

Cuprins

Introducere	5
Capitolul 1 Corpul	7
Capitolul 2 Minte	105
Capitolul 3 Energia	237
Capitolul 4 Spiritualitatea	344
Capitolul 5 Vindecarea	424
Capitolul 6 Vindecarea spirituală	448
Epilog	Și dacă am schimba lumea? 457

INTRODUCERE



Trebuia ca un medic să îndrăznească să vorbească despre *medicina spirituală*, un specialist cu altă profesie nu cred c-ar fi fost la fel de bine înțeles. Ceea ce am să îți prezint în această carte reprezintă în același timp rodul propriilor observații asupra pacienților mei (căror le mulțumesc), al pregătirii de specialitate și al tuturor lecțiilor mele care au cuprins un domeniu vast, mergând de la medicină și fiziologie până la spiritism și ezoterism. Pentru mine, niciun subiect nu e tabu dacă poate contribui la înțelegerea ființei umane și a cauzelor bolilor sale.

Cartea de față prezintă progrese obținute de-a lungul anilor, plecând de la studiile mele de specialitate, avansând spre medicina naturistă, simbolistica bolilor, constituția energetică a ființei umane și spiritualitate. Această evoluție s-a realizat în mod firesc. Pur și simplu, mi-am urmat calea fără să-mi pun întrebări. Nu lupt împotriva niciunui sistem. Încerc doar să înțeleg.

În fiecare etapă a evoluției mele am făcut descoperiri uimitoare. Sper că această carte te va convinge să apreciezi toate aceste progrese fantastice în medicină, psihologie, fizica cuantică și chiar căutarea Divinității. De multe ori am fost surprins să văd cum fiecare progres a dezvăluit treptat natura extraordinară a ființei umane, care înseamnă mult mai mult decât tot ceea ce ne imaginăm de obicei – sau, cel puțin, îmi imaginam eu. Avem un potențial extraordinar! Dar el e blocat de educația, credințele și certitudinile noastre. Însă ele nu reprezintă decât tentații înșelătoare ce ne ascund adevărata natură.

Bolile există pentru a ne face conștienți de capacitățile prezente în fiecare dintre noi. Dacă urmăm calea pe care ne-o arată, ne vor conduce spre adevărata fericire și spre întoarcerea la Dumnezeu (care înseamnă același lucru).

Nu ar trebui să negăm medicina convențională, care ne ajută pe drumul spre vindecare. Dar a ne baza doar pe ea pentru a ne vindeca ar fi o mare greșală.

Pe parcursul bolii, întreaga ființă își dorește vindecarea. Dar aici nu e vorba doar despre o vindecare a trupului, ci vindecarea trebuie să aibă în vedere inclusiv mintea și, mai ales, sufletul.

Cartea *Medicina spirituală* conține peste 400 de referințe și prezintă punctele mele de vedere și concluziile personale, rod al observațiilor, învățăturilor și cercetărilor efectuate în întreaga lume. Vei vedea că, de fapt, nu inventăm nimic. Totul a fost deja scris de cei mai mari înțelepți ai omenirii. Diferența e că azi avem dovezi științifice. Cunoscând acest lucru, e timpul să ne dăm seama cine suntem și să schimbăm paradigmele sănătății, dar și ale societății noastre.