

Cuprins

Prefață	7
Acarienii de catifea.....	9
Acneea vulgară.....	10
Acrodermatita enteropatică.....	12
Agorafobia.....	13
Amigdalita.....	14
Anemia feriprivă (prin deficit de fier).....	16
Angina pectorală	21
Artrita	24
Astmul	29
Ateroscleroza	37
Balonarea	42
Boala celiacă, sau Celiachia	46
Boala fibrochistică a sânelui.....	48
Boala inflamatoare a pelvisului	51
Boala lui Buerger	52
Boala lui Crohn	55
Boala Parkinson	58
Bronșiectazia	65
Bronșita.....	66
Bursita	69
Candidoza bucală.....	70
Cataracta.....	72

Cervicita.....	76
Cistita	78
Claudicația intermitentă	81
Colicile	84
Colita ulceroasă	86
Colonul iritabil	91
Conjunctivita.....	95
Constipația.....	99
Copilul hiperactiv	105
„Cotul tenismanului”	112
Crampe musculare	114
Depresia.....	117
Dermatita seboreică a sugarului.....	121
Diabetul zaharat.....	123
Dismenoreea.....	133
Diverticulita și diverticuloza.....	138
Durerea de spate	140
Eczema	145
Emfizemul.....	149
Endometrioza.....	154
Enurezis nocturn	157
Epidermofizia piciorului sau „piciorul atletului”	159
Erupția miliară.....	160
Gastroenterita	161
Glaucomul.....	163
Gripa	166
Guta	168
Halitoza, sau respirația mirositoare	173

Hemoroizii	176
Hepatita virală	179
Hernia diafragmatică	184
Herpes	186
Hipertensiunea	188
Icterul nou-născuților.....	192
Iedera otrăvitoare (<i>Toxicodendron radicans</i>)	194
Impetigo contagiosa	196
Insomnia.....	198
Laringotraheobronșita	203
Litiaza biliară.....	205
Litiaza renală	209
Lupusul eritematos	212
Mastita	216
Mătreața.....	219
Migrena.....	221
Mononucleoza infecțioasă	225
Negii	227
Oboseala	230
Oreion	235
Osteoporoza	237
Otita medie.....	243
Oxiuri	246
Pancreatita acută	248
Paralizia facială idiopatică	250
Parodontita marginală cronică (Parodontoza).....	253
Pediculoza.....	255
Poliartrita reumatoidă.....	257

Prostatita.....	263
Prurit anal.....	266
Psoriazis	268
Rinita alergică	272
Rubeola	273
Rujeola	275
Scabia	277
Sindromul Menière	279
Sindromul picioarelor neliniștite.....	281
Sindromul Raynaud	283
Sinuzita	288
Sughițul.....	292
Tinnitus.....	294
Tricofitia	297
Tromboza venoasă	299
Ulcer peptic.....	302
Ulcere aftoase	308
Vaginita	309
Varicela.....	312
Venele varicoase.....	314
Zona zoster	319
Apendice.....	321
Bibliografie.....	328

ACARIENII DE CATIFEA

Acarienii de catifea (*Trombidium holosericeum*) sunt mai frecvent găsiți în sudul Statelor Unite, dar sunt larg răspândiți și în zona care ține din Canada până în centrul Mexicului. Acarienii de catifea nu sunt insecte, ci aparțin clasei care include scorpionii, păianjenii și căpușele.

Acarienii de catifea preferă câmpiile verzi, pline de ierburi, dar pot fi găsiți în adâncul zonelor împădurite, umede; în culturile de căpșuni, zmeură etc.; în grădini, pajiști și parcuri. Au, de obicei, cea mai intensă activitate în lunile iunie și iulie, dar pot înțepa, în timpul unei ieșiri la pădure, din luna mai până în luna septembrie.

Odată ajunși pe corp, acarienii de catifea tind să se cantoneze la încrețiturile corpului și în zonele pe care îmbrăcămintea stă mulată, cum ar fi sub braț, genunchi, glezne și sub centurile din talie. Unui acarian de catifea îi sunt necesare aproape două ore până găsește locul în care preferă să muște. Apoi, introduce în piele două perechi de organe pentru agățat, aflate în zona gurii, și o gheară mică în formă de furculiță, prin pori sau foliculii părului. Injectează apoi un fluid care dizolvă țesutul și produce umflături pe piele. Mâncărimea apare, de obicei, la trei până la șase ore după ce căpușele se atașează și ține aproape trei zile.

Tratament

1. După ce vă plimbați prin pădure sau prin locuri în care este posibil să luați acarienii de catifea, faceți un duș, frecându-vă cu un burete aspru sau cu o perie de baie pentru a îndepărta vreun acarian care nu s-a înfipt încă în piele.
2. După ce acarienii de catifea s-au înfipt în piele, trebuie îndepărtați cu grijă. Puteți să-i îndepărtați cu unghia, aplicând vaselină sau ulei de ricin.
3. Băile fierbinți sunt, în general, foarte bune pentru a scăpa de mâncărimile provocate de mușcăturile lor. O baie fierbinte,

Remedii naturale

Cartea **REMEDII NATURALE** este plină de informații interesante, folositoare și, uneori, greu de găsit, cu privire la prevenirea și tratarea unor afecțiuni des întâlnite.

Explicațiile și sfaturile simple, pe înțelesul tuturor, fac din această carte un material instructiv care atrage un public numeros. Autorii pun accent pe menținerea sănătății și prevenirea bolilor, căutând să-l instruiască pe cititor cu privire la bazele unui stil de viață sănătos, numeroasele referințe din literatura medicală dând mai multă validitate cercetărilor lor. Metodele simple de îngrijire încurajează responsabilitatea pentru sănătatea personală, responsabilitate ce n-ar trebui lăsată pe seama altora.



PHYLIS AUSTIN a făcut studii în domeniul Serviciului Comunității la Southern College Collegedale, Tennessee. Ea a lucrat timp de câțiva ani ca bibliotecar medical, asistentă medicală, asociat în cercetări medicale și asistent editorial în spitalele comunității și la Yuchi Pines Institute.



Medicii **CALVIN** și **AGATHA THRASH**, un cuplu care formează o echipă medicală, au combinat cercetările lor în practica medicinei interne și în patologie cu seminare educație, counseling și publicații. Ei au fondat, în 1970, Yuchi Pines Institute, un centru educațional de sănătate, în Seale, Alabama. Această carte nu intenționează să stabilească diagnostice, nici să dea anumite sfaturi medicale. Scopul său este acela de a informa și educa. Autorii doresc ca informațiile furnizate în această carte să fie folosite de cititor în colaborare cu un medic sau un cadru medical.



ISBN 978-973-101-555-2
CG 51016



EDITURA VIAȚĂ ȘI SĂNĂTATE
www.viatasisanatate.ro