

Cuprins

Mulțumiri	7
Prefață	9
Introducere	13
Capitolul 1 Cum cresc	17
Înțelegerea dezvoltării copilului	
Capitolul 2 Fii rezonabil!	31
Stabilirea așteptărilor pentru copilul tău	
Capitolul 3 Este o joacă de copii!	41
Modalități de a-ți îngriji copilul	
Capitolul 4 Arată și explică	61
Rolul tău ca profesor	
Capitolul 5 Cauză și efect	77
Utilizarea consecințelor pentru a schimba comportamentul	
Capitolul 6 Spune-le de ce	89
Oferirea unor motive pe care copiii le înțeleg	
Capitolul 7 Ține-o tot așa!	103
Folosirea eficientă și frecventă a laudelor	

Capitolul 8	Pas cu pas	121
	Predarea abilităților sociale copiilor	
Capitolul 9	Un gram de prevenire	135
	Predarea, înainte de apariția problemelor	
Capitolul 10	Să luăm o pauză!	155
	Când și cum să folosim pauza	
Capitolul 11	Învățând ce este corect și ce este greșit	167
	Cum să te descurci cu comportamentul nepotrivit al copilului tău	
Capitolul 12	Respiră adânc	185
	Elaborarea unui plan pentru a rămâne calm	
Capitolul 13	...Și numără până la zece!	195
	Cum să-ți înveți copilul autocontrolul	
Capitolul 14	Toți împreună acum!	225
	Îmbunătățirea vieții de familie	
Capitolul 15	Este doar rutină!	235
	Antrenament pentru toaletă, călătorii, oră de culcare și mese	
Capitolul 16	Să punem totul cap la cap	249
	Propriul tău plan de parenting	
Bibliografie		265
Index		267