

PĂZITORII PREZENȚEI

CE PUTEM ÎNVĂȚA DE LA CÂINI ȘI PISICI



CUVINTE DE **ECKHART TOLLE** DESENE DE **PATRICK McDONNELL**

„O cărțuție care te va face să dai din coadă de încântare.“ — O, *The Oprah Magazine*



Adevărata **fericire** se află în lucrurile simple,
aparent neînsemnate.

١٠

١١

١٢

١٣

١٤

١٥

١٦



١٧
 ١٨
 ١٩
 ٢٠
 ٢١
 ٢٢
 ٢٣
 ٢٤
 ٢٥
 ٢٦
 ٢٧
 ٢٨
 ٢٩
 ٣٠
 ٣١
 ٣٢
 ٣٣
 ٣٤
 ٣٥
 ٣٦
 ٣٧
 ٣٨
 ٣٩
 ٤٠
 ٤١
 ٤٢
 ٤٣
 ٤٤
 ٤٥
 ٤٦
 ٤٧
 ٤٨
 ٤٩
 ٥٠
 ٥١
 ٥٢
 ٥٣
 ٥٤
 ٥٥
 ٥٦
 ٥٧
 ٥٨
 ٥٩
 ٦٠
 ٦١
 ٦٢
 ٦٣
 ٦٤
 ٦٥
 ٦٦
 ٦٧
 ٦٨
 ٦٩
 ٧٠
 ٧١
 ٧٢
 ٧٣
 ٧٤
 ٧٥
 ٧٦
 ٧٧
 ٧٨
 ٧٩
 ٨٠
 ٨١
 ٨٢
 ٨٣
 ٨٤
 ٨٥
 ٨٦
 ٨٧
 ٨٨
 ٨٩
 ٩٠
 ٩١
 ٩٢
 ٩٣
 ٩٤
 ٩٥
 ٩٦
 ٩٧
 ٩٨
 ٩٩
 ١٠٠

Dar pentru a lua aminte la lucrurile mărunte și discrete,
ai nevoie de liniște interioară.

Urcă la nivelul superior, cel al atenției detașate.

Lasă-te cuprins de liniște. Privește. Ascultă.

Fii prezent.



Fii **conștient** de sunetele subtile din natură –

