



Cuprins

| |
|--|
| Introducere: Ce este manifestarea? / 5 |
| Crearea unei viziuni / 15 |
| Auditul mentalității tale / 22 |
| Stabilirea intenției / 29 |
| Colaborează cu Universul / 39 |
| Dezvoltarea mentalității de manifestare / 42 |
| Metoda 369 / 46 |
| Tarot / 49 |
| Conectarea cu aliatul tău din natură / 58 |
| Ritualuri de Lună plină / 65 |
| Manifestarea prin intermediul chakrelor / 73 |
| Roata Anului / 83 |
| Cultivarea recunoștinței / 93 |
| Manifestarea conștientă / 97 |
| Cristale pentru manifestare / 103 |
| Crearea limitelor energetice / 117 |

Introducere

Ce este manifestarea?



„Nimic nu se întâmplă până când ceva nu se mișcă.
Când ceva vibrează, electronii din întregul Univers
rezonează cu el. Totul este conectat.“

ALBERT EINSTEIN

Manifestarea nu este ceva nou. Este practică de mii de ani de către civilizațiile înțelepte din întreaga lume. Când te manifesti, începi să inviți Legea atracției în viața ta. Începi să recunoști modul în care funcționează Universul - faptul că fiecare dintre noi are potențialul de a-și crea propria realitate.

În forma sa cea mai simplă, manifestarea este teoria conform căreia suntem capabili să lucrăm în colaborare cu Universul prin aplicarea unei serii de

principii pentru a ne modela lumea. Prin stabilirea intenției de a ne schimba gândurile, sentimentele și acțiunile, devenim arhitecții propriei vieți. Când valorifici practicile de manifestare, crezi condițiile necesare pentru a-ți transforma viața și a crea realitatea pe care ți-o dorești cu adevărat.

Ne îndreptăm în direcția în care ne concentrăm. Când manifestăm, recunoaștem modul în care convingerile noastre despre noi înșine, despre lume și despre ceea ce merităm schimbă dramatic ce experimentăm în viață. Mentalitatea noastră are un impact uriaș asupra modului în care ni se desfășoară viața. Dacă ai o mentalitate fixă, negativă și nu crezi că e posibil să-ți schimbi viața, cam asta este ce vei experimenta. Pe acolo se va scurge energia ta. Tot ce vei observa vor fi obstacole, blocaje și limite. Manifestarea este o oportunitate de a crea un nou mod de a privi lumea - de a *recrea*.

Mentalitatea pozitivă este motivantă. Creează o vibrație puternică ce atrage experiențe pozitive. Când manifesti, îți aliniezi obiectivele cu alchimia Universului. Odată ce pășești în mentalitatea de manifestare, te debarasezi de trecut și crezi o realitate nouă și frumoasă. Pe măsură ce acționezi, energia iubitoare a Universului se ridică în întâmpinarea ta.

Dacă ești blocat în negativitate, schimbă-ți povestea și mentalitatea! Aici intervine magia manifestării. Visează o nouă realitate și ea se va naște. Nu mă crezi? Nu e nevoie să mă crezi chiar acum. Încetează să judeci și încearcă oricum aceste practici transformazionale. Nu ai nimic de pierdut, gândește-te la asta ca la încă o încercare de a reveni pe calea cea bună cu orice obiectiv pe care nu l-ai atins și vezi ce se întâmplă.

Dacă îmi manifest obiectivele, ocolesc calea spirituală? Voi rata lecții de viață valoroase? Nu. Manifestarea este oportunitatea ta de a-ți atinge potențialul și de a deveni o forță impresionantă de schimbare în lume. Este un instrument incredibil de puternic pe care îl poți folosi pentru planetă și pentru locuitorii ei.



Manifestarea nu înseamnă să fii egocentrist sau narcisist, ci să reinventezi și să transformi. Să devii șofer în loc de pasager. Folosește-o altruist pentru a deveni co-creator puternic pentru schimbarea globală. Dăruiește-ți atenția, timpul și resursele. Lasă-te pasionat de consolidarea comunității tale, de vindecarea mediului sau de inițierea unei schimbări colective.

Manifestarea oferă o cale practică pentru a face față provocărilor cu care se confruntă planeta. Poate schimba lumea - depinde de tine cum o folosești.

