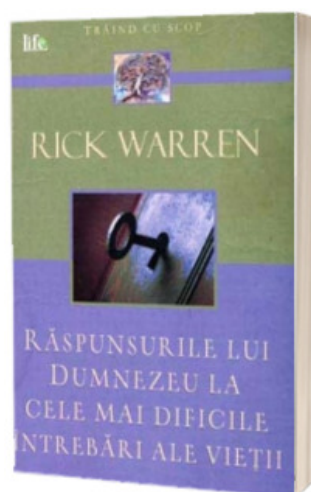


Răspunsurile Lui Dumnezeu la cele mai dificile întrebări ale vieții



Autor: Warren, Rick
Editura: LIFE PUBLISHERS
Cod de bare: 9789737908285

URL produs:

https://librariaonline.ro/practice_si_timp_liber/spiritualitate/religie/raspunsurile_lui_dumnezeu_la_cele_mai_dificile_intrebări_ale_vietii-warren_rick-life_publishers-p10191679

Descriere produs

Cum pot eu...? este o carte practica de Rick Warren, dedicata intrebărilor dificile cu care ne confruntăm în diferite momente ale vieții. Cum putem face față stresului? Cum ne revenim după un eșec? Cum putem depăși descurajarea, singurătatea sau o perioadă de criză? Și cum putem găsi pace sufletească atunci când problemele par copleșitoare?

Pornind de la principiile Bibliei, Rick Warren oferă răspunsuri clare și aplicabile la douăsprezece dintre cele mai importante întrebări pe care oamenii și le pun în momentele dificile. Autorul te conduce prin Scriptura pentru a descoperi perspective care pot schimba modul în care privești problemele, relațiile și propria viață.

Fiecare dintre cele douăsprezece teme include principii simple pe care le poți aplica în viața personală și familială, în relațiile cu ceilalți și în slujirea ta. Cartea nu se limitează la explicații teoretice, ci te încurajează să transformi adevărurile

biblice in actiuni concrete.

Vei descoperi principii pentru a face fata stresului, a te ridica dupa un esec, a depasi descurajarea si singuratatea, a ramane increzator in mijlocul unei crize si a face fata situatiilor care par fara iesire. De asemenea, vei gasi ...

RĂSPUNSURILE
LUI DUMNEZEU
LA CELE MAI DIFICILE
ÎNTREBĂRI ALE VIEȚII

Cărți de Rick Warren

Viața condusă de scopuri
Biserica condusă de scopuri

Seria TRĂIND CU SCOP

Răspunsurile lui Dumnezeu la cele
mai dificile întrebări ale vieții
Puterea lui Dumnezeu
de a-ți transforma viața

TRĂIND CU SCOP



RICK WARREN

RĂSPUNSURILE
LUI DUMNEZEU
LA CELE MAI DIFICILE
ÎNTREBĂRI ALE VIEȚII

life
PUBLISHERS INTERNATIONAL

Originally published in English as
God's Answers to Difficult Questions
Copyright © 2006 by Rick Warren
Printed in the U.S.A.

Drepturile de autor pentru ediția în limba română:
© 2007 LIFE PUBLISHERS INTERNATIONAL
Springfield, Missouri, SUA
și LIFE PUBLISHERS ROMÂNIA
Str. Ady Endre nr. 33, 410002 Oradea, România
Tel. (0259) 436 264, fax (0259) 447 180
E-mail: liferom@rdslink.ro, Website: www.liferomania.ro

Toate drepturile rezervate.

Nici o parte a acestei publicații nu poate fi reprodusă, copiată sau transmisă prin orice fel de mijloace – electronice, mecanice, fotocopiere, înregistrare, sau oricare altul – cu excepția unor citate scurte incluse în articole de critică sau recenzii tipărite, fără permisiunea prealabilă a editurii.

Dacă nu există alte precizări, citatele biblice sunt luate din Sfânta Scriptură, traducerea Dumitru Cornilescu.

Traducerea: *Anca Curpaș*
Editarea: *Elisabeta Chiriță*
Tehnoredactarea: *Daniel Ardelean*

Romanian edition.

Printed in Romania by *Tipografia LES s.r.l.*
440097 Satu Mare, Str. Arenei 16
Tel. (0261) 768352, fax (0261) 730454

*Dedic această carte turmei mele,
membrilor Bisericii*

Saddleback Valley Community.

*Aceștia au o foame nepotolită după
învățătură practică din Cuvântul lui
Dumnezeu, ascultă cu băgare de seamă
și caută să aplice adevărul în viețile lor.
A fi pastorul lor e un motiv de adâncă
recunoștință.*

CUPRINS

<i>Prefața</i>	9
1. Cum să fac față stresului?	13
2. Cum să-mi revin dintr-un eșec?	31
3. Cum să înving depresia?	47
4. Cum să trăiesc deasupra mediocrității?	69
5. Cum să am pace sufletească?	83
6. Cum să fac față descurajării?	101
7. Cum să-mi depășesc problemele cu brio?	119
8. Cum să rămân încrezător în mijlocul unei crize?	133
9. Cum e cu putință să mă schimb vreodată?	153
10. Cum se face că am ajuns într-o așa încurcătură?	171
11. Cum să depășesc singurătatea?	185
12. De ce mi se întâmplă mie toate acestea?	203

PREFAȚĂ



Multe dintre cărțile care se scriu astăzi se concentrează pe aspectul dezvoltării personale, deoarece toată lumea își dorește o schimbare în bine. An de an, americanii vor cheltui milioane de dolari în căutarea de soluții practice la problemele lor. Mulți vor alerga de la ultima noutate la cea care o va întrece în popularitate, căutând sfaturi despre cum să-și trăiască viețile și răspunsuri la întrebări confuze.

Din nefericire, multe dintre recomandările puse la dispoziție astăzi prin intermediul mass-mediei nu merită mai deloc încrederea

noastră. Acestea se bazează pe opinia publică și gândirea curentă. Dar tocmai aici este problema, deoarece în anul următor se va renunța la „psihologia populară” de astăzi în favoarea unei noi abordări sau terapii.

Isus a spus: „Veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face slobozi!” Ne vom putea elibera pe termen lung de obsesiile noastre personale dacă ne clădim viețile pe adevăr. Doar Biblia merită încrederea noastră deplină în asigurarea unei perspective autentice asupra cauzelor și soluțiilor la problemele noastre personale. Cuvântul lui Dumnezeu a trecut testul timpului. Și-a păstrat relevanța și aplicabilitatea pe care le avea cu mii de ani în urmă. El conține răspunsuri la cele mai dificile întrebări ale vieții.

Cu toate acestea, nu-i suficient ca pur și simplu să afirmăm „Biblia e răspunsul.” Important rămâne pentru creștini să arate în ce fel Biblia răspunde întrebărilor vieții. În această carte sugerez urmarea unor pași practici și săvârșirea unor acțiuni concrete, bazate pe Cuvântul lui Dumnezeu, care vă vor ajuta să faceți față celor

mai comune probleme cu care ne confruntăm cu toții. Marele evanghelist D. L. Moody spunea cu o ocazie: „Biblia nu ne-a fost dată pentru sporirea cunoștințelor, ci întru schimbarea vieților noastre.”

Când Isus a dat învățătură, intenția Lui a fost ca cei care ascultau „să se ducă și să facă la fel”. El urmărea acțiuni și angajamente concrete. În fiecare dintre aceste douăsprezece studii veți descoperi modalități simple de aplicare a adevărului lui Dumnezeu în viața personală și familială, în alte relații și în slujba dumneavoastră. Veți fi câștigați în urma parcurgerii acestei cărți dacă-i veți urma îndeaproape sfaturile!

Cum am putea explica prezența atâtor povestiri biografice în Biblie? Apostolul Pavel spunea: „Și tot ce a fost scris mai înainte, a fost scris pentru învățătura noastră, pentru ca, prin răbdarea și prin mângâierea pe care o dau Scripturile, să avem nădejde” (Romani 15:4). Dumnezeu ne-a dat exemple din viața oamenilor din două motive.

În primul rând, sunt date spre învățătură. E întotdeauna înțelept să învățăm din propriile experiențe, însă e și mai înțelept să învățăm din experiențele altora. De obicei este și mai puțin

dureros! Prin aplicarea principiilor ilustrate în viețile personajelor biblice putem evita comiterea aceluiași greșeli care pe acestea le-a costat scump.

În al doilea rând, Dumnezeu ne-a oferit aceste povestiri pentru încurajarea noastră. Noi suntem încurajați de faptul că El alege să Se folosească de oameni obișnuiți pentru a-Și împlini planurile – în pofida slăbiciunilor și eșecurilor și, uneori, a motivelor ambigue. Aceasta ne face să fim încrezători că Dumnezeu poate lucra și în viețile noastre!

Rugăciunea mea este ca aceste studii de caz ale personajelor biblice să producă două rezultate în viața voastră: să învățați principiile lui Dumnezeu pentru o viață biruitoare și să credeți că Dumnezeu vă poate folosi într-un mod deosebit.

CUM SĂ FAC FAȚĂ STRESULUI?



Isus Hristos S-a aflat mereu sub presiune. Timpul Său personal era teribil de solicitat; rareori a avut parte El de momente de intimitate personală; El era mereu deranjat. De nenumărate ori, oamenii Îl înțelegeau greșit, Îl criticau și-L ridiculizau. El era supus unui stres enorm, ceea ce oricăruia dintre noi ne-ar fi cauzat o cădere nervoasă.

Uitându-ne, însă, la viața lui Hristos, descoperim îndată că El Și-a păstrat pacea în condiții stresante. El nu Se grăbea niciodată. Era mereu liniștit. Avea un calm în privința vieții personale

care-I dădea puterea să facă față unui stres enorm. Cum a reușit El să facă acest lucru? Răspunsul e cât se poate de simplu: El Își baza viața pe principii sănătoase de a face față stresului. Dacă înțelegem și aplicăm aceste opt principii în viețile noastre, vom simți mai puțină presiune și mai multă pace a minții.

IDENTIFICAREA: SĂ ȘTII CINE EȘTI

Isus a spus: „Eu sunt Lumina lumii; cine Mă urmează pe Mine, nu va umbla în întuneric, ci va avea lumina vieții” (Ioan 8:12); „Eu sunt Ușa” (10:9); „Eu sunt calea, adevărul și viața” (14:6); „Eu sunt Păstorul cel bun” (10:11); „Sunt Fiul lui Dumnezeu” (10:36). Hristos știa cine este!

Primul principiu de a face față stresului din viața ta este următorul: *Să știi cine ești*. Acesta este principiul identificării. Isus a spus: „Deci despre Mine Însumi mărturisesc Eu” (vezi Ioan 8:18). Acest aspect te ajută foarte mult să faci față stresului, pentru că, dacă nu știi cine ești, alții vor încerca să-ți spună cine cred *ei* că ești tu. Dacă nu știi cine ești, îi vei lăsa pe alții, în mod inconștient,

să te manipuleze și să te facă să crezi că ești cineva care de fapt nu ești.

Mult stres în viață decurge din faptul că ne ascundem în spatele unor măști, trăim vieți duble, le creăm altora o impresie falsă despre noi sau încercăm să fim cineva care nu suntem. Nesiguranța produce întotdeauna presiune în viețile noastre, iar când suntem nesiguri, ne simțim constrânși să executăm și să ne conformăm. Stabilim standarde nerealiste pentru viețile noastre, și chiar dacă muncim, muncim și iar muncim, nu reușim totuși să atingem acele standarde. Iar consecințele firești sunt stresul și încordarea.

Prima modalitatea de a ține stresul sub control în viața mea este să ating un echilibru interior al propriei identități. Eu voi ști *cine* sunt știind *al cui* sunt. Sunt un copil de Dumnezeu. Eu nu m-am născut întâmplător, ci pentru un scop. Sunt iubit de Dumnezeu cu o iubire adâncă. Sunt acceptat de El. Dumnezeu are un plan pentru viața mea, iar pentru că El m-a pus aici, sunt important.

Și pentru că El *te-a* creat, *tu* ești important. Pentru a face față stresului trebuie să știi cine ești.