

## Cuprins

<i>Introducere</i> .....	5
Berbec: Luptătorul .....	19
Taur: Constructorul .....	43
Gemeni: Comunicatorul .....	67
Rac: Păstrătorul .....	89
Leu: Liderul.....	113
Fecioară: Perfecționistul.....	135
Balanță: Socializantul.....	159
Scorpion: Transformatorul .....	181
Săgetător: Exploratorul .....	205
Capricorn: Pragmaticul .....	229
Vărsător: Inventatorul .....	253
Pești: Visătorul .....	279
<i>Pentru a-i scrie autorului</i> .....	305
<i>Despre autor</i> .....	306

## Introducere

Bine ai venit! Te întâmpină o carte ce te încurajează să fii investigatorul propriilor vieți trecute! Abundența de informații pe care o vei găsi în paginile următoare îți va fi ghid în propriul tău for interior. Această carte a fost gândită să-ți trezească entuziasmul creativ, precum și să te învețe cum să beneficiezi de oportunitățile întâlnite în lumea exterioară, în viața ta. Cu cât înțelegerea noastră lăuntrică este mai mare, cu atât mai mult putem să trăim din plin și să ne manifestăm potențialul de care dispunem.

### Vieți trecute

Trăim într-un univers spiritual. Pământul reprezintă o scenă pe care putem să ne îndeplinim potențialul. Cartea de față prezintă un principiu de bază sau o cheie filosofică ce ne spune că am trăit încarnări anterioare pe această planetă. În străfundurile ființei noastre se găsesc sedimentate amintiri din viețile noastre trecute.

Mintea conștientă nu-și amintește viețile trecute, dar aceste amintiri sunt depozitate spre păstrare în adâncul nostru. Dacă nu mintea este cea care își amintește, atunci cine

BERNIE ASHMAN

o face? Numește-o suflet, conștiință superioară, accesul la Inconștientul Colectiv sau orice alt concept care îți convine. Teoria care stă la baza conceptului de reîncarnare spune că sufletul se întoarce pe Pământ, luând forma unui nou corp material. Astfel primim o nouă șansă să ne desăvârșim potențialul. Când murim, sufletul este cel care lasă corpul în urmă și călătorește mai departe, așteptând ocazia să se reîncarneze.

### **Karma și libertatea de a alege**

Există o zicală care afirmă „ce semeni, aceea culegi“. Facem adeseori referire la acest lucru numindu-l „legea karmei“ sau „marele principiu al cauzei și efectului“. Sunt acțiuni și gânduri care ne-au definit în alte vieți. Ele ne-au îndrumat către locul în care ne aflăm în prezent. Unele dintre aceste acțiuni și gânduri (sau înclinații) au constituit influențe pozitive, în timp ce altele ne-au provocat o deviere a cursului în privința maturizării sau dezvoltării personale. Aceste impresii trecute nu exercită vreun control asupra noastră, deși, uneori, forța lor de atracție poate să fie copleșitoare. Mesajul fundamental al acestei cărți este că avem libertatea de alegere să dăm naștere unor noi posibilități în viața noastră actuală.

### **Calea evoluționară și tipare ale vieților trecute**

De ce ne reîncarnăm? Teoria spune că evoluăm. Dacă alegem să învățăm din trecut, fiecare viață ne duce mai departe pe urmele traseului evoluționar. E posibil ca tipare ale

vieților trecute sau anumite comportamente repetitive din încarnări anterioare să ne conducă pe o cale greșită. Puterea noastră creativă este dezlănțuită prin confruntarea cu acele comportamente uzate, care nu mai slujesc niciunui scop folositor, și prin depășirea influențelor acestora. Fiecare dintre noi are un scop pe care încearcă să-l îndeplinească în viață. Acesta nu constă neapărat în încercarea temerară de a ne curăța karma sau lecțiile din viețile trecute, ci mai degrabă de a dobândi înțelepciune și conștiința de a lua deciziile care ne îmbunătățesc dezvoltarea.

Într-un fel, fiecare dintre noi încearcă să se acordeze la propriul suflet! Încercăm să ne ridicăm la nivelul la care funcționează sufletul. Acest lucru înseamnă înțelegere de sine și reflecție, care se întorc mereu către găsirea echilibrului mental și armoniei emoționale. Informația pe care o vei întâlni în această carte are intenția să clarifice motivul-cheie al propriei tale încarnări. Niciun alt om sau o altă carte nu dețin toate răspunsurile; dar, din când în când, întâlnim mai multe indicii. Gândește-te la această carte ca la instrumentul care te îndrumă către semnificațiile mai profunde ale încarnării tale actuale.

Nu contează câte vieți ai repetat un tipar de comportament autodistructiv sau contraproductiv. *Putem să modificăm influența tiparului – chiar dacă a fost repetat de-a lungul mai multor vieți – și să ne vindecăm în această încarnare dacă ne dezvoltăm înțelegerea necesară în aflarea căii către o viață mai luminoasă și optimistă.*

Nu există oameni perfecți, așa că nu te simți prost dacă vei citi ceva ce ți se pare neplăcut în secțiunea dedicată zilei tale de naștere. Dacă am fi fost cu toții pe deplin perfecți, fără lecții de învățat, nu am mai avea niciun motiv să ne reîncarnăm. Nu ești de acord? Gândește-te la depășirea tiparelor din vieți trecute ca la o temă pentru acasă. Când identifici un tipar de gândire care te tot trage înapoi, înseamnă că te afli

BERNIE ASHMAN

pe o cale de dezvoltare care te poate transforma. Te vei simți eliberat renunțând la acea energie negativă!

## **Ce este un semn zodiacal ori Semn al Soarelui?**

Fiecare dintre cele douăsprezece semne ale zodiacului sunt create de mișcarea aparentă a Soarelui în jurul Pământului de-a lungul a ceea ce se numește „ecliptică“. În cursul mișcării aparente a Soarelui de-a lungul eclipticei, acesta trece prin douăsprezece constelații zodiacale, petrecându-și aproximativ 30 de zile în spațiul fiecărei constelații de pe cer. O astfel de revoluție, prin semne, echivalează cu un an.

În astrologie, Soarele este un simbol al personalității noastre. El semnifică puterea voinței și impulsul de a ne exprima. Este inima și sufletul felului nostru de a fi creativi în periplul nostru aici, pe Pământ. Gândește-te la zodii ca la niște haine spirituale și psihologice pe care le îmbrăcăm ca să ne urmăm propriile țeluri și visuri. Semnul nostru astrologic constituie vehiculul prin intermediul căruia conștiința noastră călătorește și prin care își manifestă potențialul cel mai înalt.

Este important să ne dăm seama că simbolismul zodiacii proprii constituie răspunsul la unele dintre tiparele vieților trecute. Poate că nu cuprinde toate tiparele trecute, dar, cu siguranță, conține multe tipare esențiale pe care le avem de înțeles. Zodia ta este mai mult decât un simbol al expresiei creatoare de sine a vieții actuale; ea cuprinde o bună parte din ADN-ul, din depozitarul tiparului de amintiri al vieților trecute!