

Corpul dens

Trebuie să aprofundăm suficient timp structura corpului, pentru a înțelege cum să-l purificăm și să îl instruiem, să aruncăm o privire asupra unui set de activități, care sunt în mare parte în afara controlului voinței, apoi, asupra lucrurilor pe care le controlăm deja. Ambele funcționează cu ajutorul sistemului nervos, pe căi diferite.

Unul se ocupă de toate activitățile corpului care îl mențin în viață, prin care plămânii se contractă, prin care inima pulsează, prin care sunt dirijate mișcările sistemului digestiv. Acesta este, în mod obișnuit, numit „sistemul simpatic” și este compus din nervii involuntari.

Cândva, în timpul lungului proces evolutiv prin care corpurile noastre au fost construite, acest organism era sub controlul animalului care posedă corpul, dar treptat organismul a început să lucreze automat, a trecut de la controlul voinței, și-a dobândit propria cvasi-independență și a guvernat activitățile normale vitale ale corpului.

Cât timp o persoană este sănătoasă nu observă aceste activități; ea știe că respiră atunci când respirația este greoaie sau controlată, că inima îi bate atunci când bătaia este puternică sau neregulată și, atâta timp cât totul este în ordine, aceste procese trec neobservate. Este, oricum, posibil să ții sub controlul voinței sistemul nervos simpatic printr-o practică lungă și dureroasă. Hatha Yoga - a dezvoltat această capacitate într-o mare măsură, cu scopul de a stimula abilitățile fizicului dens. Este posibil să dezvolți toate acestea (fără a acorda atenție creșterii spirituale, morale și intelectuale) prin acțiune directă asupra corpului fizic. Hatha Yoghinii învață să-și controleze respirația chiar până la punctul întreruperii ei pentru o perioadă lungă, pentru a-și controla bătăile inimii, accelerând sau încetinind circulația după dorință, prin acest mijloc trimitându-și corpul fizic în transă și eliberându-și corpului astral.

Această metodă nu trebuie imitată, însă este totuși educativă pentru Occidentali pentru a ști cum poate Omul să-și țină pe deplin sub control aceste procese fizice, care sunt în mod normal automate și, să realizeze faptul că mii de oameni își autoimpun o disciplină de lungă durată și extrem de dureroasă, pentru a se elibera de închisoarea corpului fizic și, pentru a ști că rămân încă în viață atunci când însuflețirea corpului este suspendată. Devin conștienți și nu mai sunt sclavii simțurilor.

Trecem acum la sistemul nervos voluntar, mult mai...

Astralul sau corpul dorințelor Pg 60-61

.....toate aceste amintiri.

Uneori, atunci când corpul fizic se trezește, avem senzația că am experimentat ceva ce nu ne putem aminti, deși simțim că conștiința noastră a funcționat în lumea astrală, înafara corpului fizic. Asta se întâmplă deoarece creierul nu este suficient de receptiv să își amintească ceea ce s-a întâmplat.

În alte situații, atunci când corpul astral se întoarce în corpul fizic, omul reușește să imprime o anumită amintire în dublul eteric și în corpul fizic și când ultimul se trezește, avem o amintire

vie a unei experiențe dobândite în lumea astrală, dar amintirea dispare repede și nu mai reapare, oricât de mult am încerca să o readucem, deoarece fiecare efort produce vibrații puternice în creierul fizic și domină vibrațiile mai subtile din astral. Sau, omul poate reuși să imprime informație nouă în corpul fizic fără a reuși să afle când și de unde a dobândit-o. În astfel de situații, ideile vor apărea în conștiința din starea de veghe, ca și cum ar fi generate spontan, soluțiile pentru problemele neînțelese apar și ele și se vor găsi rezolvări la întrebările care nu aveau răspunsuri. Când se întâmplă asta, primim un semn încurajator de progres, care ne arată faptul că corpul astral este bine organizat și funcționează activ în lumea astrală, deși corpul fizic este doar parțial receptiv.

Uneori, omul reușește să își facă creierul fizic să răspundă și, apoi, avem ceea ce se numește un vis foarte real, coerent, genul de vis de care majoritatea oamenilor se bucură, în care se simt mai vii decât atunci când sunt treji, și în care pot primi informații care îi pot ajuta în viața fizică. Toate acestea sunt etape de progres, care trasează evoluția și îmbunătățesc organizarea corpului astral.

Dar, pe de altă parte, este bine să înțelegem că persoanele care fac un progres real și rapid în spiritualitate pot acționa cel mai repede și util în lumea astrală fără a înregistra din acțiunea în care au fost implicați nici cea mai mică informație în creier, deși, în partea densă a conștiinței, ei pot fi conștienți de o iluminare crescândă și o lărgire a cunoștințelor adevărului spiritual.

Acesta este un lucru încurajator pentru toți studenții și pe care ne putem baza cu încredere: oricât de lipsită de informații ar fi memoria noastră fizică în ceea ce privește experiențele extracorporale, atâta timp cât învățăm să lucrăm mai mult pentru alții, cu cât îndrăznim să fim din ce în ce mai utili pentru oameni, pe măsură ce devenim mai puternici și fermi în devotamentul față de Frații mai Mari ai umanității și căutăm cu ardoare să ne perfecționăm în manifestarea micul nostru rol în Marea Lucrare, inevitabil ne vom dezvolta corpul astral și capacitatea de a acționa în...

Omul Pg 118-119

.....devine conștient de actul creativ, deși și-a exersat această putere mult timp, fără a fi conștient de asta.

Poate că cititorul își amintește că într-una din scrisorile citate în Lumea Ocultă, un Maestru spune că toată lumea crează forme-gând, dar subliniază deosebirea dintre un om obișnuit și un Adept. În timp ce omul obișnuit le produce inconștient, Adeptul le produce conștient. (Aici, cuvântul Adept este folosit într-un sens foarte larg pentru a ne referi la Inițiații de diferite grade).

În această etapă a dezvoltării unui Om, cresc foarte mult abilitățile de a fi util, deoarece când poate crea și direcționa o formă-gând în mod conștient - un elemental artificial, așa cum este de obicei numit - el o poate folosi pentru a lucra într-o zonă în care, în acest moment, nu ar fi indicat să călătorească cu corpul său mental. Astfel, el poate lucra atât la distanță, cât și de aproape, își poate controla aceste forme-gând urmărindu-le și ghidându-le în timp ce acestea acționează, făcându-le agenții propriei voințe.

Pe măsură ce corpul mental se dezvoltă și omul trăiește și lucrează cu el conștient, el devine

conștient de viața complexă și măreață pe care o trăiește în planul mental. În timp ce rămâne în corpul fizic și este conștient de ambientul în care se află în planul fizic, este treaz pe deplin și în același timp activ în lumea subtilă și nu trebuie să se culce pentru a se bucura de folosirea capacităților superioare. Își folosește simțurile mentale în mod obișnuit, primind prin acestea impresii de orice fel din planul mental, astfel încât el simte tot ce produc ceilalți mental, la fel cum le percepe și mișcările corporale.

Atunci când omul a ajuns în această etapă de dezvoltare - una relativ înaltă, în comparație cu media, deși încă mică, dacă o comparăm cu cea spre care aspiră - el funcționează conștient cu al treilea vehicul al său sau în corpul mental, captează tot ceea ce face cu el, și experimentează capacitățile și limitările lui. Este nevoit să învețe să distingă dintre el și vehiculul pe care îl folosește. Atunci, simte deosebirea dintre caracterul iluzoriu al „Eu-lui” personal și „Eu-l” corpului mental și nu al Omului, și se identifică conștient cu individualitatea care locuiește în acel corp superior, cel cauzal, care există în planul mental superior, cel din planul arupa. Află că Omul se poate retrage din corpul mental, îl poate lăsa în urmă și, ridicându-se pe un nivel superior rămâne el însuși. Știe astfel că multe sale vieți sunt în realitate doar una și că el, omul viu, rămâne el însuși în toate viețile sale.

Legăturile dintre aceste diferite corpuri există dintotdeauna fără ca omul să fie conștient de ele. Ele sunt...