

Cuprins

Cuvânt înainte. Oare boala are vreun sens?	5
Introducere	11
Cum explicăm sensul simbolic al bolilor?	27
Cum descoperim semnificația simbolică a unei boli?	35
Șocul emoțional declanșator. Primul indiciu	39
Boala. Al doilea indiciu	57
Intuiția și rațiunea. Al treilea indiciu.....	65
Lexicon de simboluri ale bolilor	69
Mergi mai departe	99
Concluzie	105
Despre autor	107

Introducere



Să nu crezi sau să nu consideri că aspectul fizic al unei boli reprezintă o simplificare excesivă... O astfel de atitudine – foarte comună – este, de asemenea, foarte dăunătoare pentru bolnavii care nu înțeleg aspectul psihologic al bolii lor.

Însă, prin această semnificație simbolică, le vorbește, de fapt, propria lor ființă. Ea le indică faptul că ceva nu este în regulă în viața lor, că nu sunt fericiți, că nu fac ceea ce își doresc, că nu se află pe drumul cel bun etc., lucruri de care ei nu au fost neapărat conștienți sau pentru care nu au luat măsuri și pe care le-au neglijat.

Boala apare adeseori ca urmare a unei serii întregi de incidente, de experiențe nefericite, de situații neplăcute, tensiuni, chiar accidente, pe care persoana respectivă a crezut că le-a depășit, dar cărora, de fapt, nu le-a înțeles adevărata semnificație. Astfel, în trecutul persoanei, evenimentele au avut loc și s-au repetat de fiecare dată din ce în ce mai puternic, până când au pătruns în organism și au dezvoltat o tulburare sau o boală.

Trebuie să înțelegem, de asemenea, că tipul bolii (osteoartrită, alergie, cancer etc.), partea din corp în care s-a instalat și momentul apariției sale nu sunt în niciun caz rodul întâmplării. Dimpotrivă, acestea reprezintă tot atâtea indicii importante referitoare la semnificația simbolică a bolii.

O suferință a ființei

Boala nu constituie o pedeapsă pentru proastele obiceiuri alimentare, pentru dependențe sau decizii luate iresponsabil. Motivul pentru care te îmbolnăvești este cu totul altul. El reprezintă o atenționare din partea ființei, care dorește să-ți

arate că suferă. Ființa ta nu îți dorește decât binele. Dar, pentru că toate semnele de alarmă emise anterior n-au fost auzite, atenționarea și-a înscris indispoziția în organism – sub forma tulburărilor sau a bolilor, astfel încât să înțelegi în cele din urmă că ceva nu este în regulă în viața ta.

Din acest motiv, este important ca persoana bolnavă să-și facă timp să înțeleagă sensul simbolic al bolii sale. Și poate realiza aceasta studiind diverse indicii, pe care le vom studia și noi împreună pe parcursul cărții de față.

Însă insist chiar de pe acum asupra unui moment esențial, care poate fi socotit chiar centrul de interes al cercetării pe care o prezint aici: a-ți înțelege sensul bolii este irelevant dacă această înțelegere nu este urmată de modificările pe care le impune semnificația simbolică.

Cu alte cuvinte, înțelegerea rămâne pe plan mental, în vreme ce boala, pe de altă parte, se dezvoltă în plan fizic. Boala solicită o activitate, o trecere la acțiune, o schimbare, o transformare sau chiar o metamorfoză în obiceiurile de viață și de gândire.