

Orice s-ar întâmpla...

VIATA E FRUMOASĂ!

Cu toții vrem să fim fericiți, dar nu toate drumurile ne conduc spre acest scop mult dorit. Pentru a ne ajuta să găsim cel mai bun drum spre această țintă și pentru a ne determina să nu-l părăsim, această carte ne va arăta pas cu pas:

- Cum să învățăm să fim optimiști în ciuda tuturor lucrurilor;
- Ce ne lipsește sau ce avem din belșug pentru a ajunge la maturitate;
- Care sunt secretele unor relații satisfăcătoare;
- Cea mai bună metodă de a ne controla emoțiile negative.

În paginile cărții veți găsi, de asemenea, sursa puterii extraordinare pe care o au cei care își vor permite să spună: *Orice s-ar întâmpla... viața e frumoasă!*



Enrique Chaj are o lungă și extraordinară experiență de jurnalist, editor, autor, vorbitor internațional, realizator de emisiuni radio și director al programului de televiziune „Encounter with life”. Este foarte cunoscut în Argentina, țara sa natală, unde a primit numeroase premii. Este autorul a aproximativ 30 de cărți de succes.

evs
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-087-270-2



9 786060 872702



58885

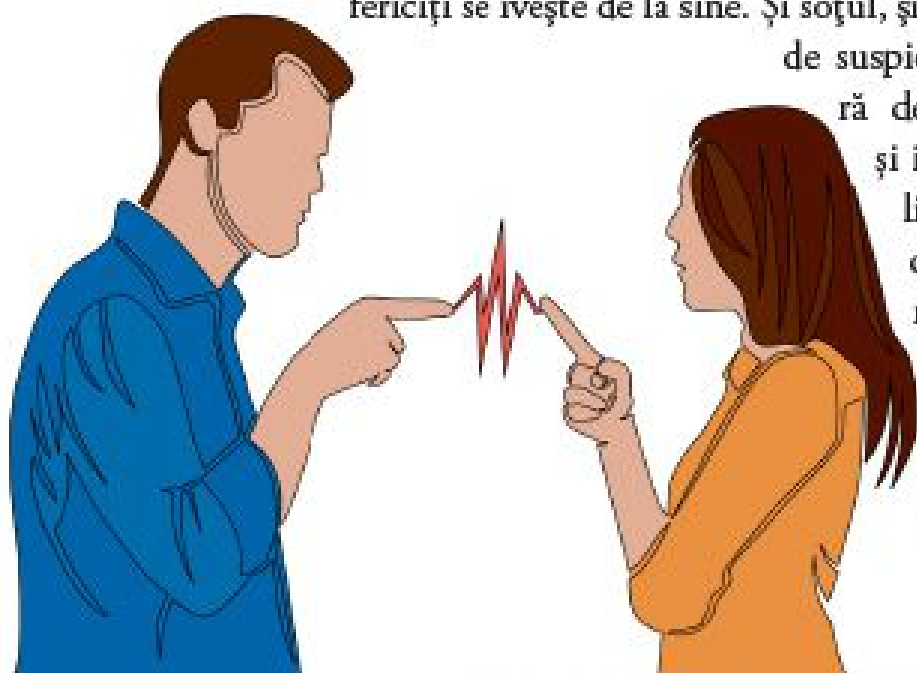
www.evsneditura.ro

Următoarea întâmplare a ajuns la noi din zilele străvechiului Imperiu Medo-Persan. Regele persan Cir l-a învins pe Tigran, regele Armeniei, într-una din marile sale victorii și i-a luat prizonieri pe rege și pe soția acestuia. Vrând să facă paradă de marea lui bunătate, Cir a tratat cuplul regal cu blândețe și chiar și-a împărțit mâncarea cu aceștia. Într-una din zile, în timpul mesei, Cir l-a întrebat pe Tigran ce ar da în schimbul libertății soției sale. Regele armean a răspuns: „Dacă nu mi-aș fi pierdut regatul în război, l-aș fi oferit pentru soția mea; pentru că însă nu mi-a mai rămas altceva decât viața mea, aș oferi-o bucuros în schimbul libertății ei.” Povestea spune că Cir a fost atât de impresionat de această demonstrație de iubire conjugală, încât a decis să îi elibereze pe amândoi. Dragostea le-a adus libertatea.

Deși au trecut mulți ani de atunci, dragostea adevărată și reciprocă a unui cuplu continuă să fie singura garanție a adevăratei libertăți: îi eliberează de o mie și una de dificultăți. Când căsnicia are de suferit din cauza lipsei de afecțiune, cuplul este înrobit de tensiuni, conflicte și tristețe cauzate de dezacordurile dintre parteneri. Când însă în cadrul căsniciei se dezvoltă o atmosferă de dragoste adevărată, libertatea care îi face pe oameni fericiți se ivește de la sine. Și soțul, și soția duc o viață liberă

de suspiciuni și suferință, liberă de comportamente rele și infidelități. Câte rele ar lipsi din case și căsnicii dacă între cei doi parteneri ar exista dragoste adevărată și reciprocă!

Cu ceva timp în urmă, un bărbat mi-a povestit despre drama dificilă pe care o trăia la el acasă. Totul devenise de nesuportat.



2.

Când în

casă

este armonie

Prietenia dintre părinți și copii valorează
mai mult decât bunurile materiale
care pot fi acumulate în casă.





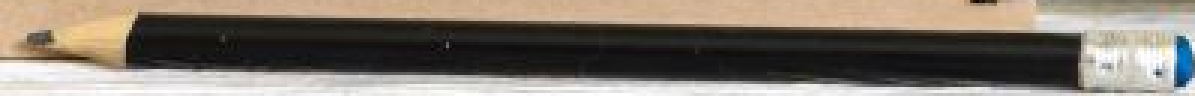
1.

Frumusețea *vieții*,

Fiecare zi se transformă
într-un cântec de fericire;

Fiecare obstacol,
într-o ocazie de triumf;

Și fiecare avantaj materi-
al, într-o expresie de recu-
noștință față de Creator.



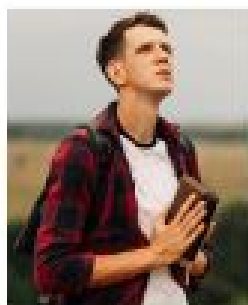
Duritate productivă	126
Trebuie să fie așa	128
Pedeapsă sau învățătură?.....	128
După întuneric	129
Un mijloc de scăpare	130
Salvați de la moarte.....	132
Indezirabil	133
Trei căi sau doar una?.....	135
Schimbarea întrebării.....	136



8. Eliberarea de obiceiuri rele	141
„Este singurul viciu pe care îl am”	142
O sticlă spartă	144
„Tot trebuie să mori de ceva”.....	145
Voința de a birui	146
„Doar o dată”	148
Scoate din rădăcini	150
Greșeala Zulemei	151
Pentru a nu repeta	152
Sculptorul	154



9. Nu suntem singuri	157
Sprijinul nostru	159
Ajutor oportun	160
Cheamă-Mă!.....	162
Putere de a trăi	163
„Tatăl meu este șoferul”.....	166



10. Am un Prieten	169
Aș vrea să ți-L prezint pe Prietenul meu	170
Pot vorbi cu El	172
Cinci motive pentru a vorbi cu El	173
El vorbește cu mine	173
Valoarea practică a Cuvântului Său	175
Prietenul care ne ajută	176
Măinile noastre, mâinile Lui	178
Ce îți voi da, Stăpâne?	179
El Și-a dat viața.....	180
El ne promite o viață mai bună	181
Prelungirea vieții	185
Viața cu viitor	186
Drumul spre Emaus	188
Cea mai bună decizie	189

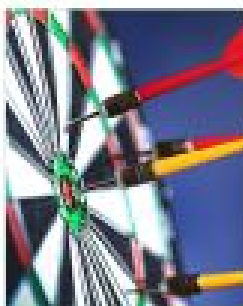
Un minimum de sensibilitate	64
Puterea dragostei	66
Un gest de empatie.....	67



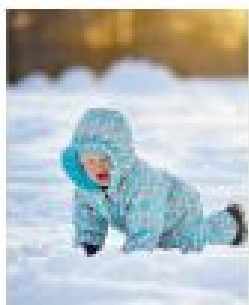
4. În căutarea maturității	71
Ca izvorul	73
Absurditatea invidiei	73
Cele zece porunci ale amărăciunii	75
Optimism	77
Liber de griji	78
Controlul emoțiilor	80
Controlul asupra minții	81
Trăiește!.....	82
Sănătatea fizică și mintală.....	83
În ce constă maturitatea?	84



5. Adevărata fericire	87
Fericirea, starea plăcută a spiritului	89
Nu lăsa pe nimeni să-ți fure zâmbetul	90
În căutarea fericirii	91
Ingredientul principal.....	93
O cale sigură.....	95
Sursa bucuriei și a păcii	96
Căutam.....	97
Testul fericirii.....	98



6. Rețete pentru succes.....	101
Niciodată în jos	103
Reînnoiește-te sau mori!	104
Îmbunătățire continuă.....	105
Măreția unui lucru mic	106
Nu e timp de plâns	108
Perseverența	109
Pentru a birui descurajarea.....	110
Povara devine mai ușoară.....	112
Factorul decisiv	113
Aproape de Ghid.....	115



7. Chiar și în mijlocul durerii	119
Ce e mai bun abia urmează.....	121
Un cer fără soare	123
Lepră binecuvântată	124
„Am suferit, dar am învățat”	125

Cuprins



Introducere	9
1. Frumusețea vieții.....	11
Chiar am motive să mă plâng?.....	13
Acceptă-te pe tine însuși!.....	14
Paradoxurile vieții.....	15
Scapă de oboseală!.....	16
Privește mereu soarele	18
2. Când în casă este armonie.....	21
Cheia dragostei	23
Sprijinul familiei	24
A treia mână.....	26
Fără rivalitate.....	27
Cuvinte blânde.....	29
Nevoia de încurajare.....	31
Nu lăsa pe mâine complimentul pe care îl poți face azi	32
Echilibru	34
Importanța toleranței	35
Adevăratul început.....	36
Fructul infidelității	38
Bugetul casei	39
Un copil dificil în ce privește îmbrăcămintea.....	41
Însetat după dragostea părintească	42
Copilul bun	44
Cea mai mare nevoie	45
3. Relații interpersonale pozitive	49
Afecțiune	51
Înțelegere.....	52
Politețe	54
Iertare	55
Regula de Aur.....	56
A doua milă.....	58
Răsplata dragostei	59
Semenii noștri	61
Vei fi biruitor.....	63

