

*Secretul* conține principii clare referitoare la felul în care îți poți trăi viața în acord cu legile naturale ale universului. Cel mai important lucru este însă să LE TRANSPUI ÎN PRACTICĂ. Nu vei deveni stăpânul propriei tale vieți decât dacă LE VEI TRANSPUNE ÎN PRACTICĂ!

Vom face împreună o călătorie inițiativă ce va dura un an de zile, iar claritatea, înțelegerea și înțelepciunea la care vei avea acces în fiecare zi a anului te vor ajuta să experimentezi în viața ta legile care guvernează ființa umană, astfel încât să devii cu adevărat stăpânul propriei tale vieți.

Îți doresc ca bucuria să te însoțească pretutindeni.

*Rhonda Byrne*

ÎNVĂȚĂTURI ZILNICE

Ziua 1




Dacă dorești să îți schimbi rapid viața în bine, schimbă-ți vibrația generală pe care o emani cu ajutorul recunoștinței. Dacă îți vei focaliza întreaga energie asupra recunoștinței, în viața ta vor apărea adevărate miracole.

Dacă dorești să îți schimbi rapid viața în bine, notează în fiecare zi 100 de motive pentru care te simți recunoscător, până când vei vedea cu ochii liberi schimbarea. Nu te limita însă la a scrie aceste motive. SIMTE starea de recunoștință. Puterea ta sălășluiește în SENTIMENTELE pe care le investești în starea de recunoștință.

ÎNVĂȚĂTURI ZILNICE

Ziua 2






Sentimentele pe care le trăiești astăzi atrag evenimentele pe care le vei experimenta mâine.

Astfel, grijile atrag noi griji. Anxietatea atrage și mai multă anxietate. Nefericirea atrage nefericire. Insatisfacția atrage insatisfacție.

PE DE ALTĂ PARTE...

Bucuria atrage mai multă bucurie. Fericirea atrage mai multă fericire. Pacea atrage pace. Recunoștința atrage recunoștință. Bunătatea atrage bunătate. Iubirea atrage iubire.

Sarcina ta este una *lăuntrică*. Dacă dorești să schimbi lumea din jurul tău, tot ce trebuie să faci este să îți schimbi sentimentele interioare. Ce poate fi mai simplu decât atât?



Universul te călăuzește și comunică cu tine în fiecare secundă a vieții tale. El reacționează la gândurile tale și îți oferă un feedback neprețuit prin intermediul sentimentelor tale. Altfel spus, sentimentele tale reprezintă un instrument de comunicare cosmică!

Sentimentele pozitive se traduc prin: „AI PROCEDAT FOARTE BINE.” Cele negative îți atrag atenția că trebuie să îți schimbi gândurile asupra cărora te focalizezi.

Pune-te la unison cu comunicarea cosmică ce îți stă la dispoziție în fiecare zi. Tu nu ești niciodată singur, nici măcar pentru o singură secundă. Universul te însoțește la fiecare pas. El te călăuzește, dar trebuie să îl asculți!



Caută aspectul pozitiv în orice situație, îndeosebi în cele care par să fie negative. Tot ce atragem în viața noastră ne ajută să creștem, ceea ce înseamnă că în ultimă instanță este pentru binele nostru.

Schimbarea căii și a direcției în care călătorești necesită noi calități și puteri, care corespund întru totul lucrurilor mărețe care ne așteaptă să le realizăm.

ÎNVĂȚĂTURI ZILNICE

Ziua 5





SĂMBĂȚĂ

Oriunde te-ai afla și oricât de dificilă ar  
părea să fie situația actuală, tu te îndrepti  
întotdeauna către mai multă măreție.  
Întotdeauna.

ÎNVĂȚĂTURI ZILNICE  
Ziua 6





DUMINICĂ

„Fericirea depinde de noi înșine.”

ARISTOTEL (384 – 322 î.Ch.)

ÎNVĂȚĂTURI ZILNICE  
Ziua 7

