

PROCESUL COMPLET DE VINDECARE ȘI CENTRARE

1. Centrează-te în inimă și vizualizează-ți conștiința scufundându-se în Pământul-Mamă, care face parte integrantă din Tot- ceea-ce-există.
2. Vizualizează ridicarea energiei din centrul Pământului prin tălpi, membre și trunchi, deschizându-ți toate *chakra*-ele de-a lungul călătoriei sale. Continuă astfel până când ajungi în *chakra* coronară, unde generează o sferă frumoasă de lumină și prin care iese, răspândindu-se în Univers.
3. Mergi dincolo de Univers, treci de luminile albe, de lumina întunecată, de noua lumină albă, de substanța gelatinoasă care reprezintă Universul. Legile, până când ajungi la o lumină alb-sidefie cu irizații, iar apoi în cel de-al șaptelea plan al existenței.
4. Impregnează-te cu iubirea necondiționată de pe acest nivel și dă comanda: „*Creatorule, comanda este ca această persoană să se vindecă acum. Îți mulțumesc. Așa să fie. Așa să fie. Așa să fie.*”
5. Asistă la coborârea energiei vindecătoare în spațiul persoanei și observă schimbările pe care le produce ea. Continuă să asisti la acest proces până la vindecarea completă.
6. Imaginează-ți că te purifici într-un curent de apă sau de lumină alb-strălucitoare.
7. Pentru a te recentra corect, imaginează-ți că energia ta revine în spațiul tău personal, după care coboară în centrul Pământului, iar tu urcă din nou prin *chakra*-e până în *chakra* coronară. Pe măsură ce te vei obișnui cu această practică, nu va mai fi necesar să te recentrezi, căci vei înțelege că faci tot timpul parte integrantă din Tot- ceea-ce-există.
8. Fă o pasă energetică pentru a-ți menține corpul echilibrat (procesul este descris în *Terapia Teta*).

IUBIREA NECONDIȚIONATĂ

Pentru a produce o schimbare la nivel molecular în interiorul corpului trebuie să dispui de energia capabilă să creeze sau să „de-creeze”. De unde provine această energie în timpul procesului de vindecare?

Atunci când apelezi la Creatorul a Tot- ceea-ce-există pentru o vindecare, tu ai acces la energia *iubirii necondiționate*, pe care o introduci în corpul bolnav. În acest fel, corpul capătă la rândul lui acces la energia de care are nevoie pentru a opera schimbări. Este suficient un singur atom de iubire necondiționată pentru a produce orice schimbare în interiorul corpului.

La cursurile pentru începători, eu le predau cursanților un proces pas cu pas de vizualizare a „ascensiunii” și de acumulare a iubirii. Pe măsură ce creierul se obișnuiește cu ceea ce trebuie să vizualizeze, procesul tinde să devină spontan și automat.

Introducerea acestei iubiri în corpul pacientului este posibilă doar prin capacitatea practicantului de a *asista / conștientiza* procesul de vindecare. Există în fizica cuantică o lege care spune că nimic nu poate exista decât dacă cineva îi recunoaște existența în calitate de martor.

La orele de *Terapie Teta*, procesul de vindecare în grup îi învață pe cursanți să accepte iubirea necondiționată a Creatorului și să înceapă lucrul cu convingerile și cu sentimentele. Iubirea necondiționată nu poate fi forțată să pătrundă în corpul unei persoane care nu este familiarizată cu ea, căci acesta va lupta împotriva ei la fel cum ar proceda cu un virus sau cu o bacterie. Persoana se va simți neconfortabil și va avea tot felul de stări neplăcute. La rândul lui, practicantul va simți această respingere. În astfel de cazuri, el trebuie să testeze energetic persoana pentru a vedea dacă aceasta poate accepta programul: „Pot accepta iubirea necondiționată”. Dacă testul arată că persoana nu știe

cum să accepte iubirea necondiționată, ea trebuie să își acorde permisiunea ca practicantul să îi infuzeze acest sentiment prin grația Creatorului.

Iubirea necondiționată presupune să iubești pe cineva la fel ca și Christos sau ca Buddha, adică să îi percepi adevărul interior prin ochii Creatorului (sau ai iluminării), și totuși să îl iubești așa cum este.

Experiența m-a învățat că programele asociate cu acceptarea iubirii necondiționate sunt create în general în copilărie. Spre exemplu, o mamă îi poate arăta copilului ei iubirea sinceră pe care i-o poartă, pentru a-l bate apoi fără milă în clipa următoare. În mod similar, un tată își poate afișa iubirea pentru fiica sa, iar apoi o poate molesta. Astfel de situații trăite în copilărie creează programe care arată că persoana în cauză nu știe cum să primească iubirea necondiționată.

Am remarcat de asemenea că unii supraviețuitori ai abuzurilor grave în copilărie pot anticipa ce va face cineva chiar înainte de gestul propriu-zis al acestuia. În mod evident, reflexul supraviețuirii i-a ajutat să devină mediumi. Personal, cred că foarte mulți copii care au supraviețuit abuzurilor și-au dezvoltat astfel de capacități mediumice. Lor le vine ușor să iasă din spațiul lor personal și să îi observe pe ceilalți prin ochii intuiției, căci sunt obișnuiți cu acest mecanism, pe care l-au practicat întreaga lor viață. Ceea ce caută acești oameni este iubirea.

În mare măsură, noi căutăm întreaga noastră viață iubirea, în diferite ipostaze ale ei. Este suficient să observăm în această direcție forța care ne mână către găsirea unui partener de viață,

către legarea de prietenii, către conceperea și creșterea copiilor, către adoptarea animalelor de casă și așa mai departe. Bărbații leagă prietenii și camaraderii la evenimentele sportive și competitive. Chiar și anumite tipuri de ură sau de mânie sunt consecința căutării iubirii sau a lipsei acesteia. Marea majoritate a relațiilor pozitive dintre oameni au la bază căutarea esenței iubirii.

Vei constata că cei mai mulți dintre clienții cu care vei lucra caută în zadar iubirea și nu reușesc să o găsească. Unii dintre ei nu se iubesc pe ei înșiși și nu înțeleg ce înseamnă să fii iubit sau să iubești. În astfel de cazuri, trebuie să le ceri permisiunea și să le insuflă sentimentul iubirii necondiționate – pe toate nivelele – prin grația Creatorului.

VINDECAREA INSTANTANEE

Unii oameni trebuie vindecați de mai multe ori, date fiind dificultățile prin care trec, care pot fi de natură spirituală, mentală, fizică sau emoțională. Alți oameni pot fi vindecați instantaneu și definitiv.

Dacă trupul nu acceptă o vindecare instantanee în urma comenzii practicantului, înseamnă că are un program subconștient care blochează această vindecare. Acest program trebuie descoperit și schimbat. Oamenii care nu au astfel de programe se vor vindeca instantaneu.

Există și oameni care apelează la practicanți, dar nu cred în realitate că se pot vindeca. Ei au nevoie de descărcări de programe și de sentimente pentru a se putea transforma. Atât timp cât nu te vei simți descurajat, Creatorul te va ajuta să descoperi sentimentul, emoția sau convingerea care trebuie schimbată. Minte, corpul și spiritul oricărui om au o memorie asemănătoare celei a unui calculator, iar dacă știi ce întrebări să pui, ele îți vor spune ce aspecte trebuie eliminate și înlocuite sau ce sentimente lipsesc.

Din păcate, este posibil să interpretezi în mod greșit aceste mesaje și să te descurajezi. Uneori, acest sentiment nici măcar nu îți aparține cu adevărat, ci este proiectat de persoana pe care încerci să o vindeci. Există oameni care nu știu cum să trăiască fără a se simți descurajați și lipsiți de orice speranță.

Eu cred că nu există decât câteva sentimente și convingeri esențiale pentru fiecare vindecare. Cunoașterea care mi-a fost revelată îmi spune că orice boală apare ca urmare a cultivării anumitor convingeri o perioadă suficient de lungă de timp. După eliminarea acestor convingeri, boala dispăre. Unicul ei rol a fost de a-ți atrage atenția, de a-ți spune că ceva este dezechilibrat în ființa ta.

Scopul nostru este să eliminăm din corp, din minte și din suflet un număr suficient de mare de convingeri negative pentru a putea avea o comunicare pură și nedistorsionată cu Creatorul. Eu cred că Terapia Teta nu se referă exclusiv la vindecarea bolilor, ci mi-a fost revelată pentru a facilita comunicarea umanității cu Creatorul a Tot- ceea-ce-există.

VINDECAREA COPIILOR

Șansele aplicării unei terapii de succes sunt foarte mari în cazul copiilor, care comunică mult mai ușor cu divinul și nu au tendința de a bloca procesul de vindecare. Din păcate, părinții au convingeri atât de distorsionate încât blochează adeseori (fără să vrea) vindecarea copiilor lor. Ei ajung să creadă că odrasla lor va fi întotdeauna bolnavă și că nimic nu o poate vindeca. Această convingere interferează cu procesul de vindecare.

De aceea, atunci când dorești să vindeci un copil, trebuie să lucrezi cu sistemul de convingeri al părinților. Cea mai mare dificultate constă în a-i ajuta pe aceștia să înțeleagă că odrasla lor se poate schimba. Trebuie să lucrezi cu sistemul de convingeri al ambilor părinți, dar mai ales al mamei. Ambii părinți trebuie să fie încurajați să înțeleagă că odrasla lor se poate vindeca.

Cheia vindecării unui copil este iubirea. De aceea, *verifică întotdeauna dacă acesta nu crede cumva că **trebuie** să fie bolnav pentru a atrage atenția părinților săi.* Dacă este suficient de mare, cere-i permisiunea de a-l vindeca. În cazul de față, „suficient de mare” înseamnă să știe să vorbească.

În unele cazuri, copiii se vindecă, dar revin apoi într-un mediu care îi îmbolnăvește. Printre factorii care pot sta la baza bolii se numără poluarea, metalele grele, dieta dezechilibrată și lipsa afecțiunii.

Odată, la un curs de Terapie Teta pentru copii, i-am ajutat pe micii mei cursanți să intre în starea Teta, după care i-am pus să își scaneze reciproc corpul. Marea majoritate a investigațiilor lor psihice s-au dovedit corecte. Copiii pot învăța în patru ore ceea ce adulții au nevoie de trei zile pentru a învăța.

Unul din motive este că ei încă mai au programul „Cred că pot”. Întrebă-te cum te simțeai în perioada în care încă mai aveai această convingere. Ea reprezintă un program specific copilăriei, pe care marea majoritate a adulților îl pierd pe drumul maturizării lor.

Ție nu ți-ar plăcea să știi că tot ce ai făcut până în prezent *contează*?

Una din zicalele care îmi plac foarte mult sună astfel: „Toată lumea este de acord că copilăria este una dintre cele mai frumoase părți ale vieții, dar toți oamenii își petrec aproape întreaga viață încercând să uite de ea.” Începuturile pot fi dificile, iar sfârșiturile triste, dar ceea ce contează este partea de mijloc. Dacă viața ți se pare grea, lasă-ți speranțele să plutească (replică din filmul *Speranța plutește*).