



# Cuprins

Introducere	9
Capitolul 1	Luna în Berbec 35
Capitolul 2	Luna în Taur 51
Capitolul 3	Luna în Gemeni 69
Capitolul 4	Luna în Rac 85
Capitolul 5	Luna în Leu 101
Capitolul 6	Luna în Fecioară 117
Capitolul 7	Luna în Balanță 135
Capitolul 8	Luna în Scorpion 151
Capitolul 9	Luna în Săgetător 169
Capitolul 10	Luna în Capricorn 185
Capitolul 11	Luna în Vărsător 201
Capitolul 12	Luna în Pești 217
Capitolul 13	Semnele Lunii în Case 233
Concluzii	263





# Introducere

**T**oți pot beneficia de pe urma înțelegerii a ceea ce-i face să se simtă fericiți, pasionați și împliniți emoțional. În astrologie, semnul lunar dezvăluie motivele inconștiente și emoțiile mai profunde ale unei persoane. În această carte am prezentat cum fiecare semn lunar se vindecă, se transformă și devine mai rezilient. Luna are o influență puternică asupra fiecărei zone a vieții noastre. Să vorbim despre importanța îngrijirii personale.

## CE ESTE AUTOÎNGRIJIREA?

Mulți dintre noi nu ne rezervăm destul timp pentru autoîngrijire. Recent, am avut ocazia să întreb mai mulți lideri din comunitatea mea ce fac pentru îngrijirea lor personală. Ei au recunoscut că nu se descurcă prea bine de a se ocupa de propriul stres sau de nevoile lor emoționale; mulți și-au sacrificat problemele personale pentru obiective profesionale. Au spus că le este dificil să implementeze, în viața lor de zi cu zi, preocuparea de sine. Mi-am dat seama că integrarea autoîngrijirii este ceva cu care ne luptăm cu toții.



Am lucrat în domeniul asistenței sociale mulți ani și am fost martoră la această problemă în fiecare zi. Cei mai mulți dintre noi ne simțim mai confortabil, ajutându-i pe alții decât pe noi. Ne sacrificăm propria energie, emoțiile și timpul, pentru alte persoane. Ne neglijăm, punându-ne nevoile emoționale în plan secundar. Este important să învățăm cum să avem grijă de propriile noastre nevoi.

Autoîngrijirea implică un efort deliberat, de a ne face timp pentru reflecție, relaxare, ancorare și desfășurare a activităților care ne ajută să ne eliberăm de emoțiile stresante. Acest obicei trebuie să devină parte din rutina noastră zilnică. El ne ajută să înțelegem ce este cu adevărat important în viețile noastre. Exemplele de autoîngrijire includ: pauze, în cadrul activităților, alimentația sănătoasă, exercițiile fizice, ajutor, la nevoie, petrecerea timpului în singurătate, punerea propriilor necesități pe primul loc, stabilirea limitelor sănătoase, iertarea de sine și practicarea hobby-urilor personale. Un motiv pentru care tehnicile de autoîngrijire nu funcționează la fel pentru toată lumea este modul unic în care semnul nostru lunar (și Casa în care se află Luna) ne afectează capacitatea de a reacționa la stres, de a ne vindeca, relaxa și reîncărca.

Sfaturile de îngrijire de sine funcționează diferit pentru fiecare semn lunar. Nativii care au semne lunare cu elemente compatibile – apă/pământ și foc/aer – vor beneficia din activități similare. Dobândirea unei înțelegeri mai profunde asupra naturii noastre emoționale și a ceea ce ne face fericiți este o parte importantă a preocupării de sine. Această carte vă va ajuta în călătoria de autoîngrijire.

## CE ESTE O HARTĂ NATALĂ?

Astrologia este un instrument puternic, care poate fi utilizat pentru a ne înțelege natura emoțională. Luna este unul din cele mai importante plasamente în astrologie, reprezentând natura noastră interioară. Studiind astrologia, puteți învăța să interpretați hărțile natale, inclusiv harta proprie; veți putea determina în ce semn și Casă este Luna. Acest lucru vă va ajuta să obțineți o înțelegere mai profundă asupra naturii voastre afective, dar și a celorlalți.

Fiecare persoană are o hartă natală, o imagine a plasamentelor astrologice și planetare, în momentul exact al nașterii sale. Harta natală dezvăluie natura emoțională, trăsăturile de bază ale personalității, modul de a gândi și de a iubi, tipurile de cariere care ne atrag, abilitățile intuitive, talentele creative, experiențele din copilărie, relațiile personale și misiunea sufletului în această viață.

În această carte m-am concentrat pe semnele lunare și pe pozițiile Caselor. Aflarea mai multor detalii despre semnul lunar personal vă va ajuta să validați lucruri pe care le știați deja despre voi, iar prin studierea poziției Lunii și a Caselor din harta voastră natală, veți putea descoperi mai multe detalii despre nevoile voastre cele mai profunde.

## CARE SUNT SEMNELE ZODIACALE?

Există 12 semne lunare în astrologie. Fiecare semn lunar este guvernat de un anumit element natural. Cele patru elemente există în natură, iar acestea sunt: focul, aerul, pământul și apa. Fiecare semn este clasificat după o anumită modalitate: cardinal, fix sau mobil. Modalitatea care conduce semnul lunar are un impact semnificativ asupra naturii noastre emoționale; ea

revelează o parte mai profundă a personalității, pe care ceilalți s-ar putea să n-o vadă.

Fiecare semn lunar este asociat cu o planetă, iar energia acelei planete influențează personalitatea semnului lunar. Berbecul, de exemplu, este guvernat de planeta Marte și este plin de energie și de pasiune. Mercur, planeta comunicării și a gândirii, este asociată atât cu Fecioara, cât și cu Gemenii. Balanța și Taurul sunt influențate de Venus, planeta dragostei, a armoniei și a relațiilor.

Fiecare semn lunar are o natură emoțională opusă, reprezentată de semnul polar opus. Semnele polare opuse fiecărui semn împărtășesc aceeași modalitate (cardinal, fix sau mobil). Ele sunt, de asemenea, compatibile, datorită elementului corespunzător împărtășit (pământ/apă sau foc/aer). Fecioara, de exemplu, este un semn de pământ mobil. Opusul polar al Lunii în Fecioară este Luna în Pești, care este un semn de apă mobil. Cei cu Luna în Fecioară sunt practici, perfecționiști și orientați spre detalii, în timp ce opusul lor, cei cu Luna în Pești, sunt imaginativi, creativi și plini de compasiune. Lucrul interesant despre semnul lunar polar opus este că adesea este atras în viața noastră; acești nativi ne pot atinge inima, făcându-ne să ne simțim confortabil. În relații, suntem cei mai compatibili cu ei, deoarece au reacții emoționale similare și ne ajută să ne echilibrăm. Ei sunt *yin*-ul pentru *yang*-ul nostru, ca să spunem așa.













În continuare, este un ghid de referință ușor, care cuprinde fiecare semn lunar și elementul său, modalitatea sa, guvernatorul planetar, opusul polar și simbolul său lumesc:

Semn lunar	Element	Moda- litate	Planetă gubernatoare	Semn polar opus	Simbol
Berbec	foc	cardinal	Marte	Balanță	berbecul
Taur	pământ	fix	Venus	Scorpion	taurul
Gemeni	aer	mobil	Mercur	Săgetător	gemenii
Rac	apă	cardinal	Lună	Capricorn	crabul
Leu	foc	fix	Soare	Vărsător	leul
Fecioară	pământ	mobil	Mercur	Pești	fecioara
Balanță	aer	cardinal	Venus	Berbec	balanța
Scorpion	apă	fix	Pluto	Taur	scorpionul
Săgetător	foc	mobil	Jupiter	Gemeni	arcașul
Capricorn	pământ	cardinal	Saturn	Rac	capra
Vărsător	aer	fix	Uranus	Leu	purtătorul apei
Pești	apă	mobil	Neptun	Fecioară	peștele

La fel ca semnele solare, și semnele lunare au simboluri speciale, numite și „glife“, asociate cu ele. Berbec este primul semn care începe zodiacul și este guvernat de planeta Marte. Al 2-lea semn este Taur, condus de planeta Venus. Al 3-lea semn, Gemeni, este guvernat de Mercur. Racul este al 4-lea semn, condus de Lună, iar simbolul său este crabul. Leul este al 5-lea semn și este asociat cu Soarele. Al 6-lea semn este Fecioara, condus de planeta Mercur. Al 7-lea semn este Balanța, guvernat de Venus și reprezentat prin cântarul echilibrului. Scorpionul este al 8-lea semn, având

ca simbol scorpionul și fiind asociat cu Pluto. Al 9-lea semn este Săgetătorul, condus de planeta Jupiter. Capricornul este al 10-lea semn și este guvernat de Saturn. Vărsătorul este al 11-lea semn, cunoscut ca „purtătorul de apă“, și este condus de planeta Uranus. Ultimul semn al zodiacului, al 12-lea, este Pești, guvernat de Neptun.

Fiecare dintre cele 12 semne lunare este reprezentat de glife, simbolurile asociate cu fiecare semn zodiacal. Taurul, de exemplu, este reprezentat de un bou, iar glifa sa arată asemenea unui bou cu coarne. În tabelul următor, puteți găsi simbolul fiecărui semn lunar.

Glifa Semnului Lunii	Semnul Lunii	Glifa Semnului Lunii	Semnul Lunii
	Berbec		Balanță
	Taur		Scorpion
	Gemeni		Săgetător
	Rac		Capricorn
	Leu		Vărsător
	Fecioară		Pești

## CE SUNT PLANETELE ?

Planetele dintr-o hartă natală sunt, de asemenea, simbolizate prin glife. Va trebui să cunoașteți simbolul Lunii, pentru a-l putea găsi pe cercul hărții natale. În scopurile acestei cărți, am lucrat cu poziționarea planetară a Lunii, indicată de un simbol în formă de semilună.





Fiecare semn lunar are un guvernator planetar. Fiecare planetă are o anumită energie care influențează personalitatea asociată semnului lunar și care ne afectează natura emoțională. Cele 10 planete în astrologie sunt: Soarele, Luna, Mercur, Venus, Marte, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun și Pluto. Patru semne împart aceleași planete conducătoare.





- Soarele guvernează Leul.
- Luna conduce Racul.
- Mercur guvernează Fecioara și Gemenii.
- Venus guvernează Balanța și Taurul.
- Marte conduce Berbecul.
- Jupiter conduce Săgetătorul.
- Saturn conduce Capricornul.
- Uranus guvernează Vărsătorul.
- Neptun guvernează Peștii.
- Pluto guvernează Scorpionul.

Două semne lunare care au același guvernator planetar, cum ar fi Balanța și Taurul, se atrag. Atât Balanța, cât și Taurul sunt guvernate de Venus. Ele tânjesc după pace, armonie și confort. Ambelor semne le displace conflictul și graba în luarea deciziilor. Chiar dacă sunt două elemente diferite (aer și pământ), se



completează reciproc și împart o natură emoțională asemănătoare.

Glifă	Planetă	Descriere
	Soarele	Guvernează Leul. Soarele reprezintă identitatea noastră principală, personalitatea și egoul. Simbolic, constituie și figura tatălui, într-o hartă natală. Casa în care se află Soarele este locul unde ne place să strălucim. Partea superioară a formularului
	Luna	Conduce Racul. Luna reprezintă natura noastră emoțională și viața interioară. Ea este, de asemenea, figura mamei. Modul în care ne exprimăm sentimentele depinde de Casa și de semnul în care se află Luna.
	Mercur	Guvernează Fecioara și Gemenii. Mercur reprezintă gândurile, ideile și modul în care comunicăm. Oriunde este plasată planeta Mercur, acela este locul unde ne exprimăm cel mai bine atât prin scris, cât și prin vorbire.
	Venus	Conduce Taurul și Balanța. Venus reprezintă natura noastră iubitoare și valorile, modul în care ne exprimăm dragostea și sentimentele. Oriunde este plasată Venus, acela este locul unde experimentăm și căutăm armonie.
	Marte	Guvernează Berbecul. Marte reprezintă dorințele, energia, agresivitatea și impulsurile noastre. Oriunde este plasată planeta Marte, acela este locul unde ne străduim să avem succes; arată în ce suntem foarte competitivi. De asemenea, poate arăta și unde întâmpinăm conflicte în viață.

Glifă	Planetă	Descriere
	Jupiter	Conduce Săgetătorul. Jupiter reprezintă expansiunea, abundența, educația și călătoriile. Această planetă ne arată unde avem beneficii și experimentăm noroc și prosperitate.
	Saturn	Guvernează Capricornul. Saturn reprezintă locul în care simțim disciplina și responsabilitatea, precum și unde ne simțim restricționați. Acolo unde este plasat Saturn într-o hartă natală, ne simțim inconfortabil și limitați. Trebuie să muncim din greu pentru a depăși această energie restrictivă.
	Uranus	Conduce Vărsătorul. Uranus reprezintă individualitatea și unicitatea noastră. Orice aspect neortodox este energia planetei Uranus. Ea poate reprezenta schimbări bruște și neașteptate.
	Neptun	Guvernează Peștii. Neptun reprezintă spiritualitatea, iluziile, drogurile și muzica. Neptun ne arată unde găsim spiritualitate, unde ne putem înșela singuri și unde suntem idealști. Este asociat cu dependența, cum ar fi alcoolul sau orice ne ajută să evadăm din realitate.
	Pluto	Conduce Scorpionul. Pluto reprezintă transformarea și regenerarea. Este locul unde experimentăm puternice schimbări spirituale și psihologice atât în noi, cât și în mediul înconjurător. Pluto are o energie intensă, asociată cu sexul, moartea și resursele altor persoane.