaziei corpului – a mediului stabil. Sistemul imunitar înăscut este conceput să răspundă atacurilor percepute (atât interne, cât și externe), în timp ce sistemul imunitar adaptativ învață din aceste atacuri pentru a lansa un răspuns imunitar pe termen lung și pentru a păstra memoria agresorului.

Când există o inflamație, sistemul imunitar înăscut răspunde, trimițând o varietate de celule imunitare, cum ar fi macrofagele, celulele dendritice, celulele ucigașe naturale (NK), neutrofilele, mastocitele și celulele Kupffer (ultimele provin din ficat).

Sistemul imunitar înăscut declanșează apoi sistemul adaptativ al organismului. Acesta este, de asemenea, cunoscut sub numele de sistem imunitar cu memorie de lungă durată, deoarece are un fel de memorie și își poate aminti expunerea inițială a organismului la un agent patogen, ceea ce duce la un răspuns sporit către orice infecții ulterioare cauzate de același agent patogen și/sau cancer.

Linfocitele, celulele albe din sânge care caută antigene dăunătoare sau proteine străine în sânge, sunt o componentă majoră a