

Cartea 1 ... 5

Practica gândirii pozitive (1958)

Capitolul 1 - SECRETUL FORȚEI MIRACULOASE ... 7

Capitolul 2 - CUM SĂ DEVII CONȘTIENT DE FORȚA TA COSMICĂ ... 13

Capitolul 3 - NOROCUL ȘI SUCCESUL ... 20

Capitolul 4 - CUM SĂ DOBÂNDEȘTI ÎNCREDEREA ÎN SINE ... 26

Capitolul 5 - LEGEA SECRETĂ A GHIDĂRII INTERIOARE ... 31

Capitolul 6 - CUM NE ÎNCĂRCĂM BATERIILE SPIRITUALE ȘI SUFLETEȘTI ... 36

Capitolul 7 - SURSA BUCURIEI ÎN DRAGOSTE ȘI ÎN CĂSNICIE ... 42

Capitolul 8 - CUM CREȘTE PROSPERITATEA TA CU AJUTORUL PRINCIPIULUI INFINITEI EVOLUȚII ... 49

Capitolul 9 - FORȚA INFINITĂ ÎN ARMONIZAREA RELAȚIILOR TALE CU SEMENII ... 55

Capitolul 10 - SURSA MIRACULOASĂ A VINDECĂRII ... 61

Capitolul 11 - ÎNVAȚĂ CUM SĂ TE ROGI EFICIENT ... 68

Capitolul 12 - TINEREȚE FĂRĂ BĂTRĂNEȚE ... 75

Cartea 2 ... 81

Cum să trăiești fără efort și tensiuni lăuntrice - Semnificația profundă a Cărții lui Iov (1959)

IDEI-FORTĂ

1. Încrede-te în gând și simțire, în certitudinea că răspunsul potrivit îți va fi dat. Și vei obține acest lucru.
2. Influența înțelepciunii din interiorul subconștientului tău știe și vede totul. Încrede-te în ea și cheam-o. Numai ea știe răspunsurile la întrebările tale. Și le vei afla.
3. Urmează vocea lăuntrică a intuiției tale. Adesea ea pătrunde spontan în conștientul tău fără intermediari, ca un trăsnet.
4. Închipuie-ți în orice moment că există totdeauna o soluție. Pornește de la acest adevăr și relaxează-te total. Dacă apoi, în această stare de relaxare corporală, spirituală și emoțională, te vei ruga, vei afla minuni înlăuntru tău.
5. A obține o îndrumare înseamnă a implica atât întrebarea, cât și răspunsul. Dacă într-o stare de profundă încredere vei cere spiritului tău răspunsul la o întrebare, cu siguranță îl vei obține.
6. Subconștientul tău îți oferă soluții pe care nu le cunoști. Soluția se poate afla într-o carte ce-ți cade neîntâmplător în mână, sau poate răzbate dintr-o discuție pe care o auzi întâmplător. Posibilitățile de a afla răspunsul sunt nenumărate.
7. Pentru primirea îndrumării din interiorul nostru trebuie să fim deconectați și deschiși, receptivi și în orice moment gata de a primi. Acestea sunt prezumțiile în care vom putea recunoaște sugestiile intuiției noastre și le vom putea urma.
8. Dacă viața ta conștientă este eliberată de tensiuni și se menține un echilibru al păcii interioare, înțelepciunea și cunoașterea din subconștientul tău se revarsă peste pragul conștientului în acesta. Cuvântul-cheie este relaxarea.
9. În starea relaxată dintre veghe și somn, repetă-ți ca pe un cântec de leagăn cuvântul „răspuns” până când, cu acest cuvânt pe buze, adormi. Răspunsul corect va apărea.
10. Intuiția trece mult peste limitele gândirii. De minte să te folosești abia atunci când treci la realizarea concretă a sugestiilor primite intuitiv.
11. Orice scrii ar trebui să se facă sub semnul încrederii în faptul că subconștientul îți furnizează tema și toate detaliile și te conduce. Vei fi surprins și bucurat de rezultatele obținute.
12. Înțelepciunea din interiorul subconștientului tău te va conduce acolo unde viața ta capătă un sens și unde harurile tale ascunse se pot dezvolta și desfășura.
13. Încrede-te în rugăciunea: „Iubirea divină mă precedă și modelează viața mea în mod fericit și minunat”. Cu acest motto străbați un drum al seninătății și al păcii interioare.

Marile adevăruri ale Domnului sunt deschise tuturor, ele ne slujesc la fel ca soarele care strălucește asupra celor buni și celor răi. Ceea ce-i trebuie omului este credința adâncă în Dumnezeu - și această credință nu reprezintă altceva decât a trăi conștient de Prezența Domnului înlăuntrul tău.

Tivul hainei

Cunoști minunata poveste din capitolul opt al Evangheliei lui Luca, ce povestește despre femeia ce suferea de doisprezece ani de „scurgere de sânge” (probabil cancer) și nu putea fi vindecată de medicii timpurilor sale. În Biblie stă scris: „Apropiindu-se pe la spate, s-a atins de poala hainei Lui și îndată s-a oprit curgerea sângelui ei” (Luca 8, 44).

În limbajul metaforic al Bibliei, aceasta înseamnă: orice om care-și caută cu perseverență drumul prin desișul de concepții și credințe false și al tuturor temerilor dinlăuntrul său, fiecare om care înlătură hățușul acesta ce oprește vindecarea și se lasă în mod sincer în voia Domnului va avea parte de această minunată reacție. Femeia bolnavă din Biblie s-a încredințat în întregime Prezenței Domnului, iar Dumnezeu i-a răspuns și i-a trimis forța Sa vindecătoare care a eliberat-o de suferință.

Ești sub protecția Domnului

Te-ai predat în totalitate Domnului? Crezi, în mod necondiționat, că Dumnezeu — sau atotcuprinzătoarea putere de viață dinlăuntrul tău - te poate ajuta să te vindeci, să-ți rezolvi problemele, să ajungi la fericirea și pacea interioară? Dacă tu crezi într-adevăr acestea, atunci, de fapt, te-ai predat Eului tău superior — Dumnezeu.

Dacă întreaga ta atenție o îndrepti spre Domnul și iubirea Sa, atunci crede că El, care te-a creat, te poate vindeca. Fii sincer și cinstit și îndreaptă-te spre Dumnezeu cu toată forța și supunerea. Numai așa te poți lăsa în totalitate la discreția Domnului. Începe să-ți folosești corect spiritul. Oferă-i putere asupra ta doar atotputernicului spirit ce trăiește înlăuntrul tău, spiritul divin. Atunci îți va merge și ție precum femeii bolnave din Biblie, care a reușit să înlătore desișul de prejudecăți și temeri din sinele său și să găsească în sine puterea vindecătoare a Domnului.

Patru pași spre rugăciunea eficientă

Primul pas constă în supunerea totală față de singura putere ce există cu adevărat: Dumnezeu. Această forță trăiește în tine, ea ți-a creat trupul și ea poate să te vindece.

Al doilea pas: trebuie să fii ferm convins că în afară de Dumnezeu nu există o altă forță careia să i te predai. Nu ai voie să atribui lumii aparențelor exterioare, oamenilor sau împrejurărilor nicio putere asupra ta.

Al treilea pas: indiferent de problemele și dificultățile pe care le ai sau de bolile de care suferi, deconectează-te de ele și asigură-te pe tine însuși: „Dumnezeu trăiește și puterea Sa vindecătoare mă străbate în acest moment. Ea mă vindecă și mă învie din temelie. Dumnezeu trăiește în mine ca răspuns, ca atitudine corectă, ca libertate divină”.

Al patrulea pas: mulțumește-I cu bucurie pentru soluția fericită: „Tată, îți mulțumesc pentru răspunsul complet. Știu că deja în această clipă Dumnezeu acționează în mine. Spiritul meu a atins tivul hainei Sale și am simțit în mine reacția completă a prezenței și puterii Sale”.

O rugăciune pentru caz de boală

Orientează-te plin de încredere spre forța divină dinlăuntrul tău, gândește-te la pacea Sa, la armonia Sa, la perfecțiunea Sa și nelimitata Sa iubire. Fii pe deplin conștient de faptul că Dumnezeu te iubește și are grijă de tine. Dacă te vei ruga astfel, teama ta va dispărea.

Când te rogi și - de pildă - vrei să obții vindecarea unei boli de inimă, nu te gândi la inima ta ca la un organ bolnav. Dacă te gândești la inima ta bolnavă sau la hipertensiunea ta, îți vei sugera și mai multe simptome de boală decât ai deja. Nu te opri asupra simptomelor de boală, asupra organelor sau a altor neajunsuri trupești.

Mai bine îndreaptă-ți spiritul în totalitate spre Domnul și spre iubirea Sa. Conștientizează mereu că există o singură forță vindecătoare și o singură putere. Nu există nicio forță care ar putea influența acțiunea Domnului! Roagă-te sincer și plin de dăruire ca forța înălțătoare și vindecătoare a Domnului să te umple și să înnoiască fiecare celulă a trupului tău. Recunoaște și percepe că armonia Domnului se manifestă în tine ca putere de viață, frumusețe și sănătate. Acceptă în totalitate această recunoaștere și, în numele iubirii divine, orice boală va dispărea. „Slăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul vostru și în duhul vostru.” {Corinteni 6, 20}

IDEI - FORTĂ

1. Crede că deja în momentul în care te rogi ai și obținut îndrumarea Domnului, și cu siguranță o vei căpăta.
2. Orice gând și orice simțământ sunt în final o rugăciune.
3. Rugăciunea eficientă este o atitudine pozitivă perseverentă a spiritului, care te duce la convingeri puternice.
4. Unui om căruia vrei sincer să-i ierți ceva trebuie să-i dorești tot ceea ce-ți dorești ție însuși. Dorește-i pace, sănătate și toate binecuvântările vieții.

5. Credința ta trebuie să se bazeze pe cunoașterea faptului că, ori de câte ori te adresezi forței creatoare a Domnului dinlăuntrul tău, vei primi fără nicio îndoială un răspuns.
6. Roagă, caută și bate perseverent la ușă, și subconștientul tău va reacționa la aceasta.
7. Atât timp cât nu accepți o pierdere din punctul de vedere al spiritului tău, fii sigur că nu vei suferi o atare pierdere nici în plan fizic
8. Dacă te încrezi în forța subconștientului tău, vei primi totdeauna răspuns.
9. Dovada prezenței Domnului în interiorul tău constă în perceperea păcii interioare, a echilibrului, a bucuriei de viață, a sănătății.
10. Dumnezeu este denumirea a tot ce e mai înalt și mai frumos în viața ta, denumirea legilor fundamentale și a conlucrării armonioase între spirit și subconștient.
11. Supune-te fără rezerve Prezenței divine dinlăuntrul tău, iar Dumnezeu îți va răspunde și te vei vindeca.

Versetul șapte vă spune că Satana este un mit, deoarece nu există o asemenea ființă care să cutureie pământul și să se plimbe pe el. O veche cunoștință și-a pus toată încrederea în partenerul ei de afaceri, însă acesta s-a dovedit a fi un înșelător, care i-a trădat încrederea și a dispărut cu toți banii din bancă. Prietenul meu a fost foarte ispitit să se războve, să-l urască și să-i dorească tot felul de rele. El mi-a spus: „L-am primit pe acel om, m-am împrietenit cu el, i-am oferit cincizeci la sută din afacere, fără să mă gândesc la un avantaj financiar pentru mine”. El a început să devină tot mai furios, până când i-am vorbit despre pericolele și efectele dezastruoase care vor urma stărilor sale distructive de mânie, de ură și dușmănie. Atunci el și-a dat brusc seama că dușmanul (diavolul) nu era o altă persoană, ci propriul său gând plin de ură, pe care l-a ales în mod voit și care îl va distruge în cele din urmă fizic și mental. A respins atunci complet tentația de a se gândi într-un mod vicios și distructiv la cealaltă persoană și a început să invoce revărsarea Duhului Sfânt în viața sa, afirmând în mod regulat și sistematic îndrumarea înțeleaptă a lui Dumnezeu și iubirea Sa. Astfel, și-a modificat gândurile pentru a se conforma Legii divine a Iubirii și a Bunăvoinței. L-a binecuvântat pe fostul partener și s-a rugat pentru el, chiar dacă acesta dispăruse într-o țară străină și nu a fost găsit niciodată. De fiecare dată când se gândea la el, spunea: „Dumnezeu să fie cu tine”. Într-un final, el a reușit să-și întâlnească fostul partener în mintea sa și chiar să reverse asupra lui un val de pace divină. Testul adevărat al iertării înseamnă a vă întreba: „Cum aş putea să-1 întâlnesc pe John sau pe Mary în mintea mea?” Radiați bunăvoință și binecuvântări către ei? Dacă un val de pace sau de binecuvântare izvorăște atunci din inima voastră, puteți fi siguri că v-ați purificat atât mintea conștientă, cât și subconștientul.

(8) Domnul a zis Satanei: "Ai văzut pe robul Meu Iov? Nu este nimeni ca el pe pământ. Este un om fără prihană și curat la suflet, care se teme de Dumnezeu și se abate de la rău". (9) Și Satana a răspuns Domnului: „Oare degeaba se teme Iov de Dumnezeu? (10) Nu l-ai ocrotit Tu pe el, casa lui și tot ce este al lui? Ai binecuvântat lucrul mâinilor lui și turmele lui au umplut pământul. (11) Dar ia întinde mâna Ta și atinge-Te de tot ce este al lui, și sunt încredințat că Te va blestema în față”.

Aici Satana este descris ca răspunzând Domnului și spunând: „Da, într-adevăr, Iov Îți este credincios (Domnului) atât timp cât totul îi merge bine cu averea lui. Însă lasă să se petreacă ceva rău și Te va blestema în față”. Strigătul (plângerea) lui Iov este strigătul fiecărui om care umblă pe pământ. Ceea ce sunt și ceea ce doresc să fiu se luptă mereu în mintea mea. Însă prin procesul conștientizării spirituale omul poate rezolva această dilemă.

În fiecare ființă există dorința interioară de a crește, de a se expanda, de a obține, de a realiza și de a merge înainte. Este imboldul divin sau cosmic din noi toți de a ne elibera puterile și atributele datorate de Dumnezeu și de a merge din cucerire în cucerire. Cu toate acestea, condițiile, împrejurările, opiniile celorlalți și gândurile temătoare din minte ne împiedică să progresăm. Faptele materiale par să excludă și să împiedice realizarea dorințelor noastre.

Omul își dorește vindecarea, dar i se spune că este incurabil și că starea lui este fără speranță; el ascultă de părerile prietenilor și devine excesiv de mult influențat de barierele formidabile ridicate de aceștia, până când, în cele din urmă, cedează deznădejdi și disperării. Aceasta este lupta permanentă dintre sinele inferior și cel superior al omului, dintre voi și idealul sau dorința voastră; sunt faptele materiale ale vieții, credințele rasei umane care provoacă aspirațiile spirituale, îndemnul și idealurile benefice pe care le aveți.

Domnul vostru personal este ideea sau dorința voastră dominantă ori ceea ce vă captivează atenția. Orice interes puternic sau predominant poate fi considerat domnul vostru, deoarece el vă stăpânește gândurile și emoțiile. Dacă sunteți bolnavi, detașați-vă atenția de la toate durerile și simptomele și începeți să vă concentrați asupra Prezenței divine vindecătoare din ființa voastră, știind că întregul trup este transformat de Lumina vindecătoare a lui Dumnezeu, simțind și înțelegând că, atunci când o invocați, veți primi un răspuns, adică...

Lucrările referitoare la concordanța cuvintelor vă oferă cheia acestor versete. Zodiaca înseamnă cele 12 puteri sau 12 facultăți ale minții voastre. Dacă invocați aceste facultăți (ucenici lăuntrici) și le disciplinați complet prin rugăciune, meditație și contemplație, veți răspunde la toate întrebările ridicate în minunatul capitol 38 al Cărții lui Iov. Puteți invoca puterea constelațiilor zodiacale prin disciplinarea celor 12 facultăți lăuntrice, după cum urmează:

Andrei înseamnă a privi Soarele sau a-L vedea pe Dumnezeu. Andrei semnifică percepția spirituală și este prima facultate a omului. Vederea spirituală înseamnă înțelegere, iluminare și pătrundere a tot ceea ce există. Nu este vederea obișnuită, tridimensională, ci înseamnă a vedea Adevărul divin în lucrurile și faptele exterioare. Ființa spirituală vede cum legea cauzei și a efectului lucrează pretutindeni și știe că există un tipar subiectiv în spatele tuturor manifestărilor din corpul său, cât și în mediul său. Ea știe că realizarea dorinței sale benefice este Adevărul care o eliberează.

Noi privim în atmosferă și spunem că nu există nimic acolo; cu toate acestea, ea este plină de viață. Noi privim către ceruri și vedem stelele, însă atunci când privim printr-un telescop, vedem o puzderie de stele, imposibil de văzut cu ochiul liber. Cine are dreptate, telescopul sau ochiul? Mulți cred că soarele răsare la est și apune la vest, dar vederea sau înțelegerea spirituală știe că acest lucru nu este adevărat.

Dacă cineva din familia voastră este bolnav, cum îl vedeți? Dacă îl vedeți ca pe o ființă bolnavă, nu l-ați disciplinat cum se cuvine pe Andrei. Percepția sau cunoașterea voastră spirituală trebuie să fie viziunea perfectă despre sănătatea sau fericirea acelei ființe.

Cum reacționați acasă sau la birou? Rezistați, vă opuneți, respingeți sau vă luptați cu condițiile respective? Dacă da, înseamnă cu nu-l chemați pe Andrei la ucenicie. Dacă vă detașați de problemă și vă focalizați asupra binelui vostru, sunteți pe cale de a stăpâni această putere lăuntrică.

Petru este al doilea ucenic sau facultate a minții. Petru simbolizează stânca Adevărului — este convingerea imuabilă în binele divin. Petru este facultatea minții care îi dezvăluie omului următorul adevăr profund: „Tu ești Hristosul, Fiul Dumnezeului Celui Viu.” (Ioan 6:69) El îi revelează omului faptul că propria lui conștiință, sentimentul EU SUNT, este Dumnezeu, Mântuitorul. Petru este credincios până la capăt. El este credincios fiecărui pas de pe cale, având cunoașterea deplină că Omnipotența divină se mișcă în numele său. „Și nimeni nu poate să-L împiedice la lucrul Lui și să-L zică: Ce faci Tu?” (Daniel 4:35)

Aveți tendința să spuneți idealului sau dorinței care freacă în inima voastră: „Sunt prea bătrân”, „Nu am suficienți bani”, „Nu cunosc oamenii potriviți”? Spuneți, de exemplu, că din cauza situațiilor, inflației, guvernării actuale, evenimentelor și împrejurărilor este imposibil să vă realizați obiectivul? Dacă faceți astfel, nu-l disciplinați pe Petru, ci vă jefuiți, de fapt, de bucuria experimentării idealului vostru. Facultatea lăuntrică a credinței (Petru) nu cunoaște obstacole și nu oferă putere niciunui Domn sau stăpân, cu excepția stării proprii a lui EU SUNT. Dacă vă rugați pentru câteva momente, apoi renunțați și spuneți: „Am încercat, dar nu funcționează”, trebuie să începeți cu adevărat să-l chemați pe Petru ca ucenic. Astfel vă veți realiza dorințele prețuite ale inimii.

Iacob cel Mare este judecătorul cel drept. „Judecata mea cea dreaptă era mantia mea și turbanul meu.” (Iov 29:14) Aceasta înseamnă că, atunci când începem să ne disciplinăm facultatea lăuntrică numită Iacob, afirmăm integritatea, completitudinea și perfecțiunea divină. Judecata noastră (convingerea) este mantia (Adevărul) și turbanul (frumusețea și perfecțiunea).

Noi ne întrebăm: „Cum este în Dumnezeu și în Ceruri?” Realizarea noastră lăuntrică este Prezența lui Dumnezeu acolo unde se află celălalt; astfel, verdictul sau decretul nostru este armonia, sănătatea și pacea.