

CUPRINS

Introducere	6
Capitolul 1	
Portret despre feminitatea viitorului	10
Capitolul 2	
<i>Yoni</i> -ul femeii – poartă sacră spre lumi paradisiace	23
Capitolul 3	
Scurtă călătorie în lumea fascinantă a cristalelor	61
Capitolul 4	
Pregătirea atentă pentru practică	75
Capitolul 5	
Tehnici și metode eficiente cu oul de cristal	107
Capitolul 6	
Practica yoga pentru <i>Yoni</i> cu ajutorul ouălor de cristal.....	125
Capitolul 7	
Prezentarea ouălor din cristal și pietre semiprețioase	174
Capitolul 8	
Întrebări și răspunsuri	203
Capitolul 9	
Mărturii	212
Capitolul 10	
Anexă - Sinteza efectelor benefice ale ouălor de cristal.....	225
Glosar de termeni	233
Bibliografie.....	271



SERPENTINIT

Familie, grup: silicat de magneziu.

Sistem cristalin: monoclinic, ortorombic sau hexagonal.

Culoare: variază de la nuanțe de verde-gălbui pal, la verde-pădure închis, până aproape de negru, cu puncte caracteristice care dau rocii asemănarea cu pielea de șarpe.

Chakra: Anahata Chakra, Vishuddha Chakra.

Planeta guvernatoare: Venus, Saturn

Polaritate: yang

Duritate: 2,5-5



Metoda de purificare specifică: : se recomandă a fi purificat o dată pe lună în apă sărată, apoi încărcat la soare și la lună. Rugăciunea cu piatra în mână îi conferă o încărcătură spirituală în plus.

Efecte

Fizic

- Acțiune benefică asupra rinichilor; revitalizează, trezește la viață simțurile amorțite, are un efect benefic, reglator asupra lactației și asupra sistemului endocrin.
- Susține regenerarea celulelor, este un excelent purificator, un bun detoxifiant al sângelui și al întregului trup. Stimulează absorbția calciului și a magneziului.
- Alină durerile menstruale, ajută la atingerea orgasmului în cazul femeilor frigide sau stresate, stimulează fertilitatea.

Psihoemoțional

- Elimină sentimentele de culpabilitate, „spală” aspectele grosiere și emoțiile negative, înlocuindu-le cu armonie și deschidere afectivă. Vinovăția de sine este



sublimată în umilință, din care se naște mai apoi bunătatea și blândețea

- Ne ajută să ne trezim compasiunea și iertarea de sine.
- Este un depurativ și curativ afectiv: scaldă iubirea obișnuită, plină de atașamente sau gelozii în apele lui purificatoare, renăscând-o în prospețimea iubirii divine.
- Calmează corpul emoțional, ne ajută să eliminăm frica de nou și de încercări și să privim cu inimile deschise, pline de entuziasm, spre viitor.

Mental

- Elimină tulburările psihice generatoare de discordanțe și incongruențe mentale, conferă sentimentelor de afecțiune detașare, discernământ, luciditate, claritate,

Spiritual

- Reprezintă puritatea primordială a iubirii în înțelepciune.
- Atrage bunăvoința și binecuvântarea ființelor din astralul superior.
- Activează energia Kundalini și ne susține să avem o trezire echilibrată și în siguranță a acestor energii profunde
- Insuflă încrederea de a urma îndemnul sufletului, facilitează pătrunderea armonioasă în subconștient.

CRISOPRAZ

Familie, grup: una dintre cele mai valoroase varietăți de calcedonie, ce conține particule extrem de fine de garnierit; face parte din familia cuarțului.

Sistem cristalin: trigonal criptocristalin

Culoare: verde (verde smarald, albastru-verzui, verde-măr).

Chakra: Anahata Chakra, Vishudha Chakra

Planeta guvernatoare: Venus, Mercur

Polaritate: Yang

Duritate: 7

Metoda de purificare specifică: se recomandă a fi purificat o dată la două săptămâni în apă caldă, apoi încărcat la lună într-un grup de cristale de stâncă. Rugăciunea cu piatra în mână îi conferă o încărcătură spirituală în plus.

Efecte

Este o piatră care aduce succesul și prosperitatea.

Fizic

- Ameliorează durerile reumatice, reglează distribuția și circulația lichidelor în organism, oprește hemoragiile.
- Elimină tulburările de dinamică erotică, impotența, afecțiunile sexuale, bolile venerice.
- Aduce fertilitate, facilitează nașterea fără dureri.
- Are o puternică acțiune detoxifiantă, stimulând ficatul. Se crede că poate scoate din corp metalele grele.



Psihoemoțional

- Ajută la alchimizarea trăirilor negative, elimină tensiunea, încordarea și îngrijorarea, izbucnirile necontrolate, invidia, egoismul, lăcomia, oboseala, depresia. Destinde și insuflă optimism, bucurie și bună-dispoziție, aduce toleranță, blândețe și tandrețe.

Mental

- Purifică și elevează trăirile, ne ajută să ne depășim gândurile și acțiunile obsesive sau impulsive și neîndreaptă atenția asupra părților pozitive ale vieții.
- Ne ajută să discernem în cazul judecăților categorice, stimulează acceptarea celorlalți.
- Induce un sentiment de securitate și de încredere.
- Util pentru tratarea dependențelor.
- Stimulează discursul fluid și dexteritatea spiritului, ne împiedică să vorbim fără să gândim, alungă imaginile opresive și recurente, prevenind coșmarurile.

Spiritual

- Amplifică iubirea spirituală, conferă sentimentul de



a fi parte integrantă a Divinului. Induce stări meditative profunde, favorizează speranța benefică și intuițiile personale, stimulează creativitatea.

- Ne ajută să iertăm și să fim mai plini de compasiune.

Acestea sunt cristalele pe care le-am ales pentru a împărtăși cu dvs o practică feminină savuroasă, eficientă și creatoare. Pentru întrebări care ar putea să apară și de asemenea pentru mărturii minunate ale femeilor care au experimentat deja lucrul cu ouăle de cristal pentru *Yoni*, vă invităm să citiți următoarele capitole.



