

# Cuprins

|  |    |
|--|----|
| Vei primi înapoi ceea ce oferi .....                                   | 4  |
| Cum ne putem exprima iubirea? .....                                    | 5  |
| Dragostea începe cu tine! .....  | 6  |
| Pot fi iubit dacă am o zi proastă? .....                               | 7  |
| Firimituri de iubire .....   | 8  |
| Mă iubești și când greșesc? .....                                      | 9  |
| Să-L iubesc pe Dumnezeu .....  | 10 |
| Dragostea este cel mai puternic sentiment! .....                       | 11 |
| Este în regulă dacă iubesc pe toată lumea? .....                       | 12 |
| Împarte spiritul Crăciunului! .....                                    | 13 |
| Sunt supărat, dar te iubesc .....                                      | 14 |
| Iubesc să fiu recunoscător! .....                                      | 15 |
| Pacea este mai puternică decât furia! .....                            | 16 |
| Iubesc să călătoresc! .....  | 17 |
| Iubesc să gătesc! .....  | 18 |
| Iubește să înveți lucruri noi! .....                                   | 19 |
| Ai grijă de sănătatea ta! .....  | 20 |
| Iubește-i pe cei din jur! .....  | 21 |
| Toți formăm un întreg! .....   | 22 |
| Iubește indiferent de defectele celuilalt! .....                       | 23 |
| Toți avem lucruri în comun .....                                       | 24 |
| Dăruiește puțină iubire în fiecare zi! .....                           | 25 |
| Să ne iubim planeta! .....   | 26 |
| Dragostea maternă este inepuizabilă .....                              | 27 |
| Să ne ascultăm unii pe ceilalți! .....                                 | 28 |
| Compașiunea poate fi învățată .....                                    | 29 |
| Și plantele simt iubirea .....   | 30 |
| Alege un sport pe care să-l iubești! .....                             | 31 |
| A iubi și a fi iubit este<br>cel mai minunat sentiment din lume! ..... | 32 |
| Nu cadourile sunt importante, ci faptele! .....                        | 33 |
| Iubește din inimă, nu din obligație! .....                             | 34 |
| Petrece timp de calitate cu cei dragi! .....                           | 35 |
| Recunoștința este o formă de iubire .....                              | 36 |
| Răbdarea inspiră încredere .....                                       | 37 |
| Iubirea reprezintă uneori o provocare .....                            | 38 |
| Iubirea este cel mai puternic sentiment .....                          | 39 |
| Obiectele nu pot să ofere iubire .....                                 | 40 |
| Iubirea este cea mai puternică armă .....                              | 41 |
| Cuvântul „iubire” este cel mai frumos cuvânt .....                     | 42 |
| Cele cinci limbaje ale iubirii .....                                   | 43 |
| Bunătatea înseamnă iubire și fericire .....                            | 44 |
| Ca să primești trebuie să și oferi! .....                              | 45 |
| Iubirea nu ține cont de distanță .....                                 | 46 |
| Iubirea este dezinteresată .....                                       | 47 |





|   |    |
|---|----|
| Fii drăguț cu cei din jur!                                      | 48 |
| Iubirea cere sacrificii   | 49 |
| Cozonacul miracol din făina miracol                             | 50 |
| Ghici cine a fost cel mai drăguț cu tine!                       | 51 |
| Iubirea înseamnă să vă ascultați unii pe alții                  | 52 |
| Iubește-ți corpul!  | 53 |
| Învată să respecti părerile celorlalți!                         | 54 |
| Iubirea vindecă   | 55 |
| Acceptă-ți sentimentele!  | 56 |
| Totul pornește de la iubire                                     | 57 |
| Învată să cunoști oamenii îndeaproape!                          | 58 |
| Cei dragi ne sunt mereu alături                                 | 59 |
| Fii mereu politicoși!   | 60 |
| Nu irosiți mâncarea!  | 61 |
| O relație se construiește doar pe onestitate                    | 62 |
| Un calendar plin cu iubire                                      | 63 |
| Ce este iubirea?  | 64 |
| Familia îți oferă siguranță                                     | 65 |
| Nu lua totul personal!  | 66 |
| Iubește viața!  | 67 |
| Cei patru piloni ai iubirii                                     | 68 |
| Există atâtea feluri de iubire<br>câți oameni sunt pe pământ    | 69 |
| Dragostea pentru lectură  | 70 |
| Fii prietenos mereu!  | 71 |
| Iubește natura!   | 72 |
| Toată lumea merită o șansă!                                     | 73 |
| Ce este Ziua Îndrăgostiților?                                   | 74 |
| Iubește-ți rudele!  | 75 |
| Exprimă-ți sentimentele prin muzică!                            | 76 |
| Și animalele pot oferi iubire                                   | 77 |
| Prietenia trebuie întreținută                                   | 78 |
| Ce înseamnă să ai fluturi în stomac?                            | 79 |
| Viața ar fi tristă fără animale                                 | 80 |
| Iubirea nu se pierde, ci doar se transformă                     | 81 |
| Iubirea nu are margini  | 82 |
| Este în regulă să iubim din motive diferite!                    | 83 |
| Semne ale iubirii sunt peste tot,<br>trebuie doar să fii atent! | 84 |
| Iubirea este cel mai bun medicament                             | 85 |
| Ziua Mondială a Bunătății                                       | 86 |
| Banca prieteniei  | 87 |
| Întotdeauna este bine să ajuți                                  | 88 |
| Iubirea creează lucruri minunate                                | 89 |
| Mâncarea făcută cu dragoste este cea mai bună                   | 90 |
| Niciodată să nu spui niciodată!                                 | 91 |
| Iubește curățenia!  | 92 |
| Nu obiectele, ci ceea ce simți contează!                        | 93 |
| Dragostea nu are nevoie de cuvinte                              | 94 |





## Pot fi iubit dacă am o zi proastă?

Iulia avea o zi foarte proastă. Era atât de morocânoasă încât, trecând pe lângă jucăriile ei, a lovit păpușa ei preferată, iar apoi, când mama s-a apropiat de ea voind să o îmbrățișeze, s-a îndepărtat și a ridicat din umeri.

— Ce s-a întâmplat cu tine, comoara mea? Ce e în neregulă?

— Nimic, mamă, lasă-mă! spuse fetița îmbufnată.

Mama ei era surprinsă pentru că nu înțelegea cu adevărat comportamentul fetiței și, pentru că o cunoștea, știa că nu reacționează niciodată fără motiv.

— Iubito, vreau să știi că te iubesc foarte mult și că poți conta pe mine oricând. Dacă vrei să îmi povestești ce se întâmplă, sunt aici.

Ochii Iuliei erau plini de lacrimi, așa că a alergat în brațele mamei și a început să plângă. Mama i-a sărutat fruntea fetiței și s-a uitat în ochii ei.

— Toată lumea are zile proaste. La urma urmei, dacă am avea doar zile bune, după un timp nu am fi în stare să apreciem multele lucruri frumoase care ni se întâmplă.

— Mă iubești și atunci când am o zi proastă? întrebă fetița.

— Dragostea nu depinde de ce fel de zi avem, ea este constantă. Nu trebuie să-ți faci griji că s-ar putea să nu mă iubești într-o zi proastă sau că eu nu te voi iubi. Iubirea mea este atât de multă câte fire de iarbă sunt pe Pământ. Îți imaginezi că această cantitate imensă de dragoste s-ar putea epuiza într-o zi?

Iulia i-a zâmbit mamei și i-a șoptit la ureche.

— Mamă, eu te iubesc de la cer la pământ! Sau poate chiar puțin mai mult!

## Acceptă-ți sentimentele!

Tomi, colegul de bancă al lui Mădălin, avea un penar frumos, verde, cu o mașină de curse. De când l-a văzut, Mădălin și-a dorit și el unul. Într-o zi, băiețelul a plecat morocănos acasă.

— Ce s-a întâmplat? a întrebat mama.

— Sunt supărat, a răspuns băiețelul furios. Tomi are un penar atât de drăguț, dar nu e corect! Nici măcar nu învață la fel de bine ca mine!

— Dragule, vād că nu ești supărat, ci invidios, a spus mama.

— Nu! se răsti el imediat la ea pentru că auzise că invidia este un lucru foarte urât. Sunt furios!

— Nu trebuie să ne fie rușine de sentimentele noastre. Nu e nimic rău în a fi invidios. Este un sentiment uman, natural. Doar pentru că te simți așa nu te face o persoană rea. Nu suntem responsabili pentru sentimentele noastre, ci pentru ceea ce facem cu ele. Sentimentul de invidie te-a făcut să realizezi că vrei și tu un penar ca al lui Tomi. Dacă ți-l dorești atât de mult, încearcă să strângi bani ca să-l poți cumpăra. De exemplu, am putea organiza un fel de licitație în care să-ți vinzi jucăriile vechi și să-ți cumperi un penar nou.

Mădălin se simțea bine auzind cuvintele mamei. Tensiunea pe care o simțise toată săptămâna dispărea în sfârșit. Acceptându-și sentimentele, s-a simțit liber.

A doua zi a observat ceva ciudat: pe măsură ce a recunoscut și a acceptat sentimentul de invidie, acesta a început să se piardă încet. După un timp, nu a mai simțit deloc invidie când vedea penarul colegului său.





## Un calendar plin cu iubire

Se apropia Crăciunul, iar Emma își curăța camera. Printre lucruri, a găsit calendarul de Advent de anul trecut, pe care ea și mama l-au făcut împreună. În fiecare an făceau un nou calendar de Advent, dar acesta era atât de frumos încât îi părea rău că trebuie să-l arunce.

— Uite, mamă, am găsit calendarul nostru de Advent de anul trecut!

— Ce drăguț! Ce-ar fi dacă am pune împreună mici jucării și dulciuri în el și să-l dăm unui copil a cărui familie nu trăiește în condiții bune?

— Ce înseamnă că nu trăiește în condiții bune? întrebă Emma.

— Înseamnă că părinții nu își permit să cumpere toate lucrurile necesare pentru ei sau copiii lor. Poate fi vorba de haine sau rechizite școlare, dar se întâmplă adesea ca familiile mai sărace să nu aibă nici măcar suficientă hrană. Așadar, este foarte important ca, dacă cunoaștem o astfel de familie și putem, să o susținem și să o ajutăm. Putem face acest lucru cumpărându-le lucruri, donându-le haine care ne-au rămas mici, dar care sunt în stare bună, sau dându-le jucăriile cu care nu ne mai jucăm.

Emma și-a amintit apoi de una dintre colegile ei de clasă, Ilona, care avea mai mulți frați.

— Mamă, pot să aleg eu cui îi dăm calendarul?

— Sigur că da! Presupun că ai deja o idee, spuse mama făcându-i cu ochiul.

— Desigur! a răspuns fetița, iar apoi a alergat în camera ei să adune jucării mici, agrafe de păr și alte lucruri care puteau să încapă în calendarul de Advent.

## Iubește natura!

— Tată, când erai mic, unde îți petreceai vara? a întrebat Felix în prima zi a vacanței de vară, în timp ce se plictisea în apartament.

— Când eram mic, petreceam vara cu bunicii la o fermă. De atunci, mi-am dorit să mă întorc acolo pentru a experimenta din nou felul în care natura ne iubește. Natura este încântătoare și surprinzătoare. În fiecare an, copacii înfloresc din nou, lalelele, trandafirii și narcisele se deschid. Fructele cresc chiar și atunci când nu sunt îngrijiți copacii. Poate că în curând vei afla și tu cum este să-ți petreci timp în natură, spuse tatăl.

După câteva zile, tatăl și mama au început să împacheteze.

— Unde mergem? a întrebat Felix, dar tatăl a zâmbit și a răspuns doar: „Surpriză!”.

S-au urcat în mașină, iar, după o oră de condus, s-au oprit în fața unei căsuțe care stătea în mijlocul unei grădini imense. Grădina era plină de pomi fructiferi și în spatele grădinii se întindea un câmp de grâu.

— Eu și tata am închiriat această casă de vacanță aici. Ți place? l-a întrebat mama pe băiețel.

— O să petrecem toată vara aici? întreabă Felix entuziasmat.

— Da, răspunse tatăl. Noi vom lucra de aici, iar tu vei învăța cum e să iubești natura și să fii iubit de natură. Nu îți vei petrece vacanța într-un apartament, ci, în schimb, poți sări în baloții de paie, să alergi în grădină și să construiești un baraj din pietricele în micul pârâu din apropiere.

— Ura! Aceasta o să fie o vară fantastică! a strigat Felix și a pornit să exploreze lumea minunată oferită de natură.

