



# INTRODUCERE

Dorești să faci o investiție în căsătorie în viitorul apropiat? Căsătoria nu este ca piața bursieră – nu alegi un partener de căsătorie arătos pe care-l păstrezi atâta timp cât se dovedește a fi o investiție bună și pe care îl abandonezi atunci când începe să se devalorizeze. Căsătoria este o investiție pe viață.

Ești dator față de tine însuși să descoperi de ce lucruri ai nevoie pentru a fi fericit și împlinit într-un angajament pe viață. Ai informația necesară pentru a alege cu înțelepciune un partener de căsătorie?

Ești suficient de matur ca să-ți dai seama că dragostea și căsătoria nu sunt neapărat pentru totdeauna. I-ai văzut pe unii dintre prietenii tăi cum s-au îndrăgostit, s-au căsătorit și s-au despărțit. Alții se străduiesc să-și mențină căsnicia pe linia de plutire și nu puțini sunt cei care, deși căsătoriți, trăiesc ca doi străini. Sau poate ai trecut printr-o relație nefericită, ai avut parte de o despărțire traumatizantă și dorești cu disperare să nu mai repeți greșeala. Vrei ceva mai bun. Nu doar că dorești să eviți agonia devastatoare a respingerii și a divorțului, dar vrei să ai parte de tot ce Dumnezeu a intenționat să fie dragostea conjugală.

Cartea aceasta este pentru cei care au intenții serioase de căsătorie. Este pentru cei care au trecut de perioada tumultoasă a amozării adolescente și care, acum, caută în mod serios un partener de căsătorie pentru toată viața.

Trăiește cât mai rațional posibil perioada curteniei. Ia-ți timp suficient pentru a-ți da seama dacă ai ales persoana potrivită. Nu este nimic mai falimentar decât să faci o investiție pe termen lung în ceea ce, în final, se va dovedi a fi o relație de scurtă durată.



## CAPITOLUL 1

# CE AȘTEPTI DE LA CĂSĂTORIE?

În timpul oficierei ceremoniei de confirmare pentru un grup de tineri, episcopul i-a pus următoarea întrebare unui copil emoționat:

— Cum definește Catehismul *căsătoria*?

Copilul a ezitat o clipă și apoi a răspuns:

— Este un loc de chin groaznic unde unii oameni ajung pentru o vreme ca să se pregătească pentru o lume mai bună.

— Nu, nu! l-a întrerupt preotul parohial. Ai încurcat definiția *căsătoriei* cu cea a *purgatoriului*!

— Lasă-l, i-a spus episcopul zâmbind. Cum ar putea doi preoți ca noi să știe dacă acest copil a greșit sau nu?

Fiecare mireasă și fiecare mire spun „da!”, așteptându-se ca mariajul lor să fie diferit. Ei cred că uniunea lor le va oferi intimitate și împlinire adevărată. Niciun cuplu tânăr nu ar păși spre altar dacă ar ști că urmează să intre în „purgatoriu”. Oamenii se căsătoresc pentru că visează să trăiască fericiți până la adânci bătrâneți. Vor raiul pe pământ, nu iadul!

Dar atât de puțini ating idealul! Oare de ce? Poți face ceva pentru ca așteptările pe care le ai cu privire la căsătoria ta să devină o realitate?

## ALEGEREA UNUI PARTENER DE CĂSĂTORIE



Căsătoria este un moment de răscruce. Tot ceea ce urmează după aceea va depinde de persoana pe care o alegi ca partener de viață. Alege-

rea unui partener de căsătorie care să treacă proba timpului este decizia cea mai importantă pe care o vei face vreodată. Și totuși mulți studiază cu mai multă seriozitate mașina pe care vor s-o cumpere decât persoana cu care doresc să se căsătorească. Ai putea să cumperi o mașină doar pe baza simțămintelor pe care ți le stârnește?

Dacă vrei să eviți nefericirea conjugală, trebuie să ai un țel mai înalt decât simpla găsimă a unei persoane atrăgătoare. Și probabil că nici nu este înțelept să te căsătorești doar pentru că ai găsit pe cineva care-ți satisface nevoile. Trebuie să raportezi fiecare aspect al vieții celuilalt la propria ta viață.

Căsătoria este un angajament pe viață, care nu ține seama de personalitate, handicapuri, temperament, bani, aspect exterior sau sănătate. Acest angajament nu ar trebui să fie greu de respectat. Nu ar trebui să ne trudim să-l respectăm! A-l iubi pe partenerul tău ca pe tine însuși trebuie să fie răspunsul cel mai natural al ființei tale.

Este nevoie de mult efort pentru a avea o căsnicie reușită, însă efortul nu trebuie să se transforme în corvoadă. Corvoadă este atunci când mergi la serviciu doar pentru a primi salariu. Dar, dacă îți faci meseria indiferent de salariu, atunci i te dedici în întregime și nu ți se mai pare deloc o corvoadă. Orice căsătorie reușită necesită eforturi, dar, dacă te căsătorești cu persoana potrivită și dacă alegi să fii persoana potrivită pentru partenerul tău, atunci vei descoperi că satisfacția este mai ușor de obținut.

Dar cine este *partenerul potrivit*? Este persoana care-ți vede visurile și potențialul și care te ajută să le împlinești. Partenerul potrivit te încurajează să devii întruchiparea cea mai înaltă a viziunii tale mărețe! A fi partenerul potrivit înseamnă că dorința ta cea mai mare este să faci la fel pentru celălalt.

Convingerea mea este că majoritatea căsătoriilor ajung într-o stare de chin groaznic din cauză că oamenii nu se cunosc pe ei înșiși și nu știu ce anume le face inima să cânte de fericire. Ei nu au un plan pentru viața lor. În schimb, se lasă conduși de emoții, nu aleg bine persoana pe care o curtează și apoi speră că cel iubit se va schimba ca prin minune, că va deveni partenerul ideal și că le va oferi împlinire de durată, răspunzând la toate nevoile lor. Ei bine, scenariul acesta rareori se întâmplă în realitate.



APENDICE:

# SUBIECTE DE DISCUTAT ÎNAINTE DE CĂSĂTORIE

Iată o listă de întrebări pe marginea cărora tu și persoana iubită ați putea discuta înainte de căsătorie. Subiectele sunt aranjate în ordine alfabetică și nu în ordinea importanței. Puteți folosi această listă pe perioada curteniei pentru a stimula conversația sau ca orientare, pentru a vedea dacă mai sunt chestiuni la care nu v-ați gândit. Este important să intrați în căsătorie cu cât mai multă informație posibil despre partenerul tău, astfel ca decizia voastră de căsătorie să fie ghidată de o judecată sănătoasă, și nu de pasiune. Discutarea acestor întrebări acum vă va scuti de câteva surprize neplăcute în viitor.

## ATITUDINI

### ATTUDINI VIZAVI DE CĂSĂTORIE

Care este rostul căsătoriei?

De ce vrei să te căsătorești?

De ce te interesează căsătoria în acest moment?

Ce influență crezi că va avea căsătoria asupra vieții tale?

Ce modificări sau schimbări va trebui să faci în felul în care trăiești?

# PRIETENIE CU INTENȚII SERIOASE



DISCUȚII DESCHISE  
CU TINERII NECĂSĂTORIȚI

**GĂSIREA FERICIRII** pe care o cauți depinde în mare măsură de doi factori: alegerea partenerului potrivit și capacitatea de a fi partenerul potrivit pentru persoana aleasă. Alege înțelept. Dragostea nu este suficientă pentru a avea o căsnicie durabilă.

**DACĂ AI INTENȚII SERIOASE DE CĂSĂTORIE**, citește această carte împreună cu persoana iubită. Promite-ți ție personal și promiteți-vă unul altuia că veți evalua factorii de risc ce duc la înstrăinare și divorț. Rezolvați problemele minore și majore din relația voastră *înainte* de căsătorie.

**CĂSĂTORIA ESTE UN ANGAJAMENT PE VIAȚĂ.** Alegerile pe care le faci înainte de căsătorie sunt critice pentru fericirea viitoare: ele te ajută să descoperi cine ești și ce anume te face să-ți cânte inima de fericire. Prin urmare, trăiește la maximum fiecare zi, devenind ceea ce Dumnezeu dorește de la tine. Crede că Dumnezeu are în vedere lucruri bune pentru tine și că dorința inimii Lui este să împlinească dorința inimii tale. Nu te mulțumi cu nimic mai puțin!

— KAY KUZMA



KAY KUZMA a obținut doctoratul în educația copiilor mici la University of California, Los Angeles (UCLA). Este o vorbitoare motivațională dinamică și un educator competent în viața de familie, a lucrat ca profesor universitar și este autoarea a zeci de cărți, dintre care publicului român îi sunt cunoscute *Ascultarea de bunăvoie* și *Înțelege-ți copilul*.

**evs**  
editura viață și sănătate

