

# MANAGEMENT KARMIC

Primești ceea ce oferi în afaceri și în viață



Geshe Michael Roach,  
Lama Christie Mc Nally,  
Michael Gordon

Five Hats Training  
București 2015

în nicio formă, fără permisiunea scrisă a Editurii FIVE HATS TRAINING S.R.L.

## 4 CUPRINS

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Succesul Garantat                                        | 7   |
| Fabrica, Universitatea și Salonul de Coafură             | 13  |
| Regula MK#1 Nu Mai Fă Ceea Ce Nu Funcționează            | 23  |
| Regula MK #2 Găsește Cauza Cauzelor                      | 35  |
| Regula MK #3 Identifică-ți Partenerii Karmici de Afaceri | 47  |
| Regula MK #4 Începe cu Tine                              | 65  |
| Regula MK #5 Încetează Să Iei Decizii                    | 93  |
| Regula MK #6 Încarcă-ți Capsatorul                       | 107 |
| Regula MK #7 Fii Deasupra Problemelor Tale               | 117 |
| Regula MK #8 Reinvestește Karma                          | 137 |
| Nu Te Opri Aici                                          | 155 |
| Mergi Mai Departate cu MK                                | 155 |
| <i>Mulțumiri</i>                                         | 167 |
| <i>Mulțumiri - Echipa din România</i>                    | 168 |
| <i>Bibliografie și Resurse</i>                           | 169 |

SUCCESUL GARANTAT



**M**anagementul Karmic reprezintă mult așteptata continuare a *Șlefuitorului de Diamante*, una dintre cele mai populare cărți de afaceri din lume, tradusă în peste cincisprezece limbi și utilizată de milioane de oameni din întreaga lume. *Șlefuitorul de Diamante* a povestit istoria uneia dintre cele mai de succes companii din New York și acum *Managementul Karmic* îți povestește cum poți s-o faci și tu. Sfaturile străvechi, inovatoare, pe care le vei citi aici, au fost puse în aplicare de către:

Linda Kaplan Thaler, care a construit o companie de publicitate de miliarde de dolari și a scris o carte populară de afaceri *The Power of Nice (Puterea Bunăvoinței)*: “Datorez mare parte a succesului companiei noastre principiilor din *Șlefuitorul de Diamante*: ne asigurăm succesul, atunci când plantăm percepții în mintea noastră, asigurând succesul altora.”

Jill Murphy, o asistentă medicală din armata Statelor Unite, care-și face serviciul militar în Irak: “Eu cred cu adevărat că felul în care au acționat principiile din *Șlefuitorul de Diamante* în unitatea noastră poate constitui un model pentru a pune capăt acestui război și tuturor

războaielor pe viitor: am înțeles că respectul pentru ceilalți a redus considerabil violența.” William Mc Michael, un pilot al liniilor aeriene americane, spune, “Cabina piloților reprezenta un loc tensionat pentru mine. Am citit și am pus în practică *Șlefuitorul de Diamante*, pentru a pune capăt prejudecăților față de colegii mei de lucru. Acum locul meu de muncă a devenit considerabil mai plăcut. ”

Lindsay Crouse, actriță nominalizată pentru Premiul Academiei Americane de Film: “Am cumpărat această carte, am mers la o cafenea și am citit-o din scoarță în scoarță. Acum predau cursurile mele pentru actori presărate cu această învățătură străveche din Est. Am învățat că promovarea carierei altora mă va ajuta cu propria mea carieră”.

Muhammad Salam, vicepreședinte la AC Holdings Capital spune: “*Șlefuitorul de Diamante* m-a ajutat să descopăr cu exactitate felul în care generozitatea față de oamenii nevoiași a contribuit la succesul meu pe piețele financiare.”

Russel Simmons, fondatorul unei mișcări de hip-hop, cu o avere evaluată la 320 milioane

dolari, maestru al filozofiei *Șlefuitorului de Diamante*: “Am făcut mulți oameni din lume bogați. Am făcut bani prin a face bani altor persoane. Sunt bogat datorită faptului că i-am făcut pe alții bogați.”

Eva Natanya, teolog profesionist și balerină a Școlii Regale de Balet din Londra: “Îmi amintesc clar prima mea întâlnire cu Șlefuitorul de Diamante. Odată ce am citit-o, am știut că nu voi mai privi lumea cu aceiași ochi; că găsisem o viziune incomparabilă despre cum funcționează lumea de fapt. Trec peste momentele mele dificile prin faptul că îmi susțin prietenii dansatori care au nevoie de ajutor.”

Barney Jones, director în domeniul industriei petroliere la Bentley Systems: “Am fost în situația în care oamenii de la serviciu nu mă ascultau și nu dădeau importanță sugestiilor mele. Un prieten mi-a recomandat să citesc *Șlefuitorul de Diamante* și, datorită faptului că am urmat sugestia de a evita bârfele, pot spune că oamenii din jurul meu sunt clar influențați de ceea ce am de spus.”

Acum vezi și tu cum poate funcționa pentru tine Managementul Karmic!

FABRICA,  
UNIVERSITATEA  
ȘI  
SALONUL DE COAFURĂ



făcut coordonator de proiect. Misiunea: să  
Șeful a format o echipă de 12 persoane și te-  
a  
iei 100.000 de unități din produsul cel  
nou și să le vinzi în decurs de șase luni -  
începând de astăzi.

Sau poate soția ta a decis că bucătăria are nevoie  
de renovare și ai la dispoziție o lună pentru a  
termina lucrările.

Poate tu ți-ai fixat obiectivul să slăbești cu 2,5  
kg până luna viitoare.

Cele 100.000 unități ar putea fi cărți sau pizza,  
sau sisteme de programare vândute online; nici  
nu contează. Ideea este că un proiect specific sau  
o misiune trebuie finalizată până la o anumită  
dată. Și tu ești responsabil să fie îndeplinită, la  
timp.

Să recunoaștem, viața reprezintă un șir lung de  
misiuni. Avem nevoie de o metodă pentru a le  
duce la capăt cu bine, avem nevoie de o rețetă  
sigură pentru success. Succesul financiar,  
desigur - despre el vorbim. Dar în același timp  
vrem să avem succes ca oameni: să fim  
oameni buni, oameni cu adevărat fericiți,  
oameni sănătoși atât fizic, cât și mental. Și dacă

facem totul corect, îi vom ajuta și pe toți oamenii din jurul nostru – lumea – în același timp.

Această carte de mici dimensiuni îți oferă o metodă cu totul nouă de a-ți realiza sarcinile și proiectele. Nu este ceva despre care ai mai auzit până acum, dar funcționează – întotdeauna funcționează. Încearcă și tu. Tot ce ai nevoie este o oră din timpul tău. Noi credem că dacă o idee este corectă, ea poate fi explicată în doar câteva cuvinte – iar restul depinde de tine.

Îți vom explica cele Opt Reguli ale Managementului Karmic, pentru a-ți dovedi cum chiar primești ceea ce oferi, atât în afaceri, cât și în viață. Întotdeauna începem cu un citat dintr-o carte străveche de înțelepciune, care este sursa Managementului Karmic.

Deși aceste cărți vin din multe locuri diferite, toate au ajuns în Tibet, unde timp de o mie de ani au contribuit la formarea unei neprețuite culturi a înțelepciunii. Un mod de abordare a afacerilor complet nou, care a supraviețuit testului timpului, după mai bine de 1000 de ani.

Deci, în primul rând vei citi câte o mică perlă de înțelepciune ca aceasta, ce aparține unui înțelept

budist din secolul al șaselea, numit Chandra Kirti

ÎNȚELEPCIUNE STRĂVECHE



Probabilitatea de succes  
pentru toate lucrurile  
este de 100%.

Apoi îți explicăm cum acest citat te va ajuta să vinzi cele 100.000 de pizza la timp și cum vei deveni vedeta companiei tale (sau a casei tale, ceea ce poate fi mai dificil câteodată). Noi credem că o carte despre cum să devii o persoană de succes, este bine să fie scrisă de oameni care deja au succes deci câteodată vei vedea o casetă ca cea care urmează, cu o poveste reală de viață, despre cum noi înșine am pus în aplicare o regulă din MK, pentru a ne atinge propriile obiective:

*Viața Reală*

LAMA CHRISTIE:

Am fost instruită în cele Opt Reguli ale Managementului Karmic chiar din prima zi în cadrul Institutului Pentru Studiile Clasice Asiatice din New York. Visul meu era de a

sprijini crearea unui tip nou de universitate, una care ar schimba cu adevărat lucrurile în lume. Și MK și-a făcut treaba.

Am început fără nici un ban, iar acum Universitatea noastră Diamond Mountain este înființată și funcționează într-un frumos campus de o mie de acri, amplasat pe colinele Arizonei de sud.

Avem câteva sute de studenți de pe toate cele cinci continente ale lumii, iar programele noastre din afara campusului au fost frecventate de mii de oameni din toată lumea. Managementul

Karmic a făcut într-adevăr ca visul meu să devină realitate la o vârstă când majoritatea oamenilor abia își termină studiile universitare.

**MICHAEL GORDON:**

Eu sunt fix la celălalt pol în comparație cu Lama Christie. Nici nu auzisem vreodată de Managementul Karmic. Visul meu era de a înființa un salon de coafură de înaltă clasă în New York, de la zero, fără a cunoaște nici o persoană acolo. Oamenii din breaslă ar numi acest lucru -Misiune Imposibilă, dar în ultimii 30 de ani, compania pe care am înființat-o – Bumble & bumble – s-a transformat într-una dintre cele mai de success companii de produse

de îngrijire a părului din lume, cu vânzări de peste 50 de milioane de dolari pe an.

Am ajuns la Managementul Karmic pe ușa din spate: odată ce am aflat despre el am privit înapoi la cariera mea în afaceri și am realizat că era exact ceea ce făcusem de-a lungul timpului și am înțeles de ce avusesem atâta succes. Pentru mine, MK a fost întotdeauna natural și intuitiv: am simțit că așa era corect să procedez. Deci acum sunt entuziasmat să văd cele Opt Reguli așternute într-o carte, pentru a putea fi împărtășite cu alți oameni, ca mai apoi și aceștia să atingă succesul.

#### GESHE MICHAEL:

Eu mă aflu undeva între Lama Christie și Michael Gordon. Am studiat mulți ani în mănăstirile din Tibet și desigur ne-au fost predate multe dintre cărțile străvechi de înțelepciune din care derivă Managementul Karmic. Dar nimeni, niciodată, nu a stat cu noi să ne spună cum să aplicăm practic această învățătură în soluționarea problemelor de zi cu zi și a proiectelor, acasă sau la serviciu.

A trebuit să ne dăm seama singuri. Pentru mine a fost un proces de învățare din greșeli, dar până la urmă mi-a fost clar ce să fac și, în calitate de cofondator al Andin International Diamond,

am utilizat MK pentru a ajuta la ridicarea acestei companii de producție de la zero până la vânzări anuale de 100 de milioane de dolari.

**L**a sfârșitul fiecărui capitol vei avea o altă secțiune care o să-ți propună o sarcină specifică, pe care urmează s-o îndeplinești pe cont propriu, dacă vrei să funcționeze Managementul Karmic pentru tine. Noi te putem ajuta spunându-ți ce este nevoie să faci pentru a avea succes, dar este misiunea ta să iei în serios aceste mici “liste de activități”. Uite aici un exemplu.

## LISTA TA DE ACTIVITĂȚI

- Nu citi această carte doar ca să treci prin ea o dată rapid, cu o vagă intenție despre faptul că ai vrea să ai success. Chiar acum, înainte de a merge mai departe, decide-te asupra unei sarcini specifice sau a unui proiect, pe care-l vei folosi ca un caz de testat pentru Managementul tău Karmic. Dacă funcționează, atunci ți-ai făcut un prieten pe viață din Managementul Karmic și poți continua să-l utilizezi pentru fiecare

sarcină, mare sau mică, pe care vrei s-o duci la bun sfârșit.

- Deci, acum începem ceea ce numim noi Ședere în Liniște – un soi de pregătire pentru meditația propriu-zisă, despre care vom vorbi mai târziu. Ieși din casă și mergi undeva unde ți se pare ție că este un loc relaxant, un loc unde să poți pur și simplu să te așezi și să te gândești în liniște. Ar putea fi o bancă într-un parc din apropiere, o masă la o cafenea sau pur și simplu un cartier în care îți place să te plimbi.

- Ia cu tine o mică agendă și un pix. Stai calm și liniștit cu tine însuși și pune-ți următoarea întrebare: Care este sarcina sau proiectul, pe care mi-aș dori foarte tare să-l duc la bun sfârșit în acest moment al vieții mele? Când mi-aș dori să-l îndeplinesc? Cum va arăta cu *exactitate*, dacă voi avea cu adevărat succes în îndeplinirea acestei sarcini?

- Toate aceste lucruri e bine să fie extrem de clare în mintea ta înainte să te cufunzi în Managementul Karmic. Îți vom arăta cum să-ți îndeplinești visele, tot așa cum s-au îndeplinit ale noastre, dar partea cu visatul ține de tine.