

# Cele zece trăsături de caracter ale neurodreptacilor

**A**dulții supradotați sau cu potențial înalt (pe care i-am denumit neurodreptaci) au un mod de funcționare foarte diferit și necunoscut față de ceilalți adulți, chiar și față de alți neurodreptaci. Această ignoranță se află la originea disconfortului lor, creând o prăpastie de neînțelegere între ei și ceilalți, un decalaj insuportabil. În același timp însă, tocmai acest mod de funcționare al lor e cel care le dă putere și pentru care sunt invidiați. Da, suferi din cauza capacităților tale care îți provoacă atâta durere. Iată 10 funcționalități sau 10 trăsături de caracter pentru care ești mai întâi căutat și apoi pus în situații dificile.

## Empatic și amabil

Ai un dar indiscutabil: empatia și amabilitatea extremă. Ghicești nevoile celorlalți înaintea alor tale, pe care ai tendința să le ignori. Percepi, chiar mult mai puternic, simțămintele altora. Uیți de tine adaptându-te prea mult la celălalt. Tocmai altruismul tău nemărginit e cel care îi atrage pe manipulatori. Aparența fragilă pe care ți-o înfățișează ei la început te impresionează și te face să cazi în ghearele lor. Încetează de a mai fi amabil, fi

autentic. Bineînțeles, există persoane bine intenționate care îți apreciază empatia și bunătatea la justa lor valoare, două calități care îți conferă mult râvnita carismă.

## Rezilient

Ai acea capacitate de a suporta insuportabilul și de a-ți reveni numaidecât, de a-ți păstra zâmbetul în ciuda furtunii, de a găsi soluții constructive în fața vicisitudinilor vieții. Această forță poate, de asemenea, să înpăimânte sau să-ți aducă multă nedreptate. Ești considerat drept un povestitor plin de imaginație, ceea ce-ți accentuează tendința naturală către efuziunea emoțională care îți atrage ostilitatea tuturor, deși tu nu faci altceva decât să-ți manifesti reziliența. Această atitudine are efectul unei bombe care lovește direct în inimă. Totuși, ești ales și căutat pentru această putere supranaturală, reziliența ta. Personalitățile manipulative vor profita de tine. Potențialul tău te poate pune în dificultate: trăiești intolerabilul fără a fi crezut, doborât de o cascadă de nedreptăți.

## Pasionat

Când ești motivat, nimic nu te mai oprește să-ți atingi obiectivul. În ciuda unei înlănțuirii de ambuscade, depășești fără ezitare obstacolele, continuându-ți drumul până la vârf, animat de pasiunea ta de neclintit, până la epuizare, adeseori în mod inconștient. Atenție, nu întotdeauna ești recompensat și despăgubit pentru eforturile tale supraomenești. Cu alte cuvinte, oamenii te caută pentru a câștiga de pe urma ta, făcându-ți promisiuni

exagerate și mincinoase. Când înțelegi într-un final acest lucru, ești atât de dezamăgit și de confuz încât poți ajunge să te cufunzi în depresie.

## **Extrem de rapid**

Faci totul de zece ori mai repede ca ceilalți, exceptând situațiile în care lipsa motivației te expune la inacțiune și la procrastinare. Viteza ta de execuție, de înțelegere, este o mină de aur pentru patroni, pentru mediul științific, pentru șefi, fiindcă generezi câștiguri. Timpul înseamnă bani. Rapiditatea deconcertantă cu care duci lucrurile la îndeplinire poate fi resimțită și ca un afront de către colegii tăi care, în mod conștient sau inconștient, se simt devalorizați. Ei vor încerca atunci să-ți facă rău prin orice mijloace perfide pentru a se evidenția, neezitând să te denigreze prin minciuni greu de combătut și țesând astfel o adevărată rețea de nedreptăți. Această situație te poate conduce la demiteri din culpă, care te-ar cufunda direct în depresie, pentru că valorile tale umane fundamentale vor fi disprețuite.

## **Creativ**

Ai un potențial de creativitate exteriorizat sau ascuns. El poate să se afle în prim plan și să te conducă spre instituții preocupate de inovații cu care te simți în armonie. Vei fi atunci căutat și recrutat pentru acest potențial al tău. El reprezintă o plus valoare pentru companie, care va evolua datorită originalității tale creative. Se poate întâmpla, de asemenea, ca potențialul tău de creativitate să se manifeste în mediul tău profesional sau perso-

nal. În mod firesc, vrei să ți-l dezvolți și te exprimi pe această temă. Doar că, atunci când nu te afli în anturajul potrivit, poți să deranjezi și să fii etichetat drept ciudat. Nu vei fi ascultat în acest domeniu. Ba chiar ți se vor pune bețe în roate pentru a renunța la proiectele tale creative atunci când vei îndrăzni să te aventurezi pe acest drum. Reprimarea creativității este o agresiune violentă care are consecințe asupra încrederii și stimei de sine.

## Multiactiv

Ai capacitatea de a face mai multe lucruri în același timp, ceea ce îi determină pe ceilalți să te considere împrăștiat, băgăreț și sau să-ți atribuie alte calificative devalorizante. Este totuși o realitate evidențiată foarte de curând de imagistica funcțională. Un studiu comparativ efectuat în rândul adulților neurodreptăci și neurotipici a permis vizualizarea faimoasei arborescențe a neurodreptăcilor. În cazul lor, se observă activarea mai multor zone cerebrale după executarea unei sarcini, comparativ cu activarea uneia singure în cazul neurotipicilor. Așa se explică de ce faptul de a te gândi la un lucru generează gânduri anticipative sau idei care par în afara subiectului. Da, unii se pot ocupa de contabilitate fără a face greșeli, în timp ce stau în fața televizorului. Efectuarea a două lucruri în același timp crește concentrarea și ameliorează randamentul, poate cu prețul unui consum de energie mult mai mare. Această capacitate *multitasking* reprezintă un atu considerabil: poți să realizezi mai multe lucruri în același timp și să le duci la bun sfârșit, fără a face rabat de la calitate și fără a te împrăștia. Conștientizarea acestui fapt îți permite să

fii atent la accesele de oboseală și să-ți acorzi timpul necesar pentru a te revigora.

## **Căutarea adevărului și preocuparea pentru dreptate**

Ai o linie de conduită bazată pe adevăr și acționezi întotdeauna păstrând în arierplan preocuparea pentru dreptate. Ești o persoană pe care se poate conta, care va evita la maximum punerea celuilalt în dificultate prin manipulare sau înjosire. Lumea te caută pentru onestitatea ta. Totuși, laitmotivul tău, adevărul și combativitatea ta te vor face uneori să acționezi depășindu-ți atribuțiile, trecând peste șefii ierarhici, ceea ce va avea un efect de bumerang. Adevărul tău nu este întotdeauna și al celorlalți. Ai talentul de a-ți complica viața și de a te frământa pentru ceilalți chiar și atunci când e vorba despre un fapt banal, de a te autodistruge luând decizii care te pot duce, în mod conștient sau inconștient, la probleme financiare. Te epuizezi în explicații și îți consumi energia vrând să clarifici și să justifici totul neîncetat și la nesfârșit. Învață să răspunzi unei nevoi, evită să preîntâmpini neplăcerile fără a îți se cere acest lucru, din grijă pentru echitate, indiferent dacă ești sau nu implicat în problema respectivă. Procedând astfel, vei fi cruțat de remarcile răutăcioase și de neînțelese pentru tine. Ai răbdare și lasă să treacă furtuna fără a acționa.

## **Hiperactivitate cerebrală**

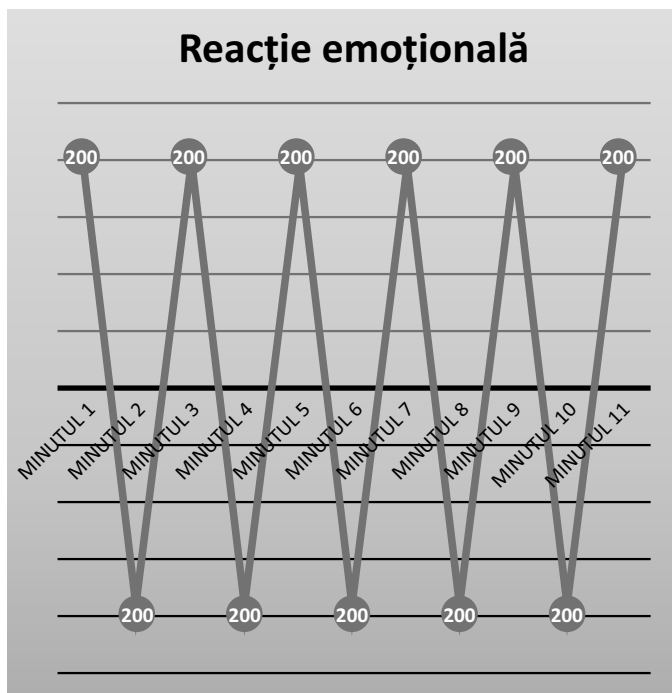
Neuronii tăi sunt într-un clocot permanent. Nimic nu-ți scapă și cel mai mărunț detaliu are pentru tine importanța lui.

Această vigilență constantă îți permite să găsești soluții atunci când alții sunt neatenți sau lasă garda jos. Ești căutat pentru incapacitatea ta de a te opri din gândit. Totuși, în lipsa unui buton de „stop“, zgomotul de fond mental amestecat cu o imaginație debordantă te împiedică să-ți găsești liniștea și proiectează o umbră de teamă, de suferință. Simplul fapt de a-ți imagina o situație poate declanșa furtuna în profunzimi, făcându-te să o resimți ca și cum ar fi reală. Lipsa controlului asupra gândurilor generează senzații fizice: palpitații, dureri toracice, transpirații, tremurături, stări de rău, gesturi necontrolate, oboseală. Această imposibilitate de a controla gândurile negative deschide drumul către obsesii. O spirală infernală. Angoasa crește, gândurile morbide țâșnesc și devin din ce în ce mai distructive, inducând o tendință către inacțiune.angoasa blochează acțiunea, adică tocmai ceea ce ar canaliza această anxietate puternică. Acest cerc vicios poate fi întrerupt prin inserarea unui buton „off“ care permite captarea atenției și, implicit, înfrânarea gândurilor negre. Poate fi vorba despre un suport vizual plăcut sau despre o ocupație distractivă, cum ar fi o activitate fizică sau artistică ori aranjarea minuțioasă a unor lucruri. Disociindu-te de mental pentru a te bucura de simplitatea unei clipe, îi vei permite minții tale să scape de paraziți și să devină mai performantă.

## Oscilații emoționale

Hiperrapiditatea ta în efectuarea oricărui lucru poate fi privită ca o sfidare, pentru că pare imposibil să fi citit cutare document în treizeci de secunde sau cutare carte de o mie de pagini într-un weekend. Ești considerat drept un uzurpator – insultă

supremă care activează butonul tău „vulcan“. Într-o fracțiune de secundă, o frază anodină interpretată prin prisma ta emoțională te cufundă în adâncimile unui talaz negativ. Într-un timp record, după un eveniment pozitiv, ești propulsat în oglindă pe culmile unei revărsări emoționale pozitive, în timp ceilalți sunt abia la nivelul de pornire al valului lor. Lumea te vede ca fiind exuberant, chiar isteric. Această posibilitate de a trece de la pozitiv la negativ într-o fracțiune de secundă este de neînțeles pentru ceilalți în lipsa unei boli. Normală pentru tine, o asemenea amplitudine între două extreme, foarte mult și foarte puțin, acest termostat emoțional, creează o fântână fără fund a suferinței, responsabilă de decalajul de interpretare în tenta raționamentului. Folosești cuvinte nepotrivite. Potențialul tău e blocat. Procrastinarea pune stăpânire pe tine și te face să ratezi ocaziile. Ești într-o stare de negare care te conduce la decizii greșite, întreținându-ți disconfortul. Apoi, ca prin minune, o frază la fel de anodină capătă o valoare pozitivă. De pe culmea măiestriei tale, muți munții, strigi „evrika“, exprimi chintesența ființei tale inovatoare, creative, empatică. Îi derutezi pe ceilalți, care nu pot crede că ești autorul unui asemenea act, al unei asemenea operațiuni, nu pot integra această trecere de la lumină la întuneric și de la întuneric la lumină. Mai rău încă, ei interpretează lucrurile formatându-ți intențiile binevoitoare în schema lor de gândire, ceea ce transformă complet situația în dezavantajul tău, sporindu-ți angoasa. Adeseori, cele mai multe prejudicii ți le provoacă persoanele care nu sunt pregătite să-și schimbe paradigma, refractarii la schimbare.



Aceste valori pozitive și negative pot fi explicate prin existența numeroaselor zone stimulate în același timp, descrise în imagistica cerebrală. O frază va stimula în tine mai multe zone emoționale, intensificând fenomenul și explicând astfel efuziunile tale emoționale. Îți poți păcăli creierul învățând să stingi toate zonele aprinse, una câte una. Este o modalitate de a reduce amplitudinea undelor tale negative.



## Efectul cocteil

Toate aceste trăsături de caracter se amplifică una pe cealaltă, astfel că felul în care funcționezi și lucrezi este căutat în foarte multe domenii de activitate. Iată și un exemplu care ilustrează acest efect de cocteil în viața de zi cu zi.

Mérodie, o pianistă amatoare, a fost cooptată într-o acțiune umanitară, de strângere de fonduri, unde trebuia să cânte în public. A acceptat, extrem de bucuroasă. Deși a întâmpinat o mulțime de greutăți, s-a pregătit asiduu până în ziua cea mare. Motivația solidă, reziliența și capacitatea de a face mai multe lucruri în același timp au ajutat-o să răzbească, să fie gata la timp și să stăpânească toate piesele. În timpul reprezentației, a avut parte însă de un lucru de-a dreptul neplăcut. Asistentul ei i-a întors fiecare pagină a partiturii până ca ea să finalizeze bucata interpretată și, în plus, stătea prea aproape de ea, ceea ce o încorseta. Intimidată, Mérodie simțea că are un trac din ce în ce mai mare și avea senzația că toată munca îi este sabotată. Drept urmare, nu a reușit să se adune și, în fața unei săli arhipline, a cântat cât se poate de fals. Combativitatea ei înnăscută a triumfat totuși și Mérodie a izbutit să interpreteze uluitor ultima piesă, lăsând o impresie bună. A avut nevoie de câteva zile să treacă peste gustul amar al umilinței și peste egoul afectat, în ciuda satisfacției reale pe care o avusese la final.