

Cuprins

<i>Introducere</i> / „Există forțe minunate și neîmblânzite în noi“	9
Capitolul 1 / Primul secret: Secretul pierdut al rugăciunii	25
Capitolul 2 / Al doilea secret: Suferința este profesorul, înțelepciunea este lecția ...	55
Capitolul 3 / Al treilea secret: Binecuvântarea este eliberarea	91
Capitolul 4 / Al patrulea secret: Frumusețea este cea care transformă	125
Capitolul 5 / Al cincilea secret: Crearea propriilor rugăciuni	145
<i>Despre autor</i>	167



INTRODUCERE

„EXISTĂ FORȚE MINUNATE ȘI NEÎMBLÂNZITE ÎN NOI“

Cu aceste cuvinte, Sf. Francisc de Assisi a descris misterul și puterea care sălășluiesc în fiecare bărbat, femeie și copil născut în această lume. Poetul sufit Rumi a descris și el amploarea acestei puteri prin compararea ei cu o vâslă mare care ne propulsează prin viață. „Dacă îți pui sufletul pe această vâslă cu mine“, a spus el, „puterea care a făcut Universul va pătrunde în vinele tale nu dintr-o sursă *din afara* mădularelor tale, ci dintr-un tărâm Sfânt care *sălășluiește în noi*“¹.

Prin limbajul poeziei, atât Rumi, cât și Sf. Francisc exprimă ceva dincolo de experiența evidentă din lumea

¹ Rumi, *Love Poems from God, Twelve Sacred Voices from the East and West* [Poezii de dragoste de la Dumnezeu, Douăsprezece voci sacre din Orient și Occident], traducere de Daniel Ladinsky, Penguin Compass, 2002, p. 65. (n. aut.)

noastră de zi cu zi. În cuvintele proprii timpurilor lor, ei ne amintesc de ceea ce anticii au numit cea mai mare forță din Univers – puterea care ne unește cu cosmosul. Astăzi, cunoaștem această putere drept „rugăciune“. Detaliind asupra rugăciunii, Sf. Francisc a afirmat simplu „Rezultatul rugăciunii este viața“. Rugăciunea ne aduce viață, spunea el, pentru că „irigă pământul și inima“.

Puntea către trecutul nostru

Cunoașterea este puntea care ne conectează cu toți cei care au trăit vreodată înaintea noastră. De la civilizație la civilizație și de la viață la viață, contribuim cu poveștile individuale care devin istoria noastră colectivă. Indiferent cât de bine păstrăm informațiile despre trecut, cuvintele din aceste povestiri nu sunt decât „informații“ până la momentul în care le dăm un înțeles. Modul în care aplicăm ceea ce știm despre trecutul nostru devine înțelepciunea prezentului.

Timp de mii de ani, de exemplu, cei care au fost înaintea noastră au păstrat cunoștințele despre rugăciune, motivul pentru care ea funcționează și modul în care o putem folosi în viețile noastre. În temple impresionante și morminte ascunse, prin limba și obiceiurile care s-au schimbat foarte puțin timp de 5 000 de ani înapoi, strămoșii noștri au păstrat cunoștințe importante despre rugăciune. Secretul, cu toate acestea, nu se găsește în

cuvintele rugăciunilor. Așa cum puterea unui program de computer este mai mult decât limbajul în care este scris, trebuie să cercetăm mai adânc pentru a cunoaște adevărata putere care ne așteaptă atunci când ne rugăm.

Este posibil ca exact această putere să fi fost cea descoperită de misticul George Gurdjieff, ca rezultat al căutării sale de o viață a adevărului. După ani de zile de urmărire a indiciilor străvechi care l-au purtat de la templu la sat și de la un profesor la altul, s-a trezit într-o mănăstire secretă, ascunsă în munții Orientului Mijlociu. Acolo, un mare maestru i-a oferit cuvintele de încurajare care au făcut să merite această căutare: „Ai descoperit acum împrejurările în care dorința inimii tale poate deveni realitatea ființei tale.“ Nu pot decât să cred că rugăciunea face parte din adevărurile pe care Gurdjieff le-a descoperit.

Pentru a elibera ceea ce Sf. Francisc a numit „forțele frumoase și nestăpânite“ din interiorul nostru și a găsi împrejurările în care dorința inimii noastre devine realitate, trebuie să ne înțelegem relația cu noi înșine, cu lumea noastră și cu Dumnezeu. Prin cuvintele din trecutul nostru ne-au fost date cunoștințele necesare pentru a face exact asta. În cartea sa *Profetul*, Kahlil Gibran ne amintește că nu putem fi învățați lucrurile pe care le cunoaștem deja. „Niciun om nu-ți poate dezvălui“, spune el, „ceea ce se află deja, pe jumătate adormit, în zorii cunoașterii tale“. Este pe deplin logic faptul că avem deja puterea să comunicăm cu forța care este responsabilă de