

## Cuprins

Cuvinte de apreciere	5
Cuvânt înainte	9
Introducere	15

### **Partea I Puterile subconștientului**

Cum poate cartea aceasta să facă minuni în viața ta	27
Capitolul 1 Trezoreria din tine	35
Capitolul 2 Cum funcționează mintea ta	48
Capitolul 3 Puterea miraculoasă a subconștientului tău	67
Capitolul 4 Vindecări mentale în timpuri străvechi	81
Capitolul 5 Vindecări mentale în timpuri moderne	95
Capitolul 6 Tehnici practice de vindecare mentală	107
Capitolul 7 Subconștientul are tendința de a sprijini viața	127
Capitolul 8 Cum să obții rezultatele pe care ți le dorești	136
Capitolul 9 Cum să-ți folosești puterea subconștientului pentru a te îmbogăți	144
Capitolul 10 Dreptul tău de a fi bogat	152
Capitolul 11 Subconștientul e partenerul tău de succes	163

Capitolul 12	Oamenii de știință folosesc puterile subconștientului	177
Capitolul 13	Subconștientul tău și minunile somnului	189
Capitolul 14	Subconștientul tău și problemele conjugale	202
Capitolul 15	Subconștientul și fericirea	216
Capitolul 16	Subconștientul tău și relațiile armonioase	226
Capitolul 17	Cum să folosești puterea subconștientului pentru iertare	240
Capitolul 18	Cum îndepărtează subconștientul blocajele mentale	253
Capitolul 19	Cum să-ți folosești subconștientul pentru a înlătura teama	266
Capitolul 20	Cum să rămâi veșnic tânăr	279

## **Partea a II-a Comentarii și învățături**

Capitolul 21	Înțelegerea adevăratei relații dintre mintea conștientă și cea subconștientă	298
Capitolul 22	Supraconștientul și rezolvarea creativă de probleme	306
Capitolul 23	Dialogul interior și conceptul de sine	315
Capitolul 24	Tehnici de afirmare și vizualizare	323
Capitolul 25	Puterea comunicării	339

Capitolul 26	Reziliența – cum să-ți revii după un eșec	348
Capitolul 27	Meditația	353
Capitolul 28	De la Eu la Noi: Principii de leadership înțelept	362
Concluzii	Extinde-ți cunoașterea	370
Mulțumiri		377
Mulțumiri speciale		379



## Introducere

*Dă-i unui om un pește și-l hrănești o zi.  
Învăță-l să pescuiască și-l hrănești o viață.*

Cartea aceasta are în centru opera semnată de dr. Joseph Murphy. Am avut marele noroc să iau contactul cu învățăturile lui profunde încă de pe la 20 și ceva de ani și așa fi bucuros să-ți povestesc o parte din evenimentele care au condus în cele din urmă la fericita descoperire a cărții lui *Puterile subconștientului*.

Pe când eram în ultimul an de liceu, am început să lucrez pentru consorțiul editorial global Encyclopedia Britannica. În scurt timp, am ajuns să mă număr printre cei mai buni oameni de vânzări ai lor și, la 25 de ani, m-am mutat alături de soția mea în Sydney, Australia, unde urma să preiau conducerea tuturor vânzărilor din Australia și Noua Zeelandă. Doi ani mai târziu, ajungeam să conduc vânzările globale. Chiar în acea lună, am ajuns în articolul de primă pagină al revistei *Fortune*, intitulat „A Gallery of Business Wonders“.

Eram adeseori întrebant pe atunci „Căruia lucru i se datorează succesul tău?”. Aveam câteva răspunsuri standard: „Am obiceiuri bune legate de muncă“, „Debordez de entuziasm“, „Sunt foarte optimist“ și tot așa, dar nimic care să-i fie cu adevărat de folos persoanei care adresa întrebarea. Apoi, am participat la un seminar de patru zile intitulat Omega, coordonat de fondatorul său, răposatul John Boyle, și pentru prima dată am înțeles atunci principiile performanței. La acel seminar, am deprins un nou vocabular, care m-a ajutat să descriu în termeni concreți cum poți avea succes. Nu doar la slujbă, ci și în relații, în creșterea copiilor, în ceea ce privește sănătatea și în toate elementele esențiale care alcătuiesc viața cuiva. A fost o experiență incredibil de profundă! Ba chiar, la finalul seminarului, m-am îndreptat către domnul Boyle și l-am bătut cu prietenie pe spate, zicându-i: „Într-o bună zi, am să țin eu seminarele dumneavoastră și, ceva mai încolo, voi deveni proprietarul companiei dumneavoastră!“ La vremea respectivă, răspunsul său a fost „Da, *siigur*“, însoțit de o pură neîncredere ce i se citea pe chip. Dar m-am hotărât să iau ceea ce învățasem la Omega și în companiile ulterioare în care am lucrat și unde am avansat ierarhic, ajungând președinte sau CEO, și să încorporez toate aceste cunoștințe în propria mea companie. Iar 14 ani mai târziu, mi-am împlinit dorința și am cumpărat compania Omega de la domnul Boyle.

Vreme de 11 ani, am fost unul dintre cei patru instructori și am ajuns la cârma afacerii.

L-am întrebant de multe ori pe domnul Boyle unde a învățat toate materialele folosite și predate la Omega, iar el s-a mulțumit pur și simplu să răspundă: „Am studiat cu dr. Joseph Murphy.“ La vremea respectivă, nu existau calculatoare personale, nici internet, așa că nu puteam căuta

pe Google numele lui Joseph Murphy. Dar, pe măsură ce m-am familiarizat cu principiile Omega și le-am înțeles mai bine, am început să văd dincolo de ele, să observ fiecare carte și seminar și să pricep la un nivel mai profund cum funcționează subconștientul și puterea gândurilor noastre. Asemenea experiențe mă conduceau mereu înapoi la misteriosul dr. Murphy.

În 2005, unul dintre colegii mei a venit în biroul meu și mi-a înmănat un exemplar din cartea lui Joseph Murphy *Puterile subconștientului*, zicându-mi: „Jim, te-am auzit ținând un discurs și m-am gândit că s-ar putea să-ți placă volumul acesta.“ M-am întrebat dacă o fi vorba despre unul și același Joseph Murphy.

De fapt, chiar așa stăteau lucrurile.

Pe măsură ce citeam cartea, mi-am dat seama că mai tot conținutul din seminarul Omega provenea de aici, iar domnul Boyle distilase cu măiestrie învățăturile doctorului Murphy într-un format de seminar de patru zile. De pe urma seminarului, participanții se alegeau cu un set de instrumente care să-i ajute să aducă în viața lor orice soi de schimbări și-ar fi dorit.

Cât m-am implicat în activitatea de la Omega, am văzut cu ochii mei sute, ba chiar mii de oameni care aveau parte de transformări extraordinare după acest seminar de patru zile. Aceste schimbări nu aveau de-a face doar cu locul de muncă, ci ajutau și în dezvoltarea relațiilor, creșterea copiilor, transmiterea de informații către alții, sănătatea personală, acoperind practic orice zonă a vieții.



Unul dintre lucrurile care-mi aduc cea mai mare mulțumire când îi familiarizez pe alții cu opera doctorului