

**Î**ți mai amintești de definiția nebuniei? Albert Einstein o definea ca pe o repetare la infinit a acelorași lucruri așteptându-te să obții rezultate diferite. Dacă încerci să îți manifesti sufletul pereche fără a te elibera mai întâi de povara emoțională și psihică a trecutului, tu riști să atragi același tip de persoană ca și cele cu care nu ai reușit să te înțelegi în trecut. În cazul în care mai ai încă bagaje emoționale rămase din trecut (lucru valabil pentru marea majoritate a oamenilor), angajează-te chiar acum să te eliberezi de ele. Tu nu vei putea clădi fundamentul pentru o relație sănătoasă, fericită și care să te împlinească alături de sufletul tău pereche decât prin renunțarea la resentimentele generate de dezamăgirile din trecut.

Doresc să clarific un lucru de la bun început: nu există om care să nu se simtă niciodată rănit sufletește. Nimeni nu poate scăpa de astfel de traume. Unii au parte de o copilărie dificilă, alții sunt respinși de un partener sau trăiesc dezamăgirea provocată de destrămarea relației lor. Cert este că toți avem răni emoționale pe care trebuie să le vindecăm.

De aceea, dacă dorești să atragi în viața ta un suflet pereche, decide-te chiar acum să începi să îți vindeci activ rănilor sufletești. Te rog să remarci că am spus „*să începi*” procesul de vindecare. În cazul multor oameni, acest proces

poate dura o viață întreagă, dar nimeni nu spune că trebuie să te eliberezi de toate bagajele emoționale pentru a-ți putea manifesta sufletul pereche. De fapt, acesta este unul din principalele sale roluri: acela de a te ajuta să îți vindeci cele mai dificile răni. Pe de altă parte, dacă dorești să transmiți un semnal clar că ești ferm hotărât să atragi în viața ta un partener serios și potrivit pentru tine, trebuie să îți vindeci cel puțin acele blocaje emoționale care te mențin ancorat în trecutul tău într-o manieră negativă.

Gândește-te la lista calităților pe care îți dorești să le aibă partenerul tău ideal, iar apoi întreabă-te dacă ești potrivit din punct de vedere emoțional pentru o astfel de persoană. Dacă ți-ai construit în jurul inimii ziduri groase de câțiva metri, este posibil să ții sigur iubirea la distanță de tine. Oricât de mult s-ar apropia de tine, ea nu va reuși niciodată să treacă de aceste ziduri dacă nu le vei doborî singur. O inimă împovărată de răni din trecut, de dezamăgiri și resentimente, nu este suficient de deschisă pentru a-i permite iubirii să intre în ea. Mai mult decât atât, rănilor rămase nevindecate îi trimit Universului un mesaj confuz. O parte din tine spune un *da* fără echivoc dorinței de a te afla într-o relație intimă, în timp ce partea rănită spune de la nivelul ei subconștient: „*Nu, mă tem să nu fiu din nou rănită.*” Sarcina ta este să scoți la lumină aceste răni și să începi procesul de vindecare a lor, astfel încât să poți transmite un mesaj clar că ești pregătit pentru primirea iubirii în viața ta. Esența acestui proces este iertarea.

poate dura o viață întreagă, dar nimeni nu spune că trebuie să te eliberezi de toate bagajele emoționale pentru a-ți putea manifesta sufletul pereche. De fapt, acesta este unul din principalele sale roluri: acela de a te ajuta să îți vindeci cele mai dificile răni. Pe de altă parte, dacă dorești să transmiți un semnal clar că ești ferm hotărât să atragi în viața ta un partener serios și potrivit pentru tine, trebuie să îți vindeci cel puțin acele blocaje emoționale care te mențin ancorat în trecutul tău într-o manieră negativă.

Gândește-te la lista calităților pe care îți dorești să le aibă partenerul tău ideal, iar apoi întreabă-te dacă ești potrivit din punct de vedere emoțional pentru o astfel de persoană. Dacă ți-ai construit în jurul inimii ziduri groase de câțiva metri, este posibil să ții sigur iubirea la distanță de tine. Oricât de mult s-ar apropia de tine, ea nu va reuși niciodată să treacă de aceste ziduri dacă nu le vei doborî singur. O inimă împovărată de răni din trecut, de dezamăgiri și resentimente, nu este suficient de deschisă pentru a-i permite iubirii să intre în ea. Mai mult decât atât, rănilor rămase nevindecate îi trimit Universului un mesaj confuz. O parte din tine spune un *da* fără echivoc dorinței de a te afla într-o relație intimă, în timp ce partea rănită spune de la nivelul ei subconștient: „*Nu, mă tem să nu fiu din nou rănită.*” Sarcina ta este să scoți la lumină aceste răni și să începi procesul de vindecare a lor, astfel încât să poți transmite un mesaj clar că ești pregătit pentru primirea iubirii în viața ta. Esența acestui proces este iertarea.