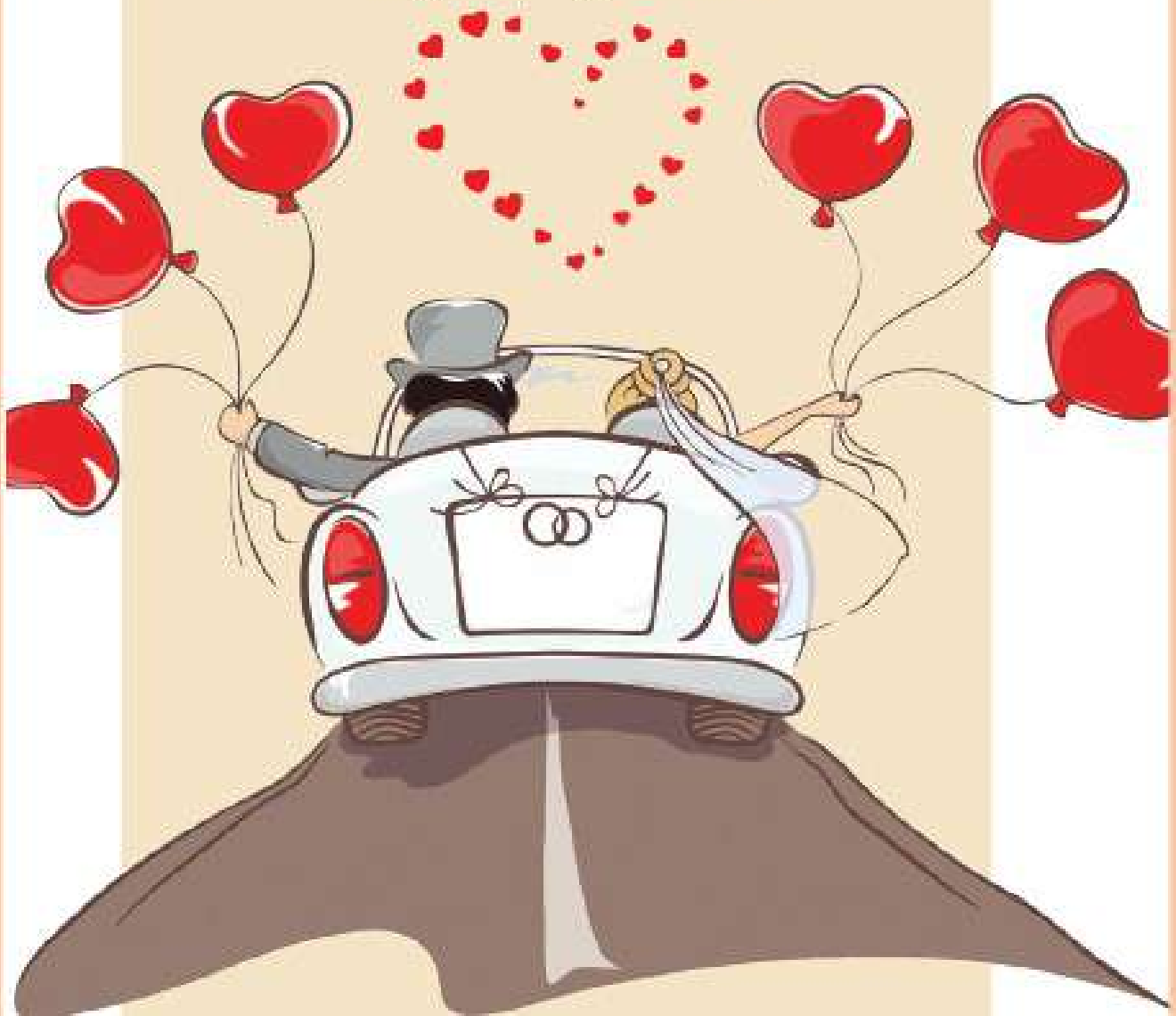


## Dragostea - doar un sentiment?

Potrivit autorului Lewis B. Smedes, dragostea este o alegere. Ce înseamnă, de fapt, acest lucru? Înseamnă că în fiecare zi trebuie să aleg:

- Să fac sau să spun acele lucruri care sunt în interesul partenerului meu;
- Să mă aflu într-o relație de durată;
- Să găsesc soluții la problemele care apar;
- Să fac tot ceea ce fac cu iubire.

*Noi putem alege să iubim!*





## DECIZIE

**D**acă vă doriți ca o relație să treacă testul timpului, ambele părți trebuie să facă alegeri pozitive în fiecare zi. Trebuie să decidem să facem lucrurile care sunt în interesul partenerului nostru de viață și să alegem să facem ce e mai bine pentru căsnicie.

Deși dragostea este importantă în orice relație, ea este redusă adeseori la un simplu simțământ. Emoțiile vin și trec și nu sunt demne de încredere pe termen lung. Însă dragostea adevărată, sau dragostea matură, cum am putea să o numim, se bazează pe decizii.



## 2. LEGĂTURĂ

57

Două adevăruri surprinzător de simple	61
„Mai bine doi decât unul”	67
Provocarea întâlnirilor necostisitoare	71
Umorul	72
Ce anume definește o căsnicie?	75
Legătura cu Dumnezeu	76
Amintiți-vă aceste lucruri în perioadele dificile	78
Un legământ sau un contract?	86
Chestionar	88

## 3. COMUNICARE

93

Lista I – Ce să includă?	95
Lista II – Ce să excludă?	97
Aveți probleme în căsnicie?	102
„Când apar greutățile...”	108
De ce poartă oamenii ranchiună?	114
Pași spre iertare	116
De ce este mai bine să iertăm?	124
Trebuie să avem întotdeauna dreptate?	127
Posfață	135
Chestionar	136
Răspunsuri	140

# CUPRINS



## PREFAȚĂ

9



## 1. DECIZIE

13

Dragostea – doar un sentiment?	14
Tipare de comunicare negativă	20
„La bine și la greu”	30
Capital. Ce contează cu adevărat în căsnicie	38
Cine ar trebui să se schimbe?	49
Chestionar	52