

Introducere

Călătoria de-a lungul unui an de viață reprezintă o aventură minunată și sacră. Fiecare zi aduce noi ocazii de a ne depăși limite și de a ne asuma identitatea superioară. Fiecare nou moment ne invită să renunțăm la frică și să alegem drept ghid iubirea.

Calea e grea când încercăm să o parcurgem singuri; chiar și când suntem desăvârșiți, trebuie să cerem sprijin și să fim dispuși să primim ajutor pentru a depăși perioadele de criză. Nu ni se cere să facem totul de unii singuri; Marele Spirit nu ne-ar lăsa să ne simțim abandonați și, de aceea, ne sunt trimiși mulți prieteni și multe ajutoare pe măsură ce ne învățăm lecțiile.

Gândește-te la această carte ca fiind o mână de care să te ții în timp ce urci pe muntele destinului. În fiecare zi, preț de numai câteva minute, poți să te oprești din activitatea obișnuită și să inspiri profund suflul reînnoirii spirituale. Savurează încă de dimineață fiecare mesaj, pentru a-i da un ton pozitiv zilei. Sau citește-l în cursul zilei când simți că ai nevoie de inspirație.

Mesajul din fiecare zi conține o temă, un citat plin de înțelepciune, o parabolă sau o anecdotă din viața reală, o rugăciune și o afirmație. După citirea mesajului din acea zi, închide ochii pentru câteva clipe și meditează asupra rugăciunii și afirmației. Preia aceste idei puternice în subconștient și dă-i voie adevărului să strălucească și să înlăture orice urmă de întuneric. Pe măsură ce îți vei hrăni ființa lăuntrică, în tine spiritul se va extinde într-un mod miraculos.

Nu există limită în ceea ce privește vindecarea, inspirația și schimbările pozitive de care te vei bucura prin aplicarea principiilor din aceste pagini. Continuă să-ți ascuți chemarea superioară a inimii, iar viața ta va fi o mărturie a măreției ce ești!

1 ianuarie

Un nou început

„Marile aventuri îi așteaptă pe aceia
care sunt dispuși să treacă peste un hotar.“

Răvaș din prăjitură chinezească

În filmul *Clean Slate*, Dana Carvey joacă rolul lui Pogue, care are un tip neobișnuit de amnezie: în fiecare noapte, când doarme, uită tot ce i s-a întâmplat până atunci. O femeie care în trecut l-a manipulat pe Pogue îl întreabă: „Ai putea vreodată să mă ierți pentru ce ți-am făcut săptămâna trecută?“ Exact ca un copil, Pogue ridică din umeri și îi răspunde „Desigur!“. Bineînțeles că o poate ierta: n-are nici cea mai vagă idee despre ce i s-a întâmplat! Din punctul lui de vedere, nu s-a întâmplat nimic; relația pe care o are cu ea e la fel de nouă ca în ziua în care se întâlnesc.

Pe măsură ce intri în noul an, niciun lucru din trecut nu are puterea de a influența ce faci acum. Ești o persoană cu totul nouă, diferită de cea din trecut. Acest an nu a mai fost trăit vreodată și niciodată nu ai mai avut conștiința pe care o ai acum. Te imbarci într-o nouă aventură, care depinde doar de cât de îndrăzneț ești dispus să gândești. În acest an, să ai gânduri mărețe, care să ducă la rezultate miraculoase!

***Mă rog să o iau de la capăt. Indiferent ce s-a întâmplat,
sunt dispus să las ca această zi să fie nouă.
Îți mulțumesc pentru șansa de a începe iar!***

Azi, încep de la capăt. Privesc prin ochii inocenței.

2 ianuarie

Aționează acum

„Două greșeli fatale stau în calea marilor realizări:
să nu termini un lucru și să nu începi un lucru.“

BUDDHA

Pe când locuiam la o fermă, grupul din care făceam parte își propusese să construiască o casă nouă. Luni de zile am tot discutat planurile și, pentru că nu cădeam cu toții de acord, nu se întâmpla nimic. Apoi, într-o zi, unul dintre noi s-a dus direct la locul de construcție și a început să bată în pământ niște țărugi. La scurt timp după aceea, casa era construită.

Poți să te gândești și să discuți mult timp despre un proiect, însă numai acțiunea îl va materializa. Dacă aștepti până ești pregătit, nu vei realiza nimic. Nu aștepta până când se întrunesc toate condițiile pentru a începe un lucru! Începutul face ca aceste condiții să fie perfecte.

***Lucrează prin mâinile mele
pentru a înfăptui acele lucruri care să-ți slujească.***

**Pășesc înainte cu încrederea că Spiritul
acționează prin mine pentru a face bine.**