

CUPRINS

INTRODUCERE LA VOLUMUL 3: Spiritualitate trecută și viitoare 5

Psihologia și religia Noii Ere/6; Psihologia transpersonală/7; Dumnezeu Omniprezent/9; Buddha de sex feminin/11; Practici inutile/12; Cele două Căi/13; Inspirație din partea Minții de Lumină/14

PARTEA A IX-A / DRUMUL DE ÎNTOARCERE

Capitolul 48 / Calea Vărsătorului 19

Viața spirituală și viața materială/19; Este renunțarea necesară?/20; Nonacțiunea interpretată greșit/21; Trei școli de spiritualitate/22; Evită erorile Orientului și Occidentului/22; Știința Conștiinței Cosmice/25; Dezvoltarea Conștiinței Cosmice/26; Raja Yoga: Uniunea Divină prin Meditație/27; Bhakti Yoga: Uniunea Divină prin Devoțiune/29; Pe aripile Devoțiunii/30; Unirea Capului și a Inimii/31; Karma Yoga: Uniunea Divină prin acțiune/33; Legea Vieții Superioare/34; Etapele Căii/36; Legea renunțării sau a sacrificiului/38; Iubire și Sacrificiu/39; Despre iubire și Meditație/40; Viziunea Eternității tale.../43

Capitolul 49 / Conștiința de grup a Vărsătorului 44

Munca de grup/44; Învățătorii Erei Vărsătorului/45; Școlile de mistere și ashramurile/46; Competențe pentru ucenicie (în sanscrită)/47; Sacrificiul Învățătorilor/48; Abordarea față de Adevăr/50; Sadhana: Viața Spirituală/51; Cauzele dezbinării grupului/52; Răul criticii/54; Testarea Sufletului/56; Testele Elementelor/56; Cele 4 etape ale Vieții Spirituale (în arabă)/57; Crize de-a lungul Căii/59; Observații despre Calea Spirituală în Noua Eră/63; Boli cauzate de parcurgerea Căii Spirituale/65; Boala și Karma/67; Solitudine și singurătate/68; Întoarcerea în piață. Lumea este piața ta/69

Capitolul 50 / Știința Meditației..... 71

În căutarea realității/71; Ce este Realitatea?/72; Intrarea în Împărăția pierdută/73; Căutarea Realității/75; Întoarcerea la Beatitudinea Primordială/76; Meditația denaturată/77; Ce nu este meditația.../77; Maharishi și Meditația Transcendentală/78; Tipuri de Meditație/80; Etapele Procesului de Meditație Tăcută/82; Contemplarea/84; Exemple de Contemplare supranaturală/85; Iluminare și Îndumnezeire/86; Procesul Îndumnezeirii la musulmani/87; Câteva realități despre meditație (Dhyana)/88; Meditația înseamnă Integritate/89; Construirea Antahkarana/90; Pași pe Calea Meditației/92; Beneficiile Meditației/94; Vizualizare Nirvanică /95

Capitolul 51 / Practica Meditativă..... 97

Arta alinierii/97; Câteva sfaturi pentru practica meditației/98; Dacă dorești să meditezi.../99; Obstacole frecvente pe Calea Meditației/100; Cum să reușești în meditație/100; Mentea este cheia/102; Suspendarea minții/103; Meditația naturală/104; Ca să reduci mintea la tăcere.../105; Ascultarea/108; Meditație asupra Cuvântului Sacru/109; Știința Mantra Bija/111; Trei tipuri de meditație prin respirație/113; Vipassana/114; Vipasyana (Vipassana) Yoga: Observarea Interioară/115; Meditația în al Treilea Ochi/117; Venerează doar Sinele Divin/119

Capitolul 52 / Inima și meditația spontană..... 120

Activitate mentală/120; Calea Meditației Spontane/121; Eliberarea de Conștiința lumească/125; Atașează-ți mintea de Etern/126; Calea triplă/128; Rezumat al practicii/129; Calea Minții/130; Cultivă liniștea minții/131; Spirite captive/132; Renunță la trecut/133; Transformări ale Minții/133; Cum să ai o minte liniștită într-o lume agitată/135; Meditația „a fi în moment“ în cap/136; Calea către Conștiința Beatitudinii/137

PARTEA A X-A / CALEA INIMII

Capitolul 54 / Inima și arta pierdută a rugăciunii 143

Starea de spirit Divină/143; Etapele rugăciunii/144; Numele și mai multe Nume/149; Ce este Numele?/150; Cum să începi rugăciunea mentală în Inimă/151; Numele și Rugăciunea mentală în Inimă/152; Nume Divine ebraice pe care să le invocî în inimă și asupra cărora să meditezi/152; Numele Minunate/154; Mai multe Nume Minunate în arabă/154; Nume Divine creștine/155; Vizualizarea Divinității din Inimă/157; Câteva Nume Divine sanscrite pentru Meditația în Inimă/158; Venerarea Întrupărilor Divine/158; Venerarea Întrupărilor Divine în Inimă/160; Ram: Numele Universal/161; Respirația Conștiință în Inimă/162; Practica Respirației Conștiințe/163; Yeshua: numele ebraic secret/164

Capitolul 55 / Hridayam. Meditații în Centrul Inimii 167

Experiența inimii/167; Inima (Hridayam)/169; Ce este Credința adevărată?/171; Calea Sfântă/171; Cunoașterea Inimii/172; Focul din Inimă/173; Meditează în Inimă.../174; Semne ale progresului în Inimă/175; Preaiubitul trăiește în Inima mea/176; Trei meditații în Inimă/177; Invocarea lui Dumnezeu în Inimă/178; Meditații în Centrul Inimii/ 179; Mântuitorul dn Inimă/181; Inima Pură/184; Vocalele din Inimă/187; Pacea pe Pământ/188; Starea de Inocență/189; Lasă Lumina să strălucească/190; Râul de Lumină/190

Capitolul 56 / Inima și evoluția viitoare a omului..... 192

Cunoașterea misterioasă a Siddha/192; Dincolo de evoluția naturală/194; Alte Corpuri de Lumină/195; Chei către Inimă/196; Păzește-ți Inima/206; Calitățile Conștiinței Spirituale a Inimii (Hridaya-Citta)/207; Reușita în Căutarea ta/208; Acțiunea Inimii/209; Inima și Centrii Energetici/210; Transformarea Centrilor/210; Corpul de Foc/211

Capitolul 57 / Calea Sfințeniei 213

Etape pe Calea Sfințeniei / 213; Calea Purificării/214; Calea Iluminării/215; Calea Uniunii/216; Suflarea Sfântă/217; Abandonează-te Suflării Sfinte/217; Sfânta Treime/218; Sfântul Duh/219; Meditație asupra Sfântului Duh/220; Meditație creștină: Calea Sfințeniei/221; Meditația creștină asupra Suflării Sfinte/222; Întelepciunea: Calea Luminii/228; Tăcerea Adâncului/229; Mantra lui Iisus și Inițierea Inimii Sacre/230; Trandafirul Iubirii și Crucea de Lumină/231; Meditație în Peștera Inimii/232; Mantra Unității Divine/233

PARTEA A XI-A / CALEA PSIHOLOGIEI SPIRITUALE

Capitolul 58 / Psihologia Conștiinței 237

Psihologia veche și cea nouă/237; Cultivă aspectele pozitive/238; Cultivă Cunoașterea/239; Psihologia Transformațională/240; Ce este Conștiința?/241; Conștiința/243; Starea Iluminată de bază/245; Conștiința fără Formă/246; Minte și Corp/247; Minte și Gând/249; Fluxuri de dorință/250; Experiența Transcendentului/251; Vindecarea Spirituală/251; Principiul Alegerii/252; Valoarea de sine/254; Legile Psihologiei de Grup/256; Etapele Lucrării/256; Tăcerea, Solitudinea, Pacea/257; Cum știi cine ești cu adevărat?/258; Meditația Observatorului Tăcut/259; Cunoaște-te pe tine însuși/260; Tu ești Lumea/261; Să-L iubim pe Dumnezeu și Lumea/262; Calea Luminată/264; Prezența lui Dumnezeu/266; Cum observi Prezența lui Dumnezeu.../268

Capitolul 59 / Timp și Eternitate. Acțiune și Destin 269

Trecut, prezent și viitor/269; Acțiune (Karma)/271; Destinul (Dharma)/275; Dharma/275

Capitolul 60 / Metanoia. Renașterea Minții 277

Ce este Metanoia?/277; Aspecte ale Metanoiei/278; Lucrarea Metanoiei/280; Ființare și Devenire/281; Realitatea/282; Cine este „EU SUNT“?/284; Activarea lui EU SUNT: Numele Secret al lui Dumnezeu/285; Acțiune și Destin/286; Primul Cerc al Vieții/289; Obstacole în calea Stării Superioare de Conștiință/291; Karma și Moartea/292; Conștiința Reactiv-Emoțională/293; Conștiința Minții Iluminate/294; De la viața personală la Viața Cosmică/295; Probleme emoționale/296; Dumnezeu, Vindecătorul Inimilor frânte/299; Frică și Stres/301; Cum să faci față situațiilor de criză din viața ta/303; Criza/304; Al Doilea Cerc al Vieții/306; Munca de Meditație/309; Meditația/310; Practica Tăcerii/312; Etapele Tăcerii/313; Cum să intri în Tăcere/314; Tăcere și Activitate/315; Tăcerea/315; Al Treilea Cerc al Vieții/317; Unitate și Iubire/319; Reînnoire Cosmică/322; Împărăția este aproape/323; Meditație asupra Numelor Divine/323; Cuvântul/324; Cuvinte ebraice Divine pentru Vindecare/326; Yekhidah/328; El Allah Hu/329; I H V H/329; Intonarea Numelor Divine ebraice/330; Intonarea Numelor Angelice ebraice/331; Vindecare/332; Îndrumare Interioară/334; Calea/335; Rezumatul procesului/339

Capitolul 61 / Makavakya. Mari Declarații ale Adevărului 341

Cuvinte de Adevăr/341

PARTEA A XII-A / ADORAREA ZEIȚEI

Capitolul 62 / Marea Zeiță..... 351

Lalita: Eternul Feminin/351; Shakti: Energia Zeiței/353; Câteva forme energetice ale Zeiței/355; Calea Mantrei și Zeița/356

Capitolul 63 / Inima Mamei Divine 357

Templul Zeiței/357; Mama Beatifică, Mama Beatitudinii Nemuritoare/358; Amritesvari, Spiritul-Mamă Suprem/359; Kalima, Mama de dincolo de timp/360; Savitri, Soarele Spiritual ca Mamă/360; Sri Jagadamba, Mama Lumii/362; Parashakti, Puterea Supremă/364; Aum, Sfântul Duh ca Mamă Cosmică/364; Rolul Femeii Divine în Procesul de Mântuire/Eliberare/366; Fertilizarea Inimii Mamei Divine pentru conceperea Copilului Divin lăuntric/367; Hrit-Padma, Lotusul Inimii/368; Mantra generală de inițiere a copiilor în energia Zeiței/369; Quan Yin: Mama Compașionii/369; Meditația asupra lui Quan Yin/370; Vocea melodioasă a lui Quan Yin/371; Mantre latinești către Maica Domnului/372; Mantre pentru conectarea la Maica Domnului/374; Vizualizare a Inimii Imaculate a Fecioarei Mariei/374

Capitolul 63 / Sri-Vidya. Știința Sfântă..... 376

Adevăratul Feminin/376; Cunoașterea Sfântă/377; Vibrație și mantră/378; Lila: Jocul Zeiței/380; Shiva-Shakti/381; Forma Vie a Zeiței în Lumină/382; Comorile Zeiței/384; Înțelepciunea Zeiței/384; Veșminte de Lumină/385; Vibrațiile Sonore/387; Secvențele Sonore/388; A. Mantra Sri-Vidya/389; B. Mantra Sri-Vidya-Vajra/390; C. Mantra Bala. Transmutarea Dorinței/390; D. Mantrele Saptadasi. Mantre în 17 silabe/391; E. Mantra Secretă a Inimii. Adorarea Zeiței în Inimă/392; F. Mantra Matangi/393; G. Mantra Kamala/393; Vibrația Kamala/394; H. Mantra Stri. În al Treilea Ochi/395; I. Mantra Rati/396; J. Mantra Bhairavi/396; K. Mantra Camunda/397; L. Mantra Mrityumjaya/397; M. Mantra Rama/398; N. Mantra Kali/398; Vibrații puternice: Mantre Bija/398; Practica Mantra Bija/406; Respirația Gayatri (a Soarelui)/407; Starea de tăcere/408

Capitolul 64 / Cele 100 de Nume ale Lalitei..... 410

Lalita, Zeița Supremă/410; Meditație asupra Numelor Lalitei, Zeița/411

PARTEA A XIII-A / YOGA SOARELUI

Capitolul 66 / Misterul Soarelui 431

Adorarea Soarelui/431; Constituția solară/432; Dumnezeu Creator Universal/433; Dumnezeu Manifestat/434; Copiii Soarelui/435; Inima Solară și cea Umană/436; Întrupările Soarelui/437; Lumina autogenerată/438; Luminile Strălucitoare/439; Lumina Lumii/441; Regulile Luminii/442; Vibrații Solare ale Numelor Divine/443; Mantra Soarelui Vindecător/444

Capitolul 67 / Mantra Gayatri 445
Mantra Savita, Mantra Luminii Divine/445; Imnul fundamental/446; Surya-Sadhana/447, Meditație preliminară/448; Cum să meditezi asupra Soarelui/448; A. Mantra Gayatri rădăcină a lui Surya-Devata (Ființa divină din Soare)/450; Semnificațiile Mantrei-rădăcină Gayatri /451; Semnificații detaliate ale Surya-Narayana, Savita sau Mantrei-rădăcină Gayatri /452; Mantra Brahma Gayatri (Meditația Luminii Divine Cosmice)/471; Îndatorire și spiritualitate/ 474

Capitolul 67 /Lucrările Tăcerii..... 475
Eternul/475; Sutratma/476; Cuvântul, Logosul, Vocea, Numele/477; *Vezi* Lumina Logosului/480; *Auzi* Sunetul din Tăcere/480; Acordarea Cosmică: sunetul „I”/481; *Amintește-ți* de Prezență/ 482; *Odihnește-te* în Marea Suflare/483; Meditație de Conștientizare/484

Capitolul 68 / Saluturi către Soare 486
Mai multe mantre către Surya, Soarele/486; Activitatea Inimii Divine/499

PARTEA A XIV-A / CALEA SLUJIRII

Capitolul 70 /Buddhi Yoga..... 503
Esența înțelepciunii/503; Ce este Înțelepciunea?/507; Unicul/508; Evoluția, Planul, Calea/510; Căile de Evoluție Spirituală/514; Adevărații Învățători/514; Exersarea corectă/516; Cele 7 Practici/518; Practică pentru Înțelepciune/520; Calea către Înțelepciune/522

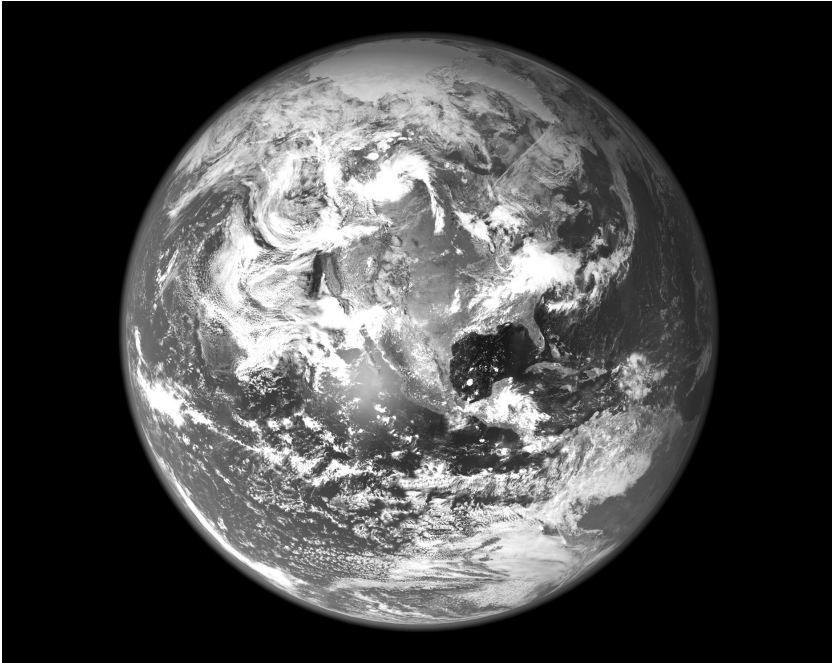
Capitolul 71/ Chemarea către Slujire 525
Spiritualitatea Epoci Peștilor și Spiritualitatea Noii Epoci/525; Intrarea în Împărăție/526; Tu și Noua Eră/527; Viitorul/528; Revelația este continuă/529; Criză și Revelație/530; Inițierea Lumii – cum poți să ajuți în acest proces/531; Ce este adevărata Slujire?/533; Împărăția lui Dumnezeu/534; Manifestarea Împărăției lui Dumnezeu/535; Slujirea Universală/536

Capitolul 72/ În slujba Ierarhiei Spirituale 537
Funcția Ierarhiei Spirituale/ 537; Buddha și Hristosul/540; Mantra de inițiere a lui Buddha/541; Mantra de inițiere a lui Hristos/541; Devoțiunea Pură /542; Iisus: Focul Iubirii/542; Mantra lui Iisus/543; Mantre Ierarhice/543; Post-scriptum/545

Limbajul înțelepciunii 547
Scrierea Divină/548; Fundația pentru Învățarea Superioară – Școală Spirituală a Noii Ere/549; Declarația de Misiune a Fundației pentru Învățare Superioară/551

INTRODUCERE LA VOLUMUL 3

Spiritualitate trecută și viitoare



Toți oamenii, bărbați și femei, vor fi spirituali într-o zi, în viitor. Știința, religia, politica și arta vor fi înțelese doar ca aspecte diferite ale aceluiași Mister: Misterul Ființei, care este Misterul lui Dumnezeu.

Spiritualitatea era strict asociată, în epocile trecute, cu diferitele tradiții religioase – creștină, iudaică, musulmană, hindusă, budistă, taoistă, japoneză etc. –, iar Învățătorii Spirituali proveneau din medii religioase și culturale specifice.

Dar în Noua Eră care va veni Spiritualitatea se va baza pe *Cunoașterea* constituției interioare a Omenirii, a lui Dumnezeu și a Universului, și pe *percepția directă* a acestora prin meditație și experiență interioară.

Mintea va fi folosită, în Noua Eră, pentru a organiza Spiritualitatea mai limpede decât vreodată înainte. Ea va fi testată și experimentală, spre deosebire de abordarea întâmplătoare din epocile trecute, iar Învățătorul Spiritual va fi un om universal (bărbat sau femeie), aparținându-le tuturor. Credița va face loc adevăratei Cunoașteri, iar Învățătorii vor fi universali, trans-religioși, dincolo de limitele conservatorismului și ale obiceiurilor și tradițiilor instituite. Religia va fi, astfel, purificată prin cunoașterea limitelor sale actuale. Și vor fi înlăturate superstiția și ignoranța întâlnite în religiile ultimelor câteva mii de ani.

Toate religiile au inclus, în trecut, multă rugăciune (discuția *cu* Dumnezeu sau *către* Dumnezeu) și multă gândire și speculație *despre* Dumnezeu. În spiritualitatea Noii Ere atenția este plasată pe *experimentarea* Sufletului și a lui Dumnezeu. Accentul se pune pe Uniunea Interioară, pe simțirea și perceperea *în interior* a ceea ce este Etern, Veșnic, pe atingerea Divină lăuntrică în rugăciune tăcută, fără cuvinte, și meditație unificatoare, precum și pe Vederea Spirituală autentică a marelui Mister aflat în noi și în jurul nostru.

Pentru atingerea acestei stări trebuie să liniștim mintea și să încetăm vorbăria mentală. Acest lucru va fi ciudat și nou pentru mulți, dar Calea a fost așa întotdeauna și va fi la fel și în viitor.

Rugăciunea își produce rezultatele în dimensiunile fizică, subtilă și mentală, iar asemenea rezultate par uneori miraculoase. Dar Unirea cu Sufletul, cu Dumnezeu, cu Marele Cosmos Invizibil este infinit mai înaltă.

Psihologia și religia Noii Ere

În Occident apare o nouă formă de psihologie: psihologia transpersonală¹, care va sta, de fapt, la baza religiei Noii Ere. Întreaga carte nu reprezintă decât aspecte ale psihologiei transpersonale. Cuvântul latinesc *transpersonal* înseamnă „dincolo de personalitate“, „dincolo de micul sine“. Altfel spus, psihologia transpersonală privește dincolo de „chestiunile legate de personalitate“, de care se ocupă școlile de psihologie comportamentală, umanistă și psihanalitică. De fapt, psihologia transpersonală se ocupă de ceea ce ținea de domeniul religiei de pe vremuri!

¹ Vezi și monumentală lucrare în 2 volume *Psihologia transpersonală*, de dr. Anca Munteanu, Editura For You, București. (n.ed.)

Psihologia tradițională

Psihologia modernă a fost fondată în Occident de Adler, Freud și alții ca parte a *medicinii*. Ea a implicat studiul creierului și al sistemului nervos, al senzației, observației, imaginației, comportamentului etc., toate acestea fiind solid bazate pe ideea de corp. Psihologia tradițională credea că Omul nu era altceva decât o „mănușă goală“, că mintea nu însemna decât sistemul nervos și celulele fizice ale creierului și că experiența religioasă era o boală mintală! Această psihologie nu înțelege că Omul nu este doar un corp, ci deține o minte *separată* de corp și un Suflet distinct chiar și de minte. De fapt, oricât de curios pare pentru psihologia obișnuită, corpul nu are nicio importanță. El este doar vehiculul prin care se exprimă Sufletul și mintea Omului. Corpul nu este decât un vehicul, un instrument, un rezultat.

Pentru psihologia tradițională, singurul domeniu valabil de cunoaștere este percepția senzorială, alături de rațiune și raționalizare. Creierul este „mintea“ sau „sufletul“ – partea spirituală a Omului –, iar tonul vocii, expresiile faciale, gesturile, obiceiurile și fenomenele corporale constituie *misterul* Omului. Filosofia, psihologia, știința și medicina din Occident se bazează pe raționalism (cultul rațiunii și al logicii), materialism și individualism (cultul egoului mărunț și egoist), singura „realitate“ fiind corpul fizic și universul fizic perceptibil din punct de vedere senzorial. Micul ego sau sine (personalitatea, identificarea cu mintea inferioară și corpul fizic și cu funcțiile acestora) dă naștere la separatism, individualism, frică, atitudini defensive, ură, gelozie și furie.

Mintea materialistă gândește: „Nu cred în asta, deci nu există!“ Vechii greci îi numeau pe asemenea oameni *agnostikos* („agnostici“, „ignoranți“, „neînțelepți“, „neluminați“). *Gnostikos*, „gnosticii“, erau oamenii înțelepți, Cultivați, Iluminați, Inițiați, în contact cu Realitățile Spirituale.

Psihologia transpersonală

Ce salt pentru psihologie să treacă de la disecția țesuturilor nervoase la studiul efectiv al comportamentului Sufletului uman (sensul cuvântului „psihologie“)! Astăzi, iată, psihologii transpersonali îndrăzneți nu mai sunt simpli medici, ci oameni cu adevărat *religioși*. Psihologia transpersonală se bazează pe faptul că în om există mai mult decât se vede cu ochiul liber, iar în Univers

există mai mult decât sunt capabile să perceapă cele 5 simțuri fizice și dispozitivele și instrumentele lor fizice. Printre subiectele psihologiei transpersonale se numără filosofile și practicile yoga, învățăturile sufite, Cabala iudaică, budismul Zen, ocultismul, magia, parapsihologia etc. William James și Carl Jung au fost psihologii timpurii remarcabili care au făcut incursiuni în experiența religioasă și au susținut ideea că omul este mai mult decât corpul, că mintea este mai mult decât nervii, țesuturile și impulsurile nervoase.

Anthony Sutich definise deja, încă din 1969, subiectele psihologiei transpersonale, care includ:

- Știința devenirii
- Nevoile spirituale individuale și la nivelul întregii specii
- Valorile supreme în viață
- Conștiința Unificatoare și Conștiința Cosmică
- Experiențe de vârf
- Extazul și stările mistice
- Actualizarea de sine
- Venerația, beatitudinea și evlavia religioasă
- Transcendența (depășirea micului sine, a egoului)
- Unirea cu Sinele, cu Suprasufletul
- Sacralitatea vieții cotidiene
- Fenomenele transcendente
- Spiritul, Dumnezeu, Supremul
- Sinergia individuală și la nivelul întregii specii

Vei vedea că acesta este, de fapt, domeniul de competență al Religiei! Nu ne referim la „bisericism“ – intrigile politice și puterea lumească, materială care caracterizează Biserica organizată. Prin Religie înțelegem exact ceea ce este enumerat mai sus, ceea ce Biserica a uitat în cea mai mare parte. Religia este căutarea de către Om a Sacrului, a Supremului, a Dumnezeirii, a Misterului Vieții, Morții și Tărâmurilor Dincolo de ele.

Psihologia transpersonală include studiul budismului, misticismului creștin, sikhismului, taoismului, vechilor religii ale misterelor, gnosticismului, teosofiei și tuturor tradițiilor mistice, precum francmasoneria, învățăturile rozicruciene, alchimia și tradiția occidentală a magiei adevărate. Ea tratează, de asemenea, supranaturalul în diferitele sale manifestări, include studiul sistemelor de Tarot și al tuturor formelor de Symbolism, precum și aspectele superioare ale Religiei. Dar *nu* include voodoo, șamanismul, magia neagră sau orice practici care consolidează micul ego, sinele personal și egoismul.