

Cuprins

Prefață (Dumitru Constantin-Dulcan)	7
Cuvânt de întâmpinare și însoțire	9
I. Psihologia transpersonală – aspirație spre completitudine.....	15
A. Preambul.....	15
B. Profil identitar al psihologiei transpersonale.....	18
C. Excurs istoric.....	30
D. Schița biografică a mișcării transpersonale.....	34
E. Câteva concluzii	42
F. Bibliografie	45
II. Conștiința – sursa, apogeul și țelul creației.....	49
A. Repere introductive	49
B. Despre schismele științifice ale secolului XX.....	51
C. Portretizarea conștiinței.....	58
D. Câteva contribuții la o nouă cartografiere a conștiinței.....	68
E. Starea de veghe – cea mai uzuală stare a conștiinței	83
F. Stările modificate ale conștiinței.....	83
G. În loc de încheiere	111
H. Bibliografie	112
III. A patra stare de conștiință – inima psihologiei transpersonale.....	118
A. Preliminarii	118
B. Schiță pentru identitatea celei de a patra stări de conștiință.....	120
C. Stările transpersonale pe traseul vieții.....	126
D. Modalități de apariție a stării transpersonale	130
E. Dovezi în favoarea existenței stării transpersonale.....	159

F. Tipologia experiențelor de conștiință extinsă în versiunea lui S. Grof	165
G. Rolul experimentării unei stări transpersonale	175
H. Reflecții finale	180
I. Bibliografie	181
IV. Câteva metode de acces la starea transpersonală	187
IV.1. Meditația, calea devenirii întru Ființă	187
A. Prolog	187
B. Reper în circumscrierea meditației	189
C. Tehnici de meditație	197
D. Cercetarea științifică a meditației	198
E. Efectele pluridimensionale ale meditației	203
F. Epilog	211
G. Bibliografie	212
IV.2. Despre lumina străjuitoare a rugăciunii	216
A. Coordonate pregătitoare și scurt istoric	216
B. Portret identitar al rugăciunii	217
C. Efectele multivalente ale rugăciunii	224
D. Rugăciunea în vizorul științei	230
F. Inferențe de final	236
G. Bibliografie	238
IV.3. Respirația Holotropică, provocare spre noi orizonturi	242
A. Introducere	242
B. Terapia psihedelică, preambulul Respirației Holotropice	243
C. Fizionomia Respirației Holotropice	245
D. Descendenții psihoterapeuți ai Respirației Holotropice	257
E. Încheiere	262
F. Bibliografie	263
IV.4. Pauza simțurilor prin Samadhi Tanc	265
A. Retrospectivă istorică	265
B. Samadhi Tanc, identitate și rol	266
C. Bibliografie	270
V. Teme ancoră în psihologia transpersonală	272
V.1. Sincronicitatea, portalul enigmatic dintre lumi	272
A. Considerații generale	272
B. Periplu istoric	275
C. Conceptul de sincronicitate, tipologie, caracteristici	280
D. Sincronicitatea prin exemple	287

E. Valoarea sincronicității	293
F. Posibile concluzii	295
G. Bibliografie	295
V.2. Urgențele spirituale sau despre chemarea imperioasă a sacralului	297
A. Cadru premergător	297
B. Profilul urgențelor spirituale.....	290
C. Tipologia urgențelor spirituale.....	306
D. Abordarea terapeutică a urgențelor spirituale.....	339
E. În loc de final.....	342
F. Bibliografie	342
V.3. Experiențele de moarte iminentă (EMI), incursiuni fugare pe Celălalt Tărâm.....	347
A. Jaloane introductive	347
B. Experiențele de moarte iminentă, fișă identitară	354
C. Profilul experiențelor din pragul morții la vârsta infantilă.....	360
D. Experiențele în proximitatea morții la orbi	364
E. Cauzele posibile ale experiențelor de la frontiera morții	365
F. Efectele multiple ale experiențelor din apropierea morții	371
G. Experiențele la hotarul morții în preocupările noastre de teren.....	377
H. Un posibil epilog	379
I. Bibliografie	380
VI. În căutarea Fiindului Suprem	384
A. Repere istorice.....	384
B. Ateismul între teribilism și opacitate.....	387
C. Periplu în profunzimi	392
D. Căi de abordare a Instanței Supreme	403
E. Argumente ale existenței lui Dumnezeu.....	408
F. La un capăt de drum.....	427
G. Bibliografie	428
Mulțumiri	431
Din cuprinsul volumului II	432
Despre autoare	433

Prefață

După o călătorie de peste 20 de ani, cu mintea și sufletul, în aria psihologiei transpersonale, Anca Munteanu scrie ceea ce se poate numi o *opera magna*.

Prin amploarea, prin reușita unei abordări exhaustive a subiectului propus și prin stilul autentic de prezentare, lucrarea se înscrie sub calificativul excelenței.

Tenacitatea și bogăția detaliilor din magistrala carte *Psihologia transpersonală* mărturisesc o acribie și o putere de cuprindere specifice spiritelor înalte, precum și un talent al împărtășirii ce îi oferă cititorului, la finalul fiecărui capitol, satisfacția unei abordări responsabile a subiectului lecturat.

Anca Munteanu reușește să scrie o operă care strălucește mai întâi printr-o vastă cultură științifică, filosofică și literară, utilă în egală măsură specialiștilor în domeniu și studenților, ca manual și tratat, dar și celor dornici de cultură generală, care găsesc într-o singură carte conținutul unei biblioteci judicios gândite.

Spiritul temerar al Doamnei Munteanu, acuratețea cu care aduce argumente în favoarea psihologiei transpersonale, extrase nu numai din experiența personală, ci și din lectura marilor autorități științifice internaționale, constituie în același timp și o revanșă la adresa numeroaselor clamări nedrepte și nejustificate științific venite din partea celor care, din interes sau dintr-o ingenuă capacitate de neînțelegere, se cantonează într-o lume redusă la concretețea habituală.

Nedorind să se illustreze numai pe sine, cum se întâmplă adesea la noi, autoarea a menționat inclusiv surse autohtone, alături de imensul material bibliografic studiat – gest care onorează, exprimând generozitatea și onestitatea necesare omului de știință.

Trebuie afirmat clar, fără nicio reticență, că psihologia transpersonală se înscrie în discursul tot mai accentuat al spiritualității și al unei gândiri holiste, impuse îndeosebi de fizica modernă, în virtutea căreia Universul nu mai poate fi conceput în sens newtonian, ca un ansamblu de fenomene dispartate, ci, dimpotrivă, interconectate și interdependente, supuse unor influențe reciproce.

De pildă, în medicină, omul este privit preponderent numai prin prisma anatomiei, biochimiei și fiziologiei sale. Este ca și cum luăm în discuție un copac numai de la tulpină în sus, dar acesta se sprijină pe niște rădăcini, care nu se văd pentru că sunt înglobate în sol, deși au o importantă contribuție la viața copacului. Psihologia transpersonală, admirabil reprezentată de Anca Munteanu, restituie și reconstituie întregimea (*holos*) omului, recompunându-i multiplele fațete și dimensiuni. Omul este el însuși un întreg, dar și parte din Întregul care este lumea.

Prin structura holologică a Universului, întregul este conținut în fiecare dintre părțile componente și orice acțiune asupra unui element component se exercită asupra întregului ansamblu. Să luăm ca exemplu organismul uman, care prin ADN e prezent în fiecare celulă, iar acțiunea asupra uneia se reflectă asupra întregii fiziologii.

Cercetările și descoperirile pe care ni le oferă fizicienii de azi certifică unitatea tuturor fenomenelor din Univers și influența favorabilă sau nocivă pe care o poate determina gândirea noastră asupra semenilor, asupra mediului ambiant și cosmic, în funcție de semantica pe care o poartă. *Pattern*-urile întregii materii, ale legilor fundamentale din Univers, inclusiv ale minții noastre, sau informația primordială a conștiinței, toate se află în câmpul cuantic ca potențialități sub formă de unde invizibile.

Cu alte cuvinte, ne creăm propria realitate, iar dacă nu întotdeauna ne place, este ceea ce noi am ales. Rezultă de aici responsabilitatea noastră de a gândi și a acționa în direcția binelui comun. Fiind co-creatori ai realității, ai lumii, devine cu atât mai imperios să avem o conștiință spiritualizată și instruită.

În acest spațiu ideatic se înscrie miza cărții *Psihologia transpersonală*, prin care autoarea evidențiază originea spirituală a întregii lumii și modul în care crește, la nivel global, gradul de conștientizare a responsabilității pe care o avem cu toții de a ne comporta pe măsura Marii Conștiințe Cosmice din care provenim.

Prin conținutul și pletora de informații aduse de cartea scrisă de Anca Munteanu, avem o strălucită pledoarie pentru necesitatea de a face înțelese marile idei oferite de cunoașterea actuală – idei menite să salveze omenirea, prin știință și prin înțeleptire, de la autodistrugere.

Prof. univ. dr. Dumitru Constantin-Dulcan