

Cuprins

Dedicație pentru iubita mea soție, Claudette	5
Prefață	7
Introducere	11
Capitolul 1 Să începem cu mintea	15
Capitolul 2 Cum să vezi în întuneric	37
Capitolul 3 Să învățăm de la triburile indigene	55
Capitolul 4 Spațiul Sacru al Inimii	81
Capitolul 5 Unirea dintre Cer și Pământ	102
Capitolul 6 Părăsirea minții și pătrunderea în Spațiul Inimii	111
Capitolul 7 Meditația Spațiul Sacru al Inimii	123
Capitolul 8 Mer-Ka-Ba și Spațiul Sacru al Inimii	132
Capitolul 9 Co-crearea conștientă din inima conectată la minte	139
Când am creat lumea	149
Câteva explicații despre Mer-Ka-Ba	151

Introducere



Cu mult timp în urmă, noi, oamenii, eram altfel. Puteam comunica și experimenta în moduri în care doar unele persoane din lumea de acum încep să înțeleagă. Puteam folosi o formă de comunicare și de simțire care nu implica deloc creierul, ci venea mai degrabă dintr-un Spațiu Sacru din inima umană.

În Australia, aborigenii încă sunt conectați la o rețea străveche a vieții, pe care ei o numesc „timpul de vis“. În acest vis colectiv – sau stare de conștiență –, ei continuă să existe în cadrul inimii lor și să trăiască și să respire într-o lume care a dispărut aproape complet din mintea occidentală de azi. În apropiere, în Noua Zeelandă, maorii pot vedea în „meditațiile“ lor peste întinderea spațiului, până în Statele Unite. În această manieră, ei iau legătura cu indienii Hopi pentru a stabili întâlniri în care să facă schimb de profeții. Aranjamentele sunt făcute fără niciun fel de comunicare „tehnologică“.

În Hawaii, triburile Kahuna vorbesc cu Mama Pământ, întrebând-o unde este locul în care înoată peștii, ca

să-și poată hrăni poporul. Norii albi de pe cerul albastru iau forma unei mâini omenești care arată spre locul unde pot găsi pești.

Pe un platou înalt din munții Sierra Nevada din Columbia, în America de Sud, trăiește un trib de indigeni care cunosc limba fără cuvinte. Această limbă provine dintr-un Spațiu Sacru, situat în inima lor. O, dacă ne-am putea aminti!

Biblia ne spune că, înainte de momentul cu Turnul Babel, omenirea fusese binecuvântată cu o singură limbă, pe care toate popoarele de pe Pământ o cunoșteau. După aceea, ne-am împărțit în sute de limbi vorbite, care au creat bariere între noi, ținându-ne separați unul de celălalt, fiecare în propria lume introvertită și îngustă.

Destinul nostru involuntar a fost neîncrederea născută din înțelegerea greșită a cuvintelor; în acest fel, am fost sortiți să ne urâm între noi. Nu puteam vorbi unii cu alții. A fost o separare care a îmbrăcat cea mai rece formă. Chiar dacă s-au născut din aceeași Sursă Cosmică, frații și surorile nu și-au putut exprima gândurile și sentimentele și, în scurt timp, au devenit dușmani. Pe măsură ce secolele au trecut, vechea metodă de a pătrunde în inimă *pentru a experimenta visul comun* s-a pierdut în izolarea minții umane.

Aceasta este o carte a reamintirii. Ai avut întotdeauna acest loc în inima ta și el încă se găsește acolo, acum. Acest spațiu a existat chiar dinaintea creației și va exista și după ce ultima stea își va trimite lumina strălucitoare în Univers. În timpul nopții, când pătrunzi în vis, îți părăsești mintea și intri în Spațiul Sacru din interiorul inimii. Îți aduci aminte? Sau îți reamintești doar visul?

De ce îți povestesc despre acest „ceva“ care se șterge din amintirile noastre? La ce bun să ne descoperim din nou acest loc într-o lume în care cea mai mare religie este știința și logica minții? Nu știi oare că aceasta este o lume în care emoțiile și sentimentele sunt cetățeni de categoria a doua?

Da, știi acest lucru. Însă învățătorii mei m-au rugat să-ți reamintesc cine ești cu adevărat. Ești mai mult decât o simplă ființă umană, mult mai mult, întrucât în inima ta se află un loc – un loc sacru – în care lumea poate fi refăcută, la propriu, prin co-creare conștientă.

Dacă îți dorești cu adevărat pacea spiritului și dacă vrei să te întorci acasă, te invit să-ți vizitezi frumusețea propriei inimi.

Cu acordul tău, îți voi arăta ceea ce mi-a fost arătat și mie. Îți voi oferi îndrumările exacte către calea ce duce în inima ta, acolo unde tu și Dumnezeu sunteți, în mod intim, Una.

Este alegerea ta. Însă trebuie să te avertizez: în cadrul acestei experiențe se găsește o mare responsabilitate. Viața știe atunci când un spirit s-a născut din lumile superioare și te va folosi în felul în care i-a folosit pe toți marii maștrii care au trăit vreodată. Dacă citești această carte, dacă faci meditația și apoi nu te aștepti să se întâmple ceva în viața ta, asta înseamnă că încă tragi un pui de somn spiritual.

Odată ce ai intrat în „Lumina Marelui Întuneric“, viața ți se va schimba: îți vei reaminti cine ești cu adevărat. Cu timpul, viața ta va deveni o viață de serviciu în slujba omenirii.

În ultimele două capitole te așteaptă o surpriză și o scânteie de mare speranță.

Mer-Ka-Ba, Corpul de Lumină uman ce înconjoară trupul și care atinge 15–19 metri în diametru, deține un secret conectat inerent cu acest Spațiu Sacru din inimă. Dacă practici meditația Mer-Ka-Ba, informația din această carte va fi foarte importantă pentru călătoria ta de înălțare în lumile superioare de Lumină. Dacă ești interesat doar de Spațiul Sacru din inimă, fie ca aceste cuvinte să reprezinte o binecuvântare în viața ta și să te ajute să-ți amintești de adevărata ta natură.

Un ultim comentariu: această carte este scrisă cu cea mai redusă cantitate de cuvinte posibil pentru a transmite semnificația și pentru a păstra integritatea esenței acestei experiențe. Imaginile sunt deliberat foarte simple. Ea este scrisă din inimă, nu din minte.