

## Cuprins

Prefață	7	
Capitolul 1	Începutul	9
Capitolul 2	Secretul dezvăluit	11
Capitolul 3	Conștiența și Universul	16
Capitolul 4	Mintea și gândurile	24
Capitolul 5	Spațiul dintre gânduri	29
Capitolul 6	Cine sunt eu?	33
Capitolul 7	Tehnica Porții	38
Capitolul 8	Antrenarea cuantică/ Quantum Entrainment (QE)	45
Capitolul 9	Pregătirea pentru vindecare	65
Capitolul 10	Sentimente și eusentimente/ Eufeeling	68
Capitolul 11	QE și intenția	73
Capitolul 12	Găsirea conștienței pure	76
Capitolul 13	Cum să vindeci în trei pași	87
Capitolul 14	Ce să faci după o sesiune QE	94
Capitolul 15	Vindecarea psihologică	103
Capitolul 16	QE la distanță	111
Capitolul 17	QE extinsă	121
Capitolul 18	Pacea mondială la îndemâna oricui	129
Despre autor		137

## Prefață

Ce ar fi dacă ți-aș spune că prin simplu faptul de a deveni conștient de o problemă o și poți rezolva? „Sigur“, vei spune. „Devin conștient de o problemă și apoi iau măsurile necesare pentru a o corecta. Ce este atât de special în asta?“

Cam așa se desfășoară viața, nu-i așa? Dar eu nu despre asta vorbeam. Cum ar fi dacă doar devenind conștient de o problemă, fără a mai face vreun efort, conștiința însăși ar rezolva problema respectivă? Ar fi ceva deosebit? Evident că da. Despre asta vreau să vorbesc. Poți să devii conștient de un genunchi artritic, de o indigestie sau de o migrenă, de furie sau teamă, de o relație care se destramă sau de pierderea unui loc de muncă, poți să devii conștient de acestea în modul just, iar geniul organizatoric al conștiinței va repara ceea ce a fost stricat. Asta nu e doar ceva deosebit, este o minunăție! Este o abilitate care îți poate schimba lumea, care poate să schimbe chiar întreaga planetă, în moduri dintre cele mai de neimaginat. Este un fel de a îmbrățișa viața care va face mai plăcută lumea în care trăim și o va însufleți, transformând-o în lumea visurilor noastre.

Mai simplu spus, conștientizarea forței de vindecare și de organizare a conștienței este răspunsul la problemele care ne-au bântuit încă din momentul în care ne-am ridicat în două picioare și ne-am avântat, cu capul înainte, spre condiția umană.

Dacă ți se pare că am exagerat rolul pe care îl are conștiența – de a ne armoniza viața cu înțelepciunea care ne este inerentă –, să știi că nu e deloc așa. Și vei avea nevoie doar de câteva minute pentru a descoperi exactitatea afirmației mele.

Cartea de față este mică, dar cu un potențial imens. Și nu trebuie nicidecum să mă crezi pe cuvânt. Ceea ce ofer eu este un proces științific reproductibil, pe care îl poate parcurge oricine. Tot ce trebuie să faci este fii conștient.

Ești conștient? Ești conștient de faptul că citești aceste cuvinte? Știi dacă acum stai jos sau în picioare? Știi la ce te gândești chiar acum? Atunci e în regulă. Poți învăța pașii simpli prin care îți vei rafina conștiența și îți vei vindeca trupul și mintea. Poți învăța să vindeci și trupul și mintea altora. Și, cu puțin ajutor din partea prietenilor, ești pregătit chiar să transmuți necazurile omenirii de pe Pământ.

Ești gata? Ai cumva sentimentul de anticipare, că o descoperire este pe cale să se facă? Această carte simplă îți prezintă ceea ce va deveni călătoria ta personală. Vom evalua impactul său după faptele pe care le vei face după ce o vei citi.

Restul este ușor.

Nu trebuie decât să întorci pagina pentru a-ți schimba viața pentru totdeauna!

Ziua Recunoștinței, 2007  
Sarasota, Florida

# 1

## Începutul

„Orice lucru îți va revela tainele dacă îl iubești destul.  
Am descoperit chiar că, atunci când mă aflu  
într-o comuniune tăcută cu oamenii,  
și ei îmi revelează tainele dacă îi iubesc destul.“

George Washington Carver

**T**i-a fost pregătit un secret subtil, care îți e mai apropiat decât următoarea respirație și mai vital decât următoarea bătaie a inimii. Odată ce vei înțelege acest secret, viața ta va fi deschisă către minuni pe care nu le credeai posibile, nici într-un milion de ani. Acesta este secretul sănătății, fericirii și seninătății și funcționează chiar în clipa aceasta, în care citești rândurile de față. Dar acest secret îți este ascuns. Este ascuns, dar nu în simbolurile unui pergament obscur, aflat în galeriile unui templu străvechi, ci chiar în fața ochilor tăi larg deschiși.

Această carte simplă îți va revela secretul și îți va arăta cum să beneficiezi de pe urma profunzimii sale pentru a îmbogăți atât viața ta, cât și pe cea a familiei a prietenilor – și chiar a animalelor tale de companie. În paginile

care urmează, vei învăța cum să-ți vindeci trupul, mintea și sufletul la fel de ușor cum îți este să privești un apus de soare minunat.

Procedura științifică ce se va desfășura în fața ta e ușor de învățat și poate fi aplicată rapid de către toată lumea. Este la fel de simplă ca și secretul însuși – și tot atât de puternică.

Îți recomand să nu te grăbești, ci să parcurgi această carte pagină cu pagină. Doar în acest fel secretul își poate face loc în conștiința ta. Acordă-ți, te rog, timpul necesar pentru a face fiecare exercițiu așa cum este descris. Vei căpăta o nouă aptitudine și, pentru ca ea să-ți devină o a doua natură, e nevoie de puțină practică. Exercițiile nu sunt dificile. De fapt, sunt chiar plăcute, stimulative și înviorătoare. Așadar, indiferent cât ești de nerăbdător să începi să faci minuni, nu te grăbi când e vorba despre elementele de bază. Un înțelept a spus odată: „Ceea ce e bine început este pe jumătate terminat.“

Mergând pe cale, vei înțelege mai întâi ce este conștiința și unde poate fi găsită. Apoi, îți vei întâlni secretul față în față și îl vei îmbrățișa ca pe un vechi prieten. În cele din urmă, vei învăța cum să-l incluzi în viața ta pentru a-ți vindeca trupul, pentru a-ți armoniza emoțiile și a-ți ascuți mintea, creând o viață mai productivă și mai fericită. Desigur că le vei putea împărtăși secretul și celorlalți, vindecându-le și însuflețindu-le și lor viața.

Acest secret îți este ascuns. Este ascuns, dar nu  
 în simbolurile unui pergament obscur,  
 aflat în galeriile unui templu străvechi,  
 ci chiar în fața ochilor tăi larg deschiși.