

Cuprins

Introducere.....	7
Partea I: CUM SĂ TE PREGĂTEȘTI PENTRU RECUPERAREA SUFLETULUI	
1 Fizica destinului.....	21
2 Transformarea sorții în destin	35
3 În căutarea sufletului	55
Partea a II-a: LUMEA DE JOS	
4 Spațiul Traumelor	81
5 Spațiul Contractelor Sufletului	105
6 Spațiul Grației	132
7 Spațiul Comorilor	148
8 Animale de putere	165
Partea a III-a: LUMEA DE SUS	
9 Navigând odată cu destinul: iubire, putere, bani și sănătate	187
10 Sacrificarea vacilor sacre.....	205
11 Călătoria pentru recuperarea destinului	218
12 Să dezvoltăm corpuri noi	244
Postfață	265
Mulțumiri	267
Despre autor.....	268

INTRODUCERE

În perioada anilor 1980, am petrecut nenumărate ore în laborator ca să studiez mintea umană, în căutarea unei dovezi tangibile că, undeva, ascunsă în spatele materiei cenușii din interiorul creierelor noastre, există o conștiință. Eram fascinat de puterea extraordinară a minții de a crea boli psihosomatice, dar tocmai această fascinație m-a îndrumat către domeniul psihologiei – și, mai târziu, al antropologiei medicale.

După un timp, mi-a trecut prin minte că, în loc să vânez răspunsurile științifice printre milioanele de sinapse din creier, s-ar putea să trebuiască să explorez și să abordez, într-o manieră diferită, investigațiile asupra conștiinței umane. Am început de la teoria că, în același fel în care creăm bolile psihosomatice, mintea noastră este capabilă să creeze, tot psihosomatic, și starea de sănătate. Și am pornit în căutarea acelor specialiști care să îmi ofere păreri despre felul în care noi, oamenii, ne putem antrena mintea să se vindece și să transforme corpul.

Din studiile mele antropologice, știam că în culturile băștinașe din America de Sud existau șamani despre care s-a scris că realizau vindecări miraculoase – atât prin contact direct, cât și de la distanță. M-am hotărât să călătoresc în lumea lor, cu mintea mea de om de știință, dar păstrând o atitudine deschisă față de tot ceea ce aș

fi descoperit. Mi-am cumpărat un cuțit de vânatoare zdravăn și o pereche de bocanci rezistenți și am pornit la drum, dincolo de hotarele laboratorului meu de la Universitatea de Stat din San Francisco, într-o căutare ce mă va duce în jungla amazoniană și, în cele din urmă, până la șamanii incași din sate îndepărtate, aflate la înălțimi de mii de metri, în Anzii din Peru.

Am fost unul dintre primii antropologi care au comunicat, pe larg, cu acești păstrători de înțelepciune, cunoscuți sub numele de *Laika*. Deoarece se numără printre ultimii incași rămași, au avut puține contacte cu străinii, iar învățăturile lor nu au fost diluate de către misionarii catolici sau de alte influențe din Vest. Dar, ceea ce era și mai important pentru cercetarea mea, acești Laika continuau să practice tehnicile de vindecare pe care strămoșii lor le-au cultivat vreme de mii de ani și care au fost transmise de la învățător la discipol, în cadrul grupurilor de vindecători.

La început, șamanii din fiecare sat pe care îl vizitam se fereau să-mi împărtășească moștenirea lor mie – un om venit din Vest și, pentru ei, un străin absolut –, dar, în cele din urmă, le-am câștigat încrederea. În primele mele călătorii, am observat cum mulți dintre copiii din aceste sate sufereau de boli ale civilizației, inclusiv de acele tulburări intestinale care sunt atât de violente la sugari. Deoarece aceste indispoziții nu răspundeau la leacurile și ierburile locului, am început să aduc cu mine medicamente ca să-i tratez pe copii. Cu timpul, sătenii au început să vadă în mine un fel de vraci și să mă prezinte vracilor – iar, prin ei, i-am cunoscut pe mulți alții.

Don Antonio Morales, membru al personalului didactic al Universității din Cusco și descendent direct al incașilor, a devenit mentorul meu spiritual principal. Am călătorit cu el pe piscurile din Anzi, meditănd în locurile sacre și în templele străvechi. Am studiat și cu femeile vraci din ținuturile muntoase, iar ele m-au învățat despre animalele de putere și mi-au arătat cum să-mi contopesc conștiința cu cea a unei pisici sălbatice sau a unui condor. Trecând peste pregătirea pe care o aveam în știința occidentală, am învățat să-mi deschid viziunea interioară. Am descoperit hărți spre Lumea de Jos, a trecutului nostru, și ale Lumii de Sus, a devenirii noastre, dar și tehnici de recuperare a sufletului și a destinului – exact același proces pe care îl vei învăța și tu din această carte.

Lumi diferite

Șamanii Laika împart subconștientul colectiv al omenirii în trei părți: Lumea de Jos, Lumea de Mijloc și Lumea de Sus. Acestea nu sunt spații fizice concrete, ci mai degrabă niște domenii de energie arhetipală. După cum scria June Singer, cunoscută analistă a lui C.G. Jung, „ceea ce este minunat la subconștientul colectiv este că acolo se află totul – toate legendele și toată istoria rasei umane, cu demonii ei ne-exorcizați și sfinții milostivi, cu misterele și înțelepciunea ei, tot ceea ce suntem fiecare dintre noi – un microcosmos într-un macrocosmos. Explorarea acestei lumi este o provocare mai mare decât explorarea spațiului extraterestru“.

Lumea în care trăim, în care muncim și în care ne creștem familiile este Lumea de Mijloc; Lumea de Sus