

# 112!

## Misiune îndeplinită!

### INSTRUCȚIUNI DE JOC

Jocul „Misiune îndeplinită! Acord primul ajutor” presupune conștientizarea unor informații de bază de prim ajutor într-o manieră relaxantă și distractivă. Cercetările arată că învățarea prin joc este mult mai eficientă și mai rapidă în anumite condiții. De asemenea, anumite cunoștințe sunt vitale pentru a fi deopotrivă asimilate și formate deprinderi sănătoase de viață.

#### JOCUL NR. 1 – „MISIUNE ÎNDEPLINITĂ! ACORD PRIMUL AJUTOR”

Acest joc ne ajută să conștientizăm aspecte importante de prim ajutor și să ne distrăm în același timp. Nu este un simplu joc, este un joc care vă oferă informații utile vieții de zi cu zi, informații ce sunt asimilate pe fondul emoțiilor pozitive din timpul jocului.

Jocul conține o tablă de joc, un zar, 4 pionii colorați și 2 seturi de cartonașe cu activități care vă vor ajuta să înaintați mai rapid dacă rezolvați sarcinile scrise pe ele. Scopul jocului este să ajunși primul la căsuța de final (cea care are mesajul „Misiune îndeplinită!”), câștigând astfel jocul.

#### CUM JUCĂM?

Jucătorii aruncă zarul pe rând și înaintează câte căsuțe indică numărul de pe zar. Dacă un jucător ajunge pe un câmp cu o bulină colorată și marcat cu cruce roșie, are șansa de a înainta o căsuță sau două (în două cazuri speciale, mai mult) dacă rezolvă o sarcină de pe un cartonaș ales conform culorilor bulinelor. Pe cea de-a doua tablă de joc se află cerințe/instrucțiuni speciale de joc conform locurilor spre care se înaintează cu fiecare pion. Scopul este ca pionii să ajungă de la START la MISIUNE ÎNDEPLINITĂ, învățând și repetând anumite informații de bază de prim ajutor. Câștigător este cel care ajunge primul la final.

# DEZOBSTRUȚIA CĂILOR RESPIRATORII

## RESUSCITARE CARDIO-PULMONARĂ

CE ÎNSEAMNĂ  
CĂILOR RE  
Impedierea resp  
căilor aeriene  
(alimente, apă, bo

OBSTRUȚI

Persoana elim



APLICĂM 5 LOVITURI  
INTERSCAPULARE  
ÎNTRU OMOPLĂȚI  
DUPĂ FIECARE LOVITURĂ  
URMĂRIM DACĂ  
ELIMINAT BOLIV  
SAU OBIECTUL



1  
VERIFICĂ  
STAREA DE  
CONȘTIENȚĂ  
A PERSOANEI

DACĂ ESTE  
CONȘTIENȚĂ

2



SUNĂ LA  
112

3



AȘAZĂ PERSOANA ÎN POZIȚIA  
LATERALĂ DE SIGURANȚĂ

4



VERIFICĂ DACĂ ÎN CAVITATEA  
BUCALĂ A VICTIMEI SUNT  
CORPURI STRĂINE ȘI  
INDEPĂRTEAZĂ-LE. AȘAZĂ  
CAPUL ÎN EXTENSIE ȘI VERIFICĂ  
RESPIRAȚIA PRIN METODA  
PRIVESC-ASCULT-SIMȚ

5



SUNĂ LA  
112

DACĂ RESPIRĂ

6



AȘAZĂ PERSOANA ÎN  
POZIȚIA LATERALĂ  
DE SIGURANȚĂ

DACĂ NU RESPIRĂ

7



EXECUTĂ 30 DE  
COMPRESIUNI  
TORACICE

8



AȘAZĂ CAPUL ÎN EXTENSIE,  
PENSEAZĂ NASUL ȘI  
EXECUTĂ DOUĂ VENTILAȚII

9

CONTINUĂM CU  
VENTILAȚIILE ȘI  
COMPRESIUNILE TORACICE  
PÂNĂ CÂND PERSOANA DĂ  
SEMNE DE VIAȚĂ, AJUNGE  
ECHIPAJUL DE PRIM  
AJUTOR SAU NE  
EXTENUĂM.



**112**  
Numărul de urgență  
pentru toate situațiile  
de urgență.

**START**

**MĂȘINE ÎNDEPARTATE!**



Cum procedezi dacă vezi o persoană căzută, care nu are reacții? Alege varianta corectă:  
a. îl arunci apă pe față;  
b. verifici dacă zona e sigură, strigi la persoana căzută, chemi ajutor și îl verifici respirația;  
c. te îndepărtezi.



©-D&D



**Ambulanță**



Dacă îți curge sânge dintr-o rană, trebuie să:

- a. cureți rana, o dezinfecți, apeși cu o compresă pe aceasta și o legi cu pansament;
- b. pui apă;
- c. pui spirt.



Corect - a.



# 112

Număr unic  
pentru apeluri  
de urgență



Hidrant

Suntem la munte și unui  
prieten îi este foarte frig.  
Ce trebuie să facem?



Il îmbrăcăm mai gros și anunțăm un adult.

Perseverență



## Fiți atenți la următoarele căsuțe!

5

Avansezi până la căsuța nr. 9 dacă răspunzi la întrebarea aleasă.

8

Avansezi 1 căsuță dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

10

Avansezi 1 căsuță dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

12

Avansezi 1 căsuță dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

15

Avansezi 2 căsuțe dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

18

Stai o tură dacă nu răspunzi corect la întrebarea aleasă de tine. Dacă ai răspuns corect, dai cu zarul din nou când îți vine rândul.

22

Avansezi 1 căsuță dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

25

Avansezi 2 căsuțe dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

28

Avansezi 1 căsuță dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

31

Elicopterul de prim ajutor transportă extrem de repede pacienții. Dacă răspunzi corect la 2 întrebări, poți avansa până la final.

35

Avansezi 2 căsuțe dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.

39

Avansezi 2 căsuțe dacă răspunzi corect la întrebarea aleasă.