

Cuprins

Prefață	Traseul unui multipotențial	7
----------------	-----------------------------	---

Partea I / Primește-ți cu brațele deschise multipotențialitatea!

Capitolul 1	Educația și cultura, un rucsac greu de dus în spate	25
Capitolul 2	Lărgirea câmpului posibilităților	29
Capitolul 3	Uriașa consecință a normei asupra potențialului	36
Capitolul 4	„Cum recunoști o persoană multipotențială	48
Capitolul 5	Multipotențialitatea în societatea noastră	55
Capitolul 6	Acceptă-te și respectă-ți diversitatea	61
Capitolul 7	Depășește frica pentru a-ți folosi potențialul	81
Capitolul 8	Geniul instabilității	91
Capitolul 9	Personalitățile multipotențialului	98
Capitolul 10	Viitorul profesional: ce profesie să alegi?	103

Partea a II-a / Simbolismul meseriilor

1. Achizitor – Achizitoare	111
2. Actor – Actriță	112
3. Agent – Agentă	114
4. Agent de securitate	115
5. Agent imobiliar	116
6. Agricultor – Agricultoare	117
7. Ambulanțier – Ambulanțieră	119
8. Animator – Animatoare	120
9. Anticar – Anticară	121
10. Apicultor – Apiculatoare	122
11. Arbitru – Arbitră	123
12. Arheolog – Arheologă	124
13. Arhitect – Arhitectă	126
14. Artizan – Artizană	127
15. Asigurator – Asiguratoare	129
16. Asistent maternal – Asistentă maternală	130
17. Asistent notarial	132

18. Asistent social – Asistentă socială	134
19. Asistent social personal	135
20. Avocat – Avocată	137
21. Bancher (angajat al băncii)	138
22. Barman – Barmaniță	140
23. Bibliotecar – Bibliotecară	142
24. Bijutier/Giuvaerghiu	144
25. Biolog – Biologă	146
26. Brutar – Brutăreasă	147
27. Bucătar – Bucătăreasă	148
28. Cântăreț – Cântăreață	150
29. Cărațor de mobilă	151
30. Carosier – Carosieră	152
31. Casier – Casieră	154
32. Chelner – Chelneriță	156
33. Chiropractician – Chiropracticiană	157
34. Chirurg	158
35. Cizmar	159
36. Coafor – Coafeză	161
37. Comisar	162
38. Conducător	164
39. Contabil – Contabilă	165
40. Coregraf – Coregrafă	166
41. Decorator – Decoratoare	168
42. Dentist	170
43. Dietetician – Dieteticiană	172
44. Director – Directoare	173
45. Dulgher	175
46. Ebenist	177
47. Educator – Educatoare	179
48. Electrician	180
49. Estetician – Esteticiană	181
50. Executor	183
51. Factor poștal / poștaş	184
52. Farmacist – Farmacistă	186
53. Florar – Florăreasă	187
54. Fochist – Fochistă	189
55. Garajist / mecanic auto	190
56. Gunoier	192
57. Horticultor – Horticultoare	193
58. Hotelier	194
59. Infirmier – Infirmieră	195
60. Informatician – Informaticiană	197

61. Inginer – Ingineră	197
62. Îngrijitor – Îngrijitoare	199
63. Instalator – Instalatoare	200
64. Învățător – Învățătoare	202
65. Jandarm	204
66. Judecător – Judecătoare	205
67. Kinetoterapeut – Kinetoterapeută	207
68. Măcelar	208
69. Manechin	209
70. Maseur – Maseuză	212
71. Medic	213
72. Militar	215
73. Moașă	217
74. Muzician – Muziciană	219
75. Naturopat (medic naturist)	221
76. Notar	223
77. Optician	225
78. Ortofonist	226
79. Osteopat	228
80. Polițist – Polițistă	230
81. Pompier	231
82. Portar	233
83. Psiholog – Psihologă	235
84. Puericultor – Puericulatoare	236
85. Restaurator – Restauratoare	238
86. Scriitor – Scriitoare	240
87. Secretar – Secretară	242
88. Sofrolog	244
89. Tâmplar	246
90. Țăran agricultor	247
91. Tehnician – Tehniciană	249
92. Tehnician acustician - audioprotezist	250
93. Tehnician înrămare tablouri	252
94. Vameș	254
95. Vânzător – Vânzătoare	256
96. Veterinar – Veterinară	257
97. Webmaster	259
98. Ziarist – Ziaristă	261
99. Zidar – Zidăriță	263
100. Zoolog – Zoologă	265

Prefață

Traseul unui multipotențial

„Ce vrei să te faci când o să fii mare?”

Am 5 ani și sunt distracția după-amiezii. Cânt *La bonne du curé* bâțându-mă la petrecerile de familie. Este evident că în fața unui asemenea succes nu pot visa decât să devin cântăreață, ceea ce-i face să moară de răs pe apropiați, care, totuși, mă încurajează. Așadar, cresc cu veleități de vedetă, care se domolesc în timpul școlii. A fi cântăreață nu este o meserie, este cel mult o pasiune. Nu părinții mei, care îmi respectă ideile, sunt cei care incriminează acest moft, ci mai degrabă școala, profesorii, familia.

Cu siguranță, nu sunt convinsă că vocea mea ar fi putut face din mine o cântăreață celebră. Cât despre viitorul meu, el este puțin cam tulbure. La 12 ani am descoperit că vreau să fiu profesoară de educație fizică. Făceam mult sport și activam într-un sector științific fără să-mi pun prea multe întrebări. În ultimul an de școală, m-am antrenat foarte mult și am trecut probe sportive, dar am ratat Bacalaureatul. Repet, mă antrenez din nou și, cu o

lună înainte de examen, o aterizare proastă în timpul unui salt îmi provoacă o triplă entorsă vertebrală. Totul se prăbușește, nu mai pot face sport, medicii nu sunt foarte optimiști în privința întoarcerii mele pe stadion.

„Am luat Bacul, dar ce să fac?“

Era atât de clar pentru mine că trebuie să îmbrățișez cariera de profesoară EFS, încât nu m-am gândit la un plan B. Am 19 ani. Întrucât sunt sportivă, mă interesează alimentația și decid, cu toate că poate fi cam târziu, să candidez la o școală de dietetică. Intru repede, imediat după ce am trecut de prima parte a concursului de intrare la Școala Normală. Profesoară, de ce nu, predarea făcea parte dintre dorințele mele cele mai profunde. Știu ce mă așteaptă, 1000 de înscriși la prima probă, numai 300 le dau pe următoarele.

Părinții mei, care sunt foarte buni, mi-au găsit o cazare la o aruncătură de băț de școala care preda dieta BTS¹ și care se află în Vichy, la 300 de kilometri de casă, eu fiind din Stéphanoise. Plec, destul de tristă că-mi părăsesc părinții pentru prima dată, și încep școala la câteva zile după deschiderea oficială. Prima săptămână este grea, mă simt singură, plâng. Îmi sun cea mai bună prietenă, care îmi anunță decesul bunicului ei, pe care îl iubeam mult, apoi îmi sun părinții ca să-mi ridice moralul. Mama îmi dă o veste bună: când nu mai credeam, s-au dus să vadă rezultatele primelor probe la Școala Normală și eram admisă să trec la proba următoare.

¹ Burn The Stage, post intermitent sau dietă bazată pe postire. (n.tr.)

Urc în goană în camera mea, îmi adun lucrurile, îmi fac bagajul și plec. E decis, mă întorc, dietetica nu este făcută pentru mine.

La întoarcerea la părinți, continui să trec cu succes toate probele eliminatorii pentru a deveni profesoară. Acesta va fi drumul meu? Totuși, îmi sabotez cu brio interviul final în fața unui juriu care îmi adresează întrebări despre egalitatea bărbat-femeie în viața profesională.

Sunt mai degrabă considerată o fată care spune ce gândește și nu mă deranjează să critic egalitatea obligatorie dintre băiat-fată în cadrul școlii. Susțin cu mare convingere că pentru mine n-are nicio logică faptul că primul băiat din școală nu are nici măcar nota primită de ultima fată. Pentru mine este o nedreptate evidentă. Dar pentru juriu, care salută totuși intervenția mea, este imposibil să accepte în rândurile instituției lor o „reacționară“, cum spun ei.

„Dar ce am de gând să fac cu viața mea?“

Am 20 de ani. Părinții mei nu sunt niște carieriști și eu nu sunt dată afară din casă. Dar consider că este important să am o profesie, o profesie apreciată și sigură, care să mă ajute să fiu independentă. Gândesc, sunt destul de creativă, îmi plac interioarele frumoase, am început să-mi confecționez îmbrăcămintea. Tata înrămează tablouri și este un meșter foarte bun, m-a învățat să pictez, să pun tapițerie, mochetă și să bat un cui într-un perete. Mama are formație de croitoreasă și mă învață elementele de bază ale mașinii de cusut. Îmi place să mă îmbrac cu materiale pentru tapițerie, pentru că sunt vesele, strălucitoare și cad bine.