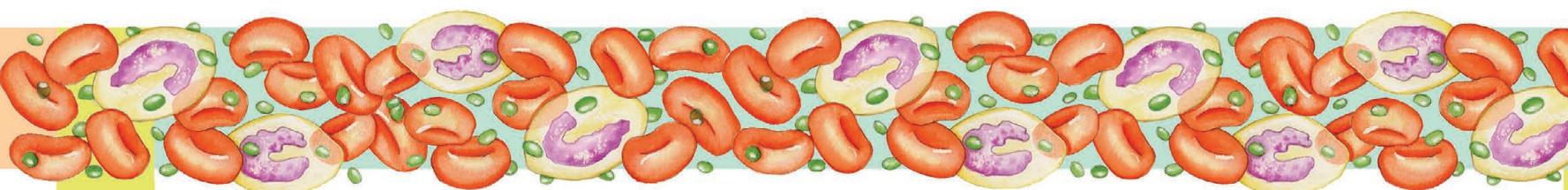




# PRIMA MEA CARTE DESPRE

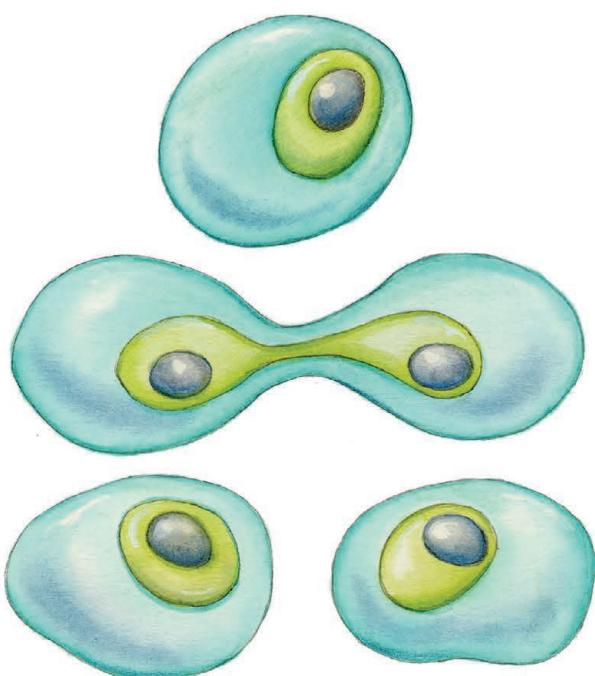
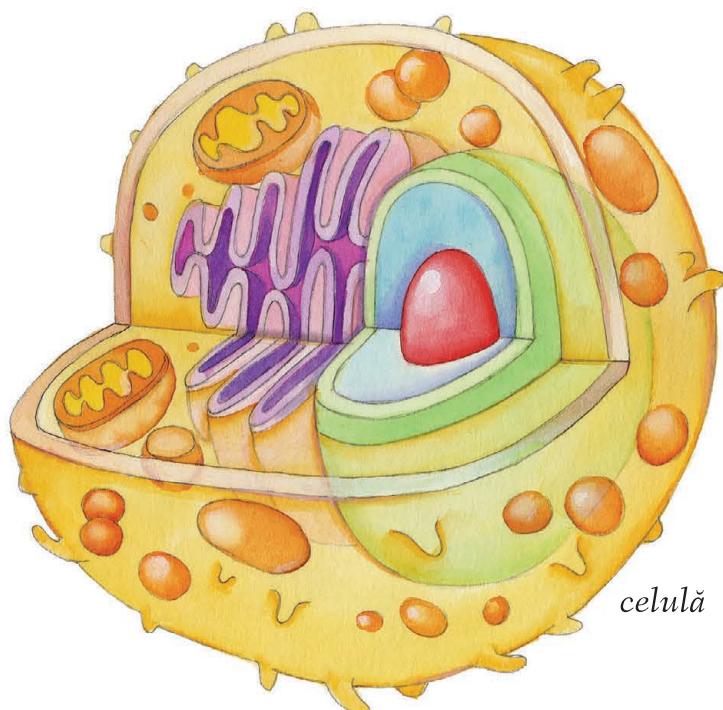
# CORPUL UMAN





## TRILIOANE DE CELULE

Corpul omenesc este cea mai fabuloasă mașinărie din lume! Așa cum o casă este construită din cărămizi, corpul nostru este alcătuit din mii de miliarde de elemente minuscule, numite celule. În fiecare celulă există mii de gene, care conțin informații complicate despre însușirile pe care le-am moștenit de la părinți. Genele noastre sunt fragmente de ADN. ADN-ul „le spune” celulelor ce rol trebuie să îndeplinească.

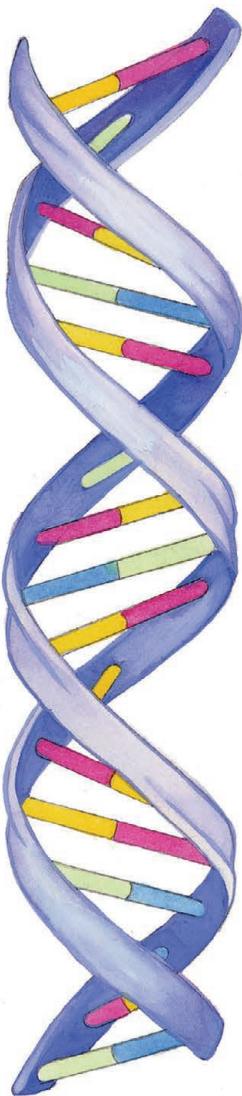


Pentru a se înmulți, celulele se divid. Adică o celulă se împarte în două celule identice, numite „celule-fiice”. Astfel, se asigură creșterea și dezvoltarea organismului, dar și vindecarea țesuturilor rănite.



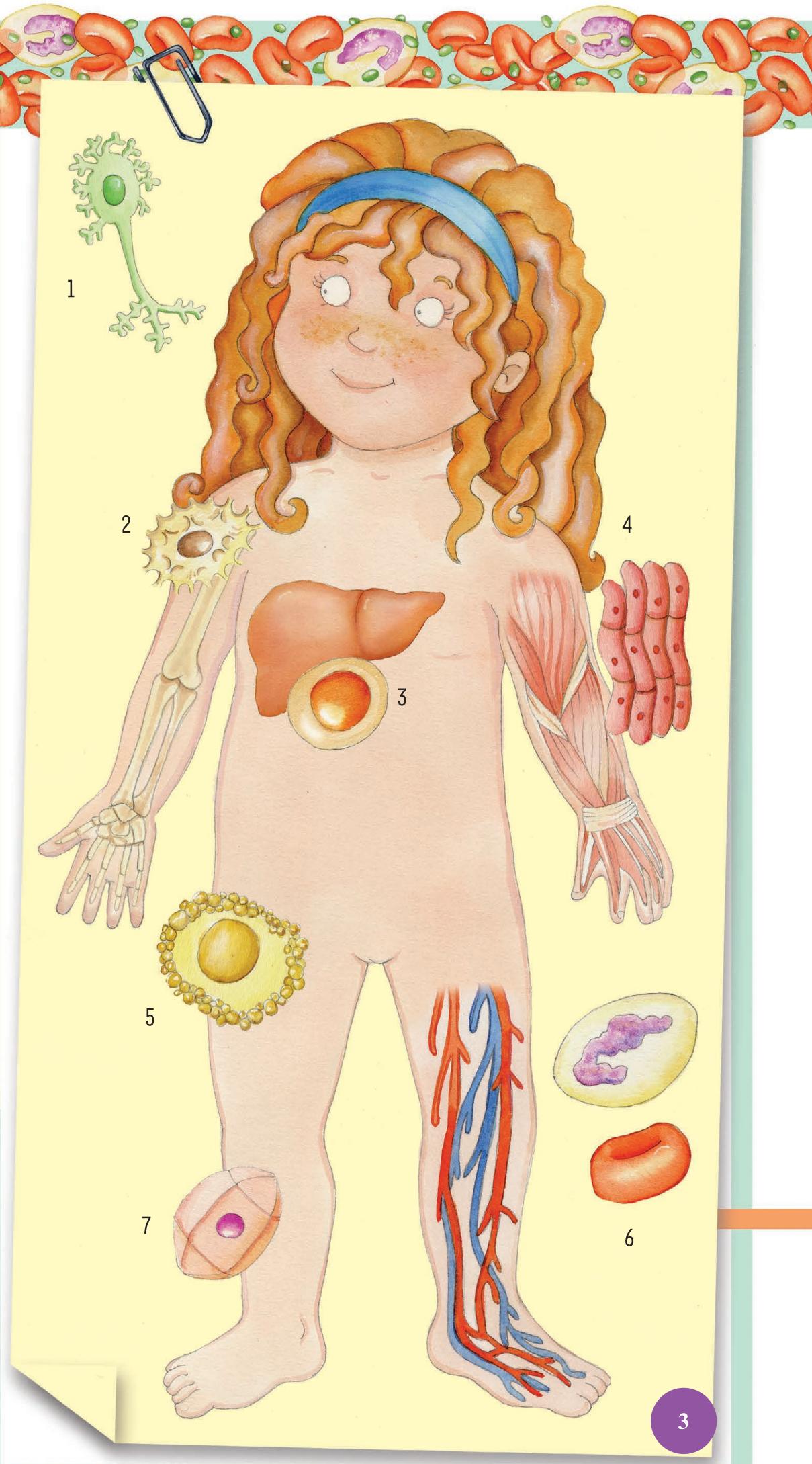
Ce culoare are părul tău?  
Ești înalt sau scund?  
Ai ochii căprui sau albaștri?

Acestea sunt însușiri pe care le-ai moștenit de la părinți și care sunt „scrise” în ADN-ul tău. Ele se numesc caracteristici ereditare și îți-au fost transmise încă din momentul concepției. De aceea semeni cu părinții sau chiar cu bunicii tăi!



ADN-ul arată ca o scară răsucită în spirală. Fiecare „treaptă” a acestei scări este alcătuită dintr-o pereche de molecule speciale, noteate cu A, T, C sau G. De potrivit, se potrivesc doar A cu T și C cu G, ca niște piese de puzzle.

- 1 - Celulă nervoasă
- 2 - Celulă osoasă
- 3 - Celulă hepatică (a ficatului)
- 4 - Celulă musculară
- 5 - Celulă adipoașă (de grăsime)
- 6 - Celulă sanguină (a sângeului)
- 7 - Celulă epitelială (a pielii)





## SCHELETUL

Toate oasele din corpul uman alcătuiesc scheletul. Oasele au diferite roluri. Principala lor datorie este să ne ajute să ne păstrăm postura: dacă nu le-am avea, am fi doar niște grămezi de carne fără formă. Apoi, unele oase, cum sunt cele de la mâini sau de la picioare, ne susțin mușchii și ne permit să ne mișcăm. Altele ne protejează organele moi și lipsite de apărare. Cutia craniană adăpostește creierul, iar cutia toracică – inima și plămâni.

În total, în corpul nostru sunt peste 200 de oase. Unele sunt plate, altele – rotunjite; unele sunt lungi, altele sunt scurte... Cel mai mic os se numește scăriță și se află în ureche. Cel mai lung este osul coapsei, femurul.

Oasele, laolaltă cu tendoanele, ligamentele și cartilajele, alcătuiesc sistemul osos. Tendoanele prind mușchii de oase, iar ligamentele prind oasele unele de altele. Locul unde se întâlnesc două oase se numește articulație. Cartilajul este un țesut rezistent, dar flexibil, care se găsește în articulații, dar și în ureche sau în nas.



Laptele este un aliment foarte important, deoarece conține calciu. Calciul este un element mineral care ajută oasele să fie dure la exterior și foarte rezistente.



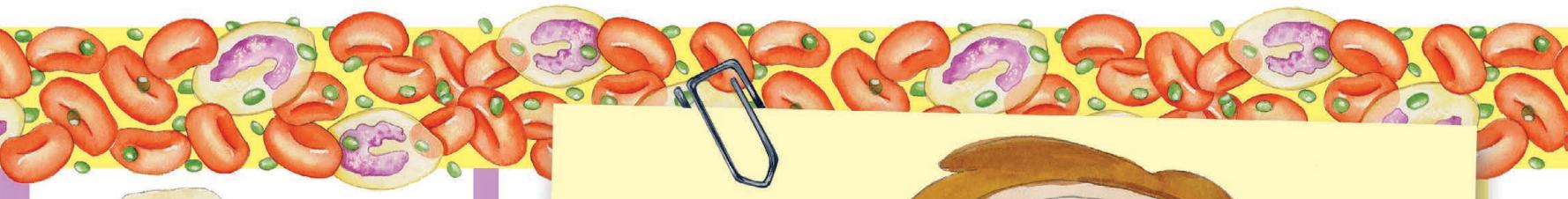
Articulația labei piciorului

Articulația șoldului

Articulația genunchiului este cea mai mare articulație din corp. Datorită ei, poți să mergi, să alergi și să sari.



Chiar dacă sunt foarte dure, oasele se pot rupe – de pildă, atunci când cazi. Din fericire, ele se „repară” singure. Gipsul le ține nemîșcate cât timp au nevoie ca să se vindece.



În interiorul oaselor se găsește măduva, o substanță din care iau naștere celulele din sânge.

Nu toate viețuitoarele au schelet care să le susțină. Viermele, de pildă, nu are niciun os în corp. Ca să înainteze, își folosesc perișorii fini de pe corp ca să se proptească, apoi se împinge înainte cu ajutorul mușchilor.



Alte animale au scheletul nu pe dinăuntru, ci pe din afară, ca o platoșă. De exemplu, scoicile, melciii, racii, crabii, greierii sau gândacii de bucătărie. Această platoșă se numește exoschelet.

