



CUPRINS

Introducere

8

Faceți cunoștință cu autoarea

10

Ce sunt poțiunile și cum funcționează?

15

Bazele vrăjitoriei

29

Ce este magia?

31

Cum se utilizează rețetele

34

Poțiuni de dragoste

36

Poțiuni pentru curățare

50

Poțiuni pentru succes financiar

64

Poțiuni pentru frumusețe
78

Poțiuni pentru putere psihică
92

Poțiuni pentru vise
104

Poțiuni pentru vindecare
116

Poțiuni pentru protecție
130

Poțiuni pentru transformare
144

Poțiuni pentru casă fericită
154

Poțiuni pentru divinație
166

Poțiuni pentru inversarea blestemului
182

Poțiuni pentru sabat
192



INTRODUCERE

Este de înțeles că atunci când te gândești la termenii „vrăjitoare“ și „poțiune“, primul lucru care îți vine în minte este acea imagine iconică a unei hoaște bătrâne care își agită ceaunul, în timp ce fuiori de abur se ridică dintr-un lichid misterios, care scoate bule și asudă. Aceste imagini au persistat de-a lungul generațiilor, o dovadă a cât de puternic este arhetipul vrăjitoarei. Acest arhetip trăiește și a evoluat, conform progreselor tehnologice și culturale de astăzi. Vrăjitoarele comandă corespondențele vrăjilor de pe Amazon Prime (mai multe despre acestea, mai târziu), cumpără ingrediente pentru poțiuni de la supermarket și își vând produsele magice de pe Etsy și Shopify și de pe piața locală a fermierilor. Fiecare vrăjitoare care își merită starea știe cât de puternică poate fi poțiunea potrivită. S-ar putea să fi luat această carte, fără să te gândești la fabricarea poțiunilor, dar la fel de bine, să fi destul intrigată, încât să încerci să o prepari. Indiferent dacă ești o vrăjitoare experimentată, un pui de vrăjitoare care abia își începe drumul sau un furnizor interesat de cocktailuri vrăjitoarești, ar fi timpul să-ți accesezi puterea înăscută și magia în arta de a face poțiuni!

Poțiunile sunt o piatră de temelie a vrăjitoriei, dar multe vrăjitoare tind să evite acest tip de magie, pentru că pare prea complexă sau prea dificilă, în comparație cu alte vrăji sau lucrări magice. În realitate, toți suntem creatori de poțiuni – am preparat poțiuni aproape toată viața!

Ai făcut vreodată supă de pui pentru un prieten bolnav, i-ai făcut iubitei tale un tort de ziua ei, ai pregătit o masă romantică pentru o întâlnire pe Tinder sau ți-ai făcut o ceașcă de cafea extraenergizantă dimineața? Dacă ai spus da la oricare dintre acestea, atunci cunoști deja puterea poțiunilor. Singura diferență dintre latte-ul tău mare cu condiment de dovleac și o poțiune magică reală este intenția cu care a fost creată.

Adevărata magie din spatele preparării poțiunilor este simplă. Vei descoperi în curând în paginile acestei cărți că impregnarea poțiunii cu energia intenției magice poate transforma o ceașcă de cafea sau un cocktail obișnuit într-o băutură magică!

Așadar, dacă dorești să adaugi prepararea de poțiuni la practica ta magică, să te întreci în prepararea de cafea sau dacă dorești doar să combini un cocktail distractiv cu prietenii tăi în acest weekend, această carte este pentru tine. Iată tot ce trebuie să știi pentru a începe cu poțiunile.

Distribuie poțiunile magice pe care le-ai preparat online folosind #PotionsBook



FACETI CUNOȘTINȚĂ CU AUTOAREA

SE RIDICĂ

Bună! Sunt Anaïs Alexandre și sunt vrăjitoare.

camera strigă la unison: „Bună Anaïs!”.



Din câte îmi amintesc, am avut întotdeauna o fascinație pentru magie (un termen lumesc pentru a denota fantezie în mass-media și magie de scenă cu scamatorii), care a evoluat, încet-încet într-o fascinație pentru magia reală (forța care manifestă schimbare în realitatea ta).

La început, asta a însemnat să citesc rapid cărți, precum *Harry Potter* și *Lord of the*

Rings, să joc jocuri fantastice, ca *Dungeons & Dragons*, *The Elder Scrolls* și franciza *The Witcher*. Cred că dragostea mea pentru toate lucrurile-fantezie m-a făcut să cred că misterele erau într-adevăr în afara sferei posibilităților, făcându-se vizibile doar ca scurte străluciri, în urma cărora ridici din umeri ca la o coincidență. Când nu jucam jocuri, stăteam pe culoarul în stil New Age de la Barnes & Noble cu un teanc de cărți, care-mi ajungea la umăr, despre subiecte precum proiecția astrală, visele lucide, îngerii păzitori, simbolurile, orice, de Scott Cunningham, plante medicinale și tarot. Ore în șir, zi după zi, puteam fi găsită în locul meu obișnuit, zăbovind și citind cât de mult puteam, înainte ca un angajat să mă alunge, într-un final. și să mă întrebe dacă voi cumpăra vreodată ceva. Răspunsul a fost întotdeauna politicos: „Nu, sunt bine, mulțumesc!” cu un zâmbet viclean, știind că mâine voi fi în același loc.

De-a lungul anilor, am avut parte de întâmplări din altă lume: vedeam un spirit în bucătăria mea și sfere strălucitoare plutind prin casă, auzeam voci ale unor oameni care nu erau acolo sau știam cine e la ușă, înainte să sune soneria, râvneam lucruri pe care mi le doream cu adevărat în existența mea. Unele dintre aceste evenimente au fost mai ușor de respins decât altele și deși m-au speriat și m-am intrigat simultan, ceea ce m-a speriat mai mult a fost să aduc în discuție aceste experiențe în familia mea atât de conservatoare și de rigidă, din punct de vedere religios. Am învățat cum să mă liniștesc în acele momente stresante și am trecut în forță prin ele ca în Berbec ce sunt.

Această pasiune pentru magie, totuși, a început să scape în timpul conversațiilor ocazionale și chiar la o masă de familie. Familia mea haitiano-americană, conservatoare catolică, se săturase în cele din urmă de prostiile mele de adolescentă de 16 ani, cu aspect gotic și obsedată de magie. Ei au început să-mi demonizeze dragostea pentru

magie și au dat vina pe afinitatea mea față de aceasta pentru orice a mers câtuși de puțin greșit în viața mea. Ei ar spune că toate necazurile mele au fost un semn clar de pedeapsă de la Dumnezeu catolic. Am început să interiorizez această „greșeală”, iar pentru o lungă perioadă de timp, mi-am suprimat dorința de a învăța despre orice ține de ocult, fiind consumată de antagonizarea de rutină a familiei mele bine intenționate.

Abia după câțiva ani, când am vizionat un videoclip pe YouTube, care menționa psihokinezia sau PK și parapsihologia, am simțit o sclipire familiară de interes, vibrând, undeva, în mine. Acest lucru m-a readus în lumea misticismului și a ocultului, dar mi-am dat seama rapid că societatea PK era un loc rece și metodic cu care nu rezonam. Și așa am trecut la următorul lucru: Wicca.

Wicca a fost ca o îmbrățișare caldă și însoțită pe care am simțit-o deopotrivă spirituală și îndreptățită în mintea mea. M-a invitat într-o comunitate mondială care urmărea credința religioasă, printre oameni care păreau cu toții să fie cu diferite grade de soare, magie și curcubeie. Principiul „Dacă nu face rău nimănui, fă ce vrei!” m-a asigurat că mă aflu într-un spațiu sigur și că etica și valorile wicane se aliniau cu rădăcinile mele catolice, înăbușind vinovăția catolică. M-am gândit: „Este vrăjitorie... dar este magie «bună», așa că Dumnezeu probabil că nu mă va pune la pământ, nu?”.

Un moment de neuitat s-a întâmplat la câteva zile după ce am decis să urmez Wicca. Eram singură acasă (cum este obișnuit când se întâmplă cele mai multe lucruri înfricoșătoare) și scriam în Cartea Umbrelor pe patul meu. În acea zi mă simțeam într-adevăr în conflict față de credința mea în Wicca și în magie, în ansamblu. Am strigat brusc cu voce tare: „Ha! Dacă magia este reală, atunci soneria va suna

chiar acum!”. O secundă mai târziu, soneria a sunat tare în toată casa. Am sărit în picioare șocată, apoi m-am gândit că a fost o coincidență. Am decis să merg până la ușa din față să văd cine era. Când mă îndreptam spre ușă, m-am gândit: „Da, este doar o sincronizare ciudată. Probabil că este doar o livrare“, dar când am deschis ușa nu am văzut niciun suflet. Ei bine, mi-au trebuit aproximativ 30 de secunde să încui ușa și să mă întorc repede în camera mea, la munca mea, la Cartea Umbrelor.

Pe tot parcursul de la wiccana începătoare, de la sfârșitul adolescenței până pe la douăzeci și ceva de ani, m-am simțit în sfârșit ca acasă. Am urmat Roata Anului, am celebrat Sabatul și mi-am îngrijit altarul. În cele din urmă, am decis că poate aș putea împărtăși pasiunea și cunoștințele mele cu alții, pe YouTube și pe Instagram. Până la sfârșitul primei mele postări despre Wicca și magie online, atinsesem simultan cele mai înalte culmi ale bucuriei, în calitate de creatoare de conținut, și cele mai scăzute niveluri când am văzut criticile urâte și rasismul care mi-au inundat secțiunea de comentarii. Se părea că a fi în același timp o persoană de culoare și wiccană nu a fost un aspect bine primit de comunitatea wiccană. În același timp, masele religioase dedicate m-au urât pentru simplul fapt că eram vrăjitoare și mi-au citat încontinuu versete din Biblie. Și, așa, dorind să mă protejez și să continui să fiu o creatoare de conținut, lucru care devenise rapid Steaua Nordului pentru viața mea, am decis să mă reinventez ca afro-wiccană, în speranța că asta îi va face pe oameni să se simtă mai în largul lor și să mă lase în pace. Și a funcționat!

Experiența de a dori să-mi adaptez conținutul pentru a se potrivi mai bine cu publicul meu nu m-a descurajat să practic Wicca. De fapt, m-a împins să investighez alte practici și credințe deschise, să descopăr

ce altceva a mai rezonat cu mine. Prin această experiență am început să încorporez rootwork (conectarea cu energia din obiecte, o bază pentru cei care practică Hoodoo) în practica mea. Mă transformasem dintr-o wiccană într-o vrăjitoare eclectică. Practica mea are încă legături cu Wicca, dar s-a extins, incluzând alte elemente de practici care se potrivesc cel mai bine nevoilor mele.

Am continuat să produc cât mai mult conținut, sperând să răspund unor întrebări profunde despre magie și practicarea vrăjitoriei printr-un amestec de povești anecdotice și sfaturi practice. De-a lungul timpului, am simțit că îi ajut pe alții să înțeleagă că vrăjitoria și magia nu sunt rele, chiar i-au ajutat pe oameni să zâmbească și să-și urmărească pasiunile cu vigoare. De-a lungul anilor, în calitate de creatoare de conținut, am ajuns într-un loc în care să fiu autentică în comunitatea vrăjitorească, pe deplin acceptată așa cum sunt, fără o etichetă.

Relația mea cu lumea de dincolo continuă să se consolideze, iar acum am instrumente la dispoziție pentru a simți, a citi și a lucra cu o serie de energii diferite. M-am mutat într-un nou spațiu magic din viața mea, în care mă bazez pe orice număr de credințe și de practici deschise care mă interesează, creând o vrăjitorie eclectică numai a mea.



CE SUNT POȚIUNILE ȘI CUM FUNCȚIONEAZĂ?

VIZIUNI COMUNE ȘI STEREOTIPICE DESPRE POȚIUNI

Unii cred că este absurd să creadă că obiectele naturale cum ar fi ierburile, cristalele sau apele amestecate într-o poțiune, pot avea putere. Cu toate acestea, de-a lungul istoriei,ologii sau naturaliștii au știut întotdeauna că natura este puternică.

Luați scoarța de salcie albă, de exemplu:ologii antici au folosit-o de secole, pentru a calma durerile cronice, durerile musculare și durerile de cap, chiar înainte ca oamenii de știință să „demonstreze” proprietățile sale medicinale benefice. Obiectele naturale precum ierburile, florile, cristalele și apele conțin putere reală și energii vibraționale înalte, care pot fi folosite în beneficiul nostru atât în

tărâmul fizic, cât și în cel spiritual. Toate lucrurile din lumea noastră naturală vibrează cu energie la o anumită frecvență. Cu cât frecvența este mai mică, cu atât energia respectivului obiect sau a unei persoane este mai densă. Obiectele naturale, cum ar fi cristalele și ierburile, au o energie vibrațională mai mare, iar dacă suntem în apropierea lor, ne vor ridica propria energie vibrațională. Frecvența la care fiecare individ vibrează energetic va atrage energie similară în viețile noastre.

Sper că prin această carte veți începe să învățați și să investigați cât de puternice pot fi poțiunile. Cea mai bună – și, de fapt, singura – modalitate de a învăța cât de puternice pot fi poțiunile este să le faci singură sau cu un prieten. Nu degeaba vrăjitoria este considerată o practică!

Iată câteva noțiuni de bază ale poțiunilor și sfaturi generale pe care ar trebui să le cunoști.

CE ESTE O POȚIUNE?

O poțiune este un amestec de ingrediente care sunt impregnate cu intenții magice energetice și poate avea orice proprietăți magice, vindecătoare sau otrăvitoare. (Cu toate că nu vei găsi nicio otrăvă în această carte!)

Poțiunile pot fi făcute cu ierburi, flori, plante, rădăcini, tulpini, esențe, fructe, legume, cristale sau alte ingrediente naturale înmuiate într-un ingredient de bază, precum apa, alcoolul sau uleiul. Dacă decizi să îți creezi propria poțiune, amintește-ți întotdeauna să faci cercetări pentru a te asigura că ierburile, uleiurile, cristalele și orice ingrediente pe care le utilizezi sunt netoxice și sigure, pentru a fi utilizate.

Poțiunile, ca toate formele de magie, funcționează după Legea magiei și a corespondenței simpatice, care demonstrează că anumite