

**RENOVAȚI LOCUINȚA –****Soluții ecologice - Izolație, ventilare, încălzire,  
apă caldă, energii regenerabile**

Cuvânt înainte

Capitolul 1. De ce să alegem reabilitarea ecologică?

- 1.1. Problemele energetice ale clădirii
- 1.2. Necesarul energetic al unei locuințe
- 1.3. Obiectivele unei reabilitări durabile

Capitolul 2. Reabilitarea durabilă: Cum întocmim proiectul?

- 2.1. Studiarea, evaluarea și creionarea proiectului de reabilitare durabilă
- 2.2. Monitorizarea consumurilor, exploatarea și mentenanța
- 2.3. Stabilirea profilului energetic al clădirii
- 2.4. Evaluarea facturii la energie

Capitolul 3. Izolarea clădirii: Reducerea pierderilor

- 3.1. Pereții
- 3.2. Podeaua (planșeele)
- 3.3. Punțile termice
- 3.4. Acoperișul

### 3.5. Materiale izolatoare

## Capitolul 4. Ferestrele și ușile vitrate: Controlul pierderilor

### 4.1. Elementele echilibrului termic al unui perete vitrat

### 4.2 Examinarea soluțiilor

## Capitolul 5. Împrospătarea aerului: Adaptarea sistemului de ventilare

### 5.1. Instalarea unei VMC (Ventilare Mecanică Controlată) în cadrul unei renovări

### 5.2. Asocierea unui puț canadian sau provensal

### 5.3. Ventilația mecanică distribuită (VMR): o soluție mai ușor de aplicat

## Capitolul 6. Încălzirea: Analizarea aprofundată a celei existente

### 6.1. Identificarea și evaluarea sistemului de încălzire existent

### 6.2. Verificarea existenței sistemelor de reglare

### 6.3. Verificarea stării emițătorilor de căldură

### 6.4. Identificarea modului de distribuție a căldurii

### 6.5. Verificarea contractului de întreținere

## Capitolul 7. Apa caldă menajeră: O mai bună gestionare a producerii sale

### 7.1. Evaluarea necesarului propriu de apă caldă

### 7.2. Câteva căi de îmbunătățire

### 7.3. Dispoziții reglementare: RT 2005 clădiri existente

## Capitolul 8. Producerea de energie: Folosirea energiilor regenerabile

### 8.1. Opțiuni de renovare pentru sistemele de încălzire tradiționale

8.2. Soluții ecologice: folosirea energiilor regenerabile

8.3. Încălzirea cu lemne

8.4. Energia solară pentru apa caldă menajeră (ACM)

8.5. Instalarea unei pompe de căldură

8.6. Încălzitor termodinamic

Capitolul 9. CPE (certificatul de performanță energetică): Obligativ pentru vânzare sau închiriere

9.1. Cazurile în care se aplică CPE

9.2. Ce trebuie să conțină un certificat de performanță energetică?

9.3. Valabilitatea unui CPE

9.4. Cine poate emite un CPE?

9.5. Costul unui CPE

9.6. Rolul ocupanților

Capitolul 10. Pentru a ști mai multe

10.1. Memento al principiilor termicii clădirii

10.2. Calculul consumurilor

11. Glosar