

Prefață	17
Introducere	19
I. Pașii de Început	29
Toată Lumea Posedă Abilități Intuitive?	29
De Ce Eu?	31
Încercați Acum: Exersați-vă Intuiția	32
Vocea Spiritului Vostru, Vocea Interioară și Sinele Superior	33
Intenția	34
Vizualizarea	36
Echilibrarea Chakrelor	37
Găsirea și Menținerea Echilibrului	38
Încercați Acum: Un Exercițiu de Găsirea a Echilibrului	39
Meditație / Împământare / Centrare	40
Încercați Acum: Împănântați-Vă și Centrați-Vă	40
Îmbunătățirea Gardului de Acuratețe Privind Interpretarea Impresiilor Primate	41
Folosirea Abilităților Voastre: Oriunde, Oricând	42
Onorați-Vă Darurile	43
Puterea Secretelor	44
II. Instrumente de Folosit pentru Dezvoltarea	47
Abilităților Voastre	47
Lumina Albă a Protecției Divine	47
Testele de Aptitudini Extrasensoriale	48
Talismanul / Amuleta	49
Pendulul	51
Manifestarea / Panoul cu Lucrurile care Doresc să se Manifeste	53
Oglinzile	54
Încercați Acum: Conectați-vă cu Natura Voastră Spirituală Printr-o Oglindă	55
III. Descoperirea Abilităților Voastre „Clare”	57
Clarviziunea / Clarvăzătorul	57

Claraudiția / Persoana Dotată cu Clarauz	58
Clarmirosul / Persoana Dotată cu Clarmiros	60
„Clarempatia” / Persoana Empatică	61
Încercați Acum : „Clarempatia”	63
Clargustul / Persoana Dotată cu Clargust	63
Clarsimțirea / Persoana Dotată cu Clarsimț	64
Claratingerea / Psihometria	66
Încercați Acum: Psihometria	67
Clarcunoașterea / Persoana Dotată cu Clarcunoaștere	68
IV. Semne Subtile ale Intuiției	71
Telefonul	71
Încercați Acum: Conectați-Vă cu Energia Telefonului	71
Când Ne Gândim la Anumite Persoane	72
A Simți Lucruri pe Care Alții Nu Le Simt	73
Banda de Energie Intuitivă	75
Ezitatea	77
Instinctul / Puterea Instinctului	78
Hipersenzitivitatea	79
Încercați Acum: Cum Să Faci Față Unei Mulțimi din Punct de Vedere Intuitiv	81
Semne Fizice: Dureri de Cap, Vibrații în Corp	81
Oamenii Care Vă Invadează Spațiul Personal	83
Greu de a Fi Surprins	84
Când Sunteți „Cuprinși de un Fior”	85
Reacția Puternică Față de un Străin	87
Impulsurile Neprevăzute	88
Presentimentele	89
Fenomenul de Déjà Vu	91
Coincidențele	92
Sincronicitatea	93

Mesajele din Nori	93
Încercați Acum: Găsiți un Mesaj din Nori	94
V. Utilizarea Abilităților Voastre În Viața de Zi cu Zi	95
Locurile de Parcare, Eliberarea Liniilor Telefonice	95
Primirea Impresiilor Intuitive pentru Voi	97
Identificarea și Eliminarea Fricii cu Ajutorul Intuiției	98
Declanșatorii Intuitivi	100
Încercați Acum: Programați un Declanșator Intuitiv	101
Semne de Validare / Semne de Confirmare	101
A Ști Ce Urmează să Zică o Persoană Înainte Ca Aceasta să Vorbească	103
Puterea Minții de a Controla Corpul	104
Deblocarea Energiei Intuitive	106
Abilitățile Voastre și Apa	107
Încercați Acum: Deblocați-Vă Abilitățile Intuitive cu Ajutorul Apei	108
Simțirea Intrușilor	108
Găsirea Obiectelor Pierdute	110
VI. Tipuri de Abilități și Experiențe Extrasenzoriale	113
Intuiția	114
Percepția Extrasenzorială (PES)	116
Visele Profetice	117
Visele Lucide	118
Proiecția Astrală / Călătoria Astrală	120
Încercați Acum: Călătoria Astrală	120
Vederea la Distanță	121
Viziunile	122
Psihografia / Scrierea Automată	124
Desenul Spontan	126
Psihokinezia / Telekinezia	127
Divinația prin Măsurători Radiesteze	128

Clarviziunea pe Baza unui Portret	129
Fotografia Extrasenzorială	130
Sferele	132
Încercați Acum: Fotografierea Spiritelor	133
Precogniția	133
Premoniția	135
Retrocogniția	136
Încercați Acum: Folosiți Retrocogniția Pentru a Vă Aminti o Viață Trecută	138
Telepatia	138
Experiențele în Afara Corpului	140
A Simți de la Distanță Durerile Altei Persoane	141
Energia și Electronicele	142
Șofatul	144
Fulgerul	145
Informații de la Cel de-Al Treilea Ochi	146
Încercați Acum: Conectați-Vă la Cel de-Al Treilea Ochi	147
Manifestări Fizice Ale Întâmplărilor Intuitive	148
Karma	149
Depășirea Fricilor Prin Găsirea Sursei Lor Într-o	150
Viață Anterioară	150
Cercul Sufletelor	151
Încercați Acum: Conectați-Vă cu Cercul Vostru de Suflete	152
Testați și Dezvoltați	152
VII. Tipuri de Cititori / Citiri / Ființe Spirituale	159
Înregistrările Akashe / Cititorii	160
Persoanele cu Capacități Extrasenzoriale / Persoanele Intuitive / Consultanții Spirituali / Mediumii	162
Detectivii Psihici	165
Persoanele Intuitive Din Punct de Vedere Medical	166
Ghizii Spirituali / Ghizii Ancestrali / Spiritele	167

Persoanelor Decedate	167
Elementalii și Spiritele Naturii	171
Mesagerii Spirituali	172
Oamenii-Umbră	173
Channeling în Transă / Channeling în Stare Conștientă / Channeling	174
Încercați Acum: Channeling Într-o Transă Ușoară	176
Persoanele Care Fac Citiri din Partea Îngerilor / Comunicările cu Îngeri / Îngerii Păzitori	176
Citirea Aurei / Echilibrarea Aurei Energetice	178
Încercați Acum: Echilibrați-Vă Aura Energetică	180
Vindecarea Energetică / Echilibrarea /	181
Vindecarea La Distanță	181
Încercați Acum: Trimiteți Lumină Albă unei Persoane Care Are Nevoie de Ea	183
A Auzi Marea Printr-o Scoică	183
Divinația prin Privirea În Anumite Obiecte	184
Divinația	186
Încercați Acum: Divinația cu Cărțile de Joc	187
Comunicatorul cu Animale	187
Încercați Acum: Comunicarea cu Animale	188
Animalele Totemice	188
Încercați Acum: Conectați-vă cu Animalul Vostru Totemic	189
Maestru în Chiromanție	190
Regresia Într-o Viață Anterioară / Consultantul în	190
Viețile Anterioare	190
Cititorii în Cărți: Citirile în Cărți de Tarot, Oracole, Cărți cu Animale	192
Încercați Acum: Realizați o Citire în Cărți de Tarot sau în Cărți Oracol	194
Runele	195
VIII. Tipuri de Comunicare Intuitivă	197
Comunicarea cu Persoanele Decedate	197
Comunicarea cu Animalele	198

Comunicarea Tacită 199

Cineva Vă Strigă Numele 200

Mesajele Mass-Media 201

Deschideți o Carte la Întâmplare Pentru a Primi un Mesaj 203

I. Pașii de Început

În ziua de azi, oamenii folosesc cuvintele „metafizică”, „New Age” și „spiritism” ca fiind sinonime atunci când se referă la spiritualitate, spirite, paranormal, vieți anterioare sau la alte subiecte care se află dincolo de lumea fizică. Există anumite convingeri și instrumente fundamentale care merg mână în mână cu aceste concepte, care vă pot ajuta să priviți spre interior pentru a dobândi conștiință și o înțelegere despre voi înșivă. Trezirea voastră personală și creșterea voastră spirituală influențează convingerile pe care le îmbrățișați și instrumentele pe care le utilizați, dacă există vreunele. Ideea este să câștigăm o mai mare înțelegere a sinelui nostru, a Universului și a Lumii de Dincolo, pe măsură ce dobândim înțelepciune, ne transcendem pe noi înșine și ne străduim să realizăm binele suprem.

În acest prim capitol, vă voi reda o privire de ansamblu asupra câtorva dintre conceptele de bază, astfel încât să fiți familiarizați cu acestea atunci când le voi menționa mai târziu în carte. Dacă doriți să aflați mai multe informații despre oricare dintre subiectele pe care le discut, v-aș recomanda cu căldură să vă continuați cercetarea cu ajutorul titlurilor pe care le-am inclus în *Lista de Lectură Recomandată* de la finalul acestei cărți.

Toată Lumea Posedă Abilități Intuitive?

Gândiți-vă pentru un moment la acest lucru: ați știut vreodată dinainte că telefonul urma să sune, și atunci când s-a întâmplat, ați știut cine era la capătul celălalt al firului, înainte de a răspunde? Sau poate că ați văzut o femeie stând la coadă în magazin și ați fost copleșiți de durerea ei, pentru că ați știut cumva că soțul ei murise, iar la câteva momente după ce v-a apărut în minte această informație, casierul a confirmat-o, oferindu-i femeii condoleanțele sale. Sunt acestea abilități intuitive sau a fost pur și simplu o „coincidență” care a avut loc în acea zi? Eu aș spune că ați fost atât clarvăzător, cât și empatic în aceste două exemple.

Eu cred că toată lumea posedă abilități intuitive. Unii oameni sunt mai înzestrați decât ceilalți, însă cu toții deținem aceste capacități. Acestea sunt frecvent menționate ca „intuiția unei mame”, „reacția la un instinct” sau un „al șaselea simț”. Ca indivizi, stă în puterea noastră să decidem dacă vom hrăni și vom dezvolta aceste talente sau dacă le vom lăsa să existe în noi într-o stare latentă. Puteți alege să le dezvoltați până în punctul în care veți putea ține prelegeri pentru alții sau le puteți folosi în viața de zi cu zi și pentru liniștea voastră sufletească. Dacă doriți să aveți acces la propria voastră intuiție și să vi-o extindeți, am combinat câteva exerciții în această carte, care vă vor ajuta în acest proces.

Pe măsură ce vă veți dezvolta abilitățile, amintiți-vă întotdeauna că nu veți fi niciodată 100% preciși în previziunile voastre. Nu sunteți omniscienți. Trebuie să înțelegeți că veți face greșeli și că uneori, impresiile pe care le veți vedea, auzi sau simți pot fi inexacte, deoarece sunteți doar niște oameni. Monitorizați-vă experiențele scriindu-le într-un jurnal, astfel încât să vi le puteți reaminti mai târziu, pentru a observa cât de mult ați progresat. De asemenea, în același scop, vă sugerez să vă notați rezultatele fiecărui exercițiu din această carte, pe măsură ce îl efectuați. Veți ști că ați progresat, atunci când veți obține mai multe impresii corecte decât greșite.

Încredere în impresiile voastre este la fel de importantă ca și practica cu abilitățile voastre. În loc să lăsați loc suspiciunii în mintea voastră, vizualizați situația cu claritate și apoi aveți încredere că ați văzut ceea ce trebuia să vedeți cu privire la acel eveniment. Pe cât de mult vă veți încrede în abilitățile voastre, pe atât ele vor deveni mai precise. Câteodată, ceea ce vedeți are nevoie de timp pentru a se întâmpla. Încrederea în abilitățile voastre vă va permite să așteptați confirmarea impresiilor voastre.

Pur și simplu, lucrați neîncetat; continuați să practicați și aveți încredere în voi și în abilitățile voastre. Când le veți revendica ca fiind ale voastre, veți fi uimiți de ceea ce se poate întâmpla. Există un motiv pentru care citiți această carte. Probabil că este timpul să luați în considerare dezvoltarea propriilor voastre abilități psihice.

De Ce Eu?

Eu spun întotdeauna și cred cu tărie, că totul în viață se întâmplă dintr-un motiv, chiar dacă nu știm sau nu înțelegem care este acela, la momentul respectiv. Acest lucru se aplică fiecărui aspect al vieții voastre, inclusiv intuiția voastră. Prima oară când veți avea o experiență metafizică, vă poate face ca părerile voastre despre lume să înceteze brusc, dacă niciodată nu ați luat în considerare aceste abilități. Evenimentul vă afectează profund la nivelul sufletului, deoarece, din momentul în care ați avut prima experiență metafizică, veți începe să vă îndoiiți de toate celelalte lucruri. Ce înseamnă acest lucru? De ce mi s-a întâmplat mie? Ce anume mă face pe mine diferit? De ce oamenii din jurul meu nu au văzut ceea ce am văzut eu? De ce, de ce, de ce? Dintr-o dată sunteți din nou un copil de doi ani, care nu vrea să știe decât „de ce”? Învățați că lumea este multidimensională, umplută cu straturi peste straturi de concepte și lecții intuitive, spirituale și metafizice, la care nu v-ați mai gândit vreodată până în acest moment.

Există anumite momente în viețile noastre când ni se întâmplă lucruri bune și altele în care ni se întâmplă lucruri rele, dar simțim că există un scop mai înalt în spatele acestor evenimente sau că există cineva „în spatele cortinei”, care ne ajută. Când veți simți această conexiune, veți începe să înțelegeți imaginea de ansamblu a vieții voastre, pentru că vă veți reconecta la sufletul vostru; natura voastră intuitivă face parte din sufletul vostru. Manifestarea abilităților voastre va avea loc exact atunci când veți avea nevoie de ele. Impresiile voastre v-au ferit de pericol pe voi sau pe cineva drag vouă? V-au deschis mintea către noi posibilități? A venit timpul să vedeți dincolo de existența voastră umană din această viață. Cu cât învățați mai mult, cu atât vă veți dori să învățați și mai mult. Este posibil să nu înțelegeți semnificația fiecărui eveniment, dar încercați să înțelegeți motivul din spatele acestuia. Uneori, poate dura ani de zile până când veți afla răspunsul la acel „de ce”; alteori, nu o veți înțelege niciodată. Dar faptul că un eveniment metafizic s-a manifestat în viața voastră vă schimbă pentru totdeauna.

Acceptați-vă abilitățile. Exersați pentru a le face mai puternice și mai precise. Faceți tot ce vă stă în putere pentru a vă folosi cu intenție abilitățile intuitive și pentru a realiza schimbări pozitive în lume sau în viața cuiva. Atunci, voi veți trăi scopul sufletului vostru. În loc să vă întrebați „de ce eu?”, încercați să vă întrebați „de ce nu eu?”.