

5

Învăță să te focalizezi asupra soluției, nu asupra problemei

Tu ești ceea ce crezi că ești. Tot ce ai crezut, ce ai acceptat, ce ai experimentat și ce ai integrat vreodată creează o matrice energetică uriașă care îți definește semnătura energetică. Lucrurile pe care le-ai învățat alcătuiesc un filtru perceptual pe care îl folosești la nivel subconștient pentru a cern informațiile care dau naștere perspectivei tale asupra lumii. Experiențele celor cinci simțuri creează ceea ce tu numești realitate. Pentru a schimba ceva în această realitate percepută, tu trebuie să modifice mai întâi aranja-mentul gândurilor și sentimentelor tale. Încercarea de a adapta noile cunoștințe la vechiul tău cadru de referință mental nu reprezintă o idee prea bună, întrucât nu poate conduce la o schimbare a paradigmei tale. Personal, pornesc întotdeauna de la premisa că nu „știu” absolut nimic, fapt care mă obligă să fiu atent la ceea ce aș putea învăța în clipa următoare.

Schimbarea matricei realității prin folosirea întrebărilor

În fiecare dimineață, obișnuiesc să îmi pun anumite întrebări, ca parte integrantă a unui ritual care mă ajută să mă integrez într-o anumită stare de spirit. „La ce nu m-am gândit încă? Ce lucru aș putea descoperi astăzi, creându-mi astfel deopotrivă o stare de confuzie, dar și de iluminare?” Dacă dorești să îți modifice experiențele de zi cu zi, începe-ți ziua așa cum ești, dar termin-o

întotdeauna învățând ceva nou. Întrebările reprezintă una dintre cele mai elegante și mai consistente modalități de a face acest lucru. *Atunci când începi să îți pui întrebări deschise despre Univers, acesta începe să îți răspundă, învățându-te tot felul de lucruri noi.*

Dacă îți vei schimba modalitatea de a observa și de a decodifica realitatea în care trăiești, tu vei modifica structura conștiinței realității percepute. Vei deveni astfel un cocreator al noii realități pe care tocmai o experimentezi. Prin renunțarea la vechiul tău mod de a percepe lucrurile, tu vei începe să vezi și să experimentezi efectiv noua realitate. Dacă vei proceda în acest fel într-o manieră perseverentă, dublată de o convingere interioară fermă, experiențele tale din lumea așa-zis fizică vor începe să se modifice și să se lărgască, iar vechile tale prejudecăți vor dispărea de la sine. În anumite culturi, acest proces este numit Calea Șamanului, a Războinicului sau a Spiritului.

Matricea Energetică este o modalitate prin care îți poți transforma experimentarea realității

Einstein spunea că nu poți face același lucru în aceeași manieră, așteptându-te în același timp să obții un rezultat diferit. Dacă dorești să obții un rezultat diferit, trebuie mai întâi să ieși în afara tiparelor liniare ale gândirii tale obișnuite și să emiți un gând nou, iar apoi să aplici acest gând percepției tale asupra realității. Altfel spus, trebuie să ieși din închisoarea ta perceptuală, în care te-ai zăvorât singur. Pentru mine, Matricea Energetică nu a fost altceva decât încercarea de a da o semnificație acelei zile în care în biroul meu a apărut Superman. În timp, apariția lui mi-a transformat întreaga viziune asupra realității.

După ce această transformare s-a produs în ființa mea, am început să îmi pun tot felul de întrebări inedite și să îmi ordonez cu totul altfel percepțiile și tiparele mentale. În continuare, am fost nevoit să descopăr semnificația noilor experiențe pe care am început să le trăiesc, creând pentru ele un cadru de referință sau o filozofie care să fie coerentă cu noua mea stare de conștiință.

Fii atent la felul în care îți formulezi întrebările

În timp ce întrebările bine puse îți deschid calea în fața noilor posibilități și îți pot transforma întreaga lume, cele care sunt puse greșit au efecte contrare. De-a lungul timpului, tu îți creezi rețele energetice în mintea ta subconștientă. Acestea devin automat tiparele în funcție de care vei manifesta schimbările și evenimentele din lumea ta fizică. Dacă vei investi o cantitate suficient de mare de energie mentală și emoțională în manifestarea lucrurilor de care te temi, convingerile și așteptările tale negative vor sfârși prin a deveni manifeste în realitatea fizică. Acesta este unul din motivele pentru care Iov afirmă în Biblie că: „Lucrul de care m-am temut a venit asupra mea.” Una din primele noastre sarcini este de a scurtcircuita viziunea noastră clasică referitoare la problemele noastre de sănătate, la experiențele prin care trecem și chiar la realitatea însăși. Prin schimbarea filtrului prin care privești realitatea, tu creezi practic platforma necesară pentru a trăi experiențe noi și stări de conștiință modificată.

Lucrurile nu sunt întotdeauna ceea ce par a fi

Acest lucru îmi reamintește de un exemplu dramatic care ilustrează cât de devastatoare poate fi o convingere limitată într-o situație neobișnuită. Într-o seară, mă întorceam la birou împreună cu Mark Dunn, de la un seminar de weekend. În timp ce discutam cu Mark, mi-a venit subit ideea de a face un test muscular. Cu entuziasmul meu obișnuit, am inventat pe loc un protocol de testare. L-am pus pe Mark să își ridice brațul și să țină în mână unul din noile produse pe care doream să le încorporăm în trusa noastră de instrumente clinice. Am obținut un răspuns muscular slab din partea lui Mark, ceea ce însemna că organismul său coopera cu intenția noastră.

Aparate de ancorare

Și până atunci am aplicat frecvent acest gen de investigații, folosind ceea ce în programarea neurolingvistică și în psihologia

Experiențe din timpul seminarelor pe tema Matricei Energetice

Experiențele din timpul seminarelor creează un mediu unic, pe care nu îl pot descrie altfel decât prin cuvântul „magic”, în care totul devine posibil și în care se petrec cele mai neașteptate lucruri. Participanții renunță la prejudecățile lor și la conceptele care îi limitează, intrând într-o realitate mentală nouă, mult mai creatoare. După ce emisfera rațională stângă realizează că majoritatea informațiilor predate au un fundament științific, având la bază conceptele fizicii cuantice, mulți dintre adepții „vechii conștiințe” sunt dispuși să renunțe la viziunea lor asupra realității, înlocuind-o cu o alta, mult mai temerară și extrem de amuzantă.

Participanții rămân adeseori perplecși să vadă cât de multe dintre problemele lor se rezolvă după ce își petrec un weekend scufundați în sarcina extrem de plăcută a creării unei noi realități, respectiv a unor noi soluții pentru vechile lor moduri depășite de a gândi și de a fi. Ei învață nu doar să gândească în afara preconcepțiilor unanim acceptate la ora actuală, dar și să realizeze că mintea umană nu are practic niciun fel de limită. Atunci când ajung să perceapă vechea lor lume prin prisma noului filtru mental, participanții descoperă cu ușurință soluții noi pentru problemele lor de altădată. Acest lucru ți s-ar putea întâmpla și ție, dacă ai veni să participi la unul din seminarele noastre.