

Chakra sacrală

Denumire tradițională: Swadhisthana

Localizare: la baza coloanei, la nivelul coccisului (kshetram: la nivelul osului pubian)

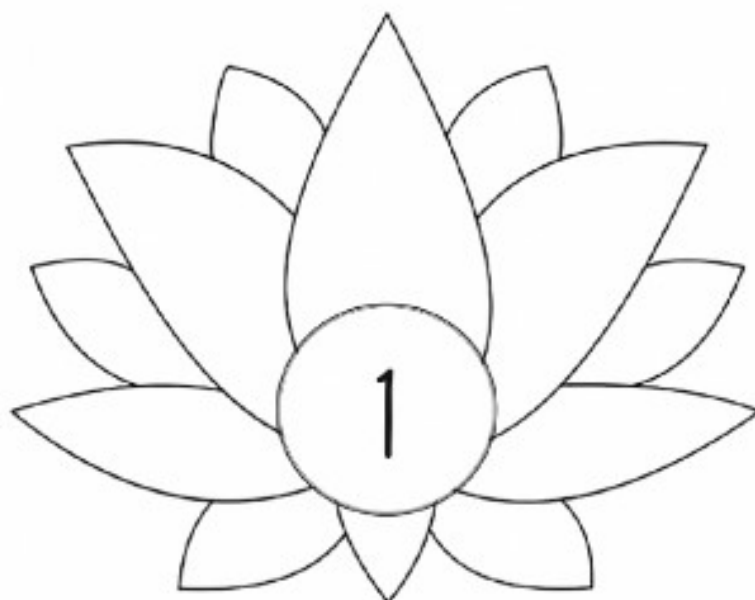
Element: Apă

Culoare asociată: portocaliu

Sunet-sămânță: Vam

Zi a săptămânii: marți

Aspecte psihologice: senzații și impulsuri emoționale, vitalitate, aventură, experiențe totale, bucurie, senzualitate, urmarea plăcerii, sexualitate, rușine, inconștient



EXPLORAREA CHAKRELOR ÎNTR-O SĂPTĂMÂNĂ

În tot conținutul ei, această carte se referă la împletirea a două tradiții străvechi: săptămâna de șapte zile și sistemul chakrelor; două tradiții care, probabil, erau menite să se îngemăneze.

Primul sistem tradițional, al ciclului săptămânilor de șapte zile, a fost instituit acum aproximativ 2.600 de ani, fiind respectat cu fervoare și astăzi: șase zile de lucru și o zi de odihnă. Acest concept, care nu este nici natural și nici evident, își are originea în iudaismul care promova un ciclu de șase zile, ce culmina cu Sabatul. În secolul al II-lea î.e.n., s-a dezvoltat independent ciclul astrologic de șapte zile, sincronizat cu cele șapte planete, având ziua de Sâmbătă drept prima zi a săptămânii. Datorăm ciclul predominant de șapte zile (de luni până duminică) Bisericii, care a combinat săptămâna iudaică cu cea astrologică, transformând, din

Capitolul 8: Vineri: Dinamizarea chakrei gâtului în Ziua Exprimării	181
Capitolul 9: Sâmbătă: Dinamizarea chakrei celui de-al treilea ochi în Ziua Înțelepciunii ...	199
Capitolul 10: Duminică: Dinamizarea chakrei coroanei în Ziua Spiritului	217
<i>Concluzii</i>	235
<i>Bibliografie</i>	237
<i>Lecturi recomandate</i>	243

CUPRINS

<i>Declarație de neasumare a responsabilității</i>	4
<i>Introducere</i>	7
Capitolul 1: Explorarea chakrelor într-o săptămână	29
Capitolul 2: Chakrele și necesitățile umane	47
Capitolul 3: Tipurile de personalități corespunzătoare chakrelor și ciclul de șapte zile	65
Capitolul 4: Luni: Dinamizarea chakrei rădăcinii în Ziua Împământării	107
Capitolul 5: Marți: Dinamizarea chakrei sacrale în Ziua Bucuriei	125
Capitolul 6: Miercuri: Dinamizarea chakrei plexului solar în Ziua Puterii	143
Capitolul 7: Joi: Dinamizarea chakrei inimii în Ziua Iubirii	163