

Uneori, când încerc  
ceva pentru prima  
dată, cum ar fi  
să-mi leg șireturile sau  
să merg pe bicicletă,  
îmi vine să renunț.

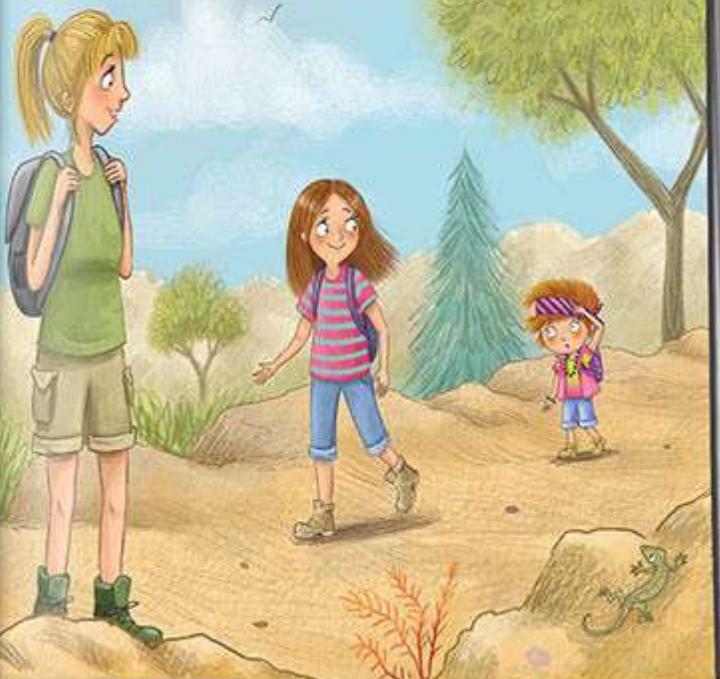
Am impresia că n-o să  
reușesc NICIODATĂ.



Săptămâna trecută am fost  
cu familia în drumeție.

Drumul a fost lung și era  
foarte căld.

Îmi venea să renunț.



Uneori, când lucrurile devin dificile și simți că vrei să renunți, încearcă să-ți spui:

- Pot să-o fac!
- Nu pot încă, dar o să mai încerc!
- Greșelile mă ajută să învăț.
- Încerc lucruri care uneori sunt dificile pentru mine.
- Încerc mereu lucruri noi.
- Cer ajutor dacă am nevoie.
- Dacă exersez, devin mai bun.
- Nu mă dau bătut!

