

# INTRODU MAGIA ÎN VIAȚA TA

Indiferent cine ești, unde te afli și în ce circumstanțe trăiești, magia recunoștinței îți va schimba pentru totdeauna viața!

Am primit scrisori de la mii de oameni care mi-au povestit cum au reușit să iasă din cele mai teribile situații și să își schimbe în totalitate viața prin practicarea recunoștinței. Cunosc personal cazuri de vindecări miraculoase ale unor boli aflate în faze terminale. Am asistat la salvarea unor căsnicii și la transformarea unor relații destrămate în cele mai minunate relații de iubire. Cunosc persoane care au devenit prospere după ce au trecut prin iadul sărăciei lucii, sau altele care au ajuns să se simtă fericite și împlinite după ce au trecut prin cea mai neagră depresie.

Recunoștința îți poate transforma ca prin magie relațiile în legături armonioase și profunde, indiferent în ce stadiu se află acestea la ora actuală. Ea te poate conduce în mod miraculos la prosperitate, oferindu-ți toți banii de care ai nevoie pentru a face tot ceea ce îți dorești. Recunoștința îți poate îmbunătăți starea de

sănătate și poate aduce în viața ta o fericire cum nu ai mai trăit vreodată. Ea te poate conduce la succes în carieră și în orice domeniu, sau îți poate oferi slujba la care visezi. Orice îți dorești să devii, să faci sau să ai, cea mai sigură modalitate de a te bucura de succes este recunoștința. Puterea magică a acesteia îți poate transforma întreaga viață în aur curat!

Dacă vei practica recunoștința, vei începe să înțelegi de ce nu au mers bine anumite lucruri din viața ta și de ce nu ai ajuns încă să te bucuri de tot ceea ce îți dorești. Dacă îți vei face din ea un mod de viață, te vei trezi în fiecare dimineață fericit că trăiești pe acest pământ. Viața ți se va părea cel mai minunat lucru între toate. Vei realiza tot ceea ce îți vei propune, aparent fără niciun efort. Te vei simți ușor ca un fulg și mai fericit decât te-ai simțit vreodată până atunci. Chiar dacă provocările nu vor dispărea din viața ta, vei ști cum să le depășești și vei învăța lecțiile pe care ți le oferă. Fiecare zi ți se va părea magică, într-o măsură mult mai mare decât atunci când erai copil.

### *Este viața ta magică?*

Este foarte ușor să îți dai seama cât de mult aplici recunoștința în viața ta. În acest scop, este suficient să analizezi principalele domenii ale vieții tale: cel financiar, starea de sănătate, fericirea, cariera, căminul și relațiile. Domeniile în care te bucuri de abundență și de împlinire sunt cele în care ai aplicat cel mai mult puterea recunoștinței, căci rezultatele acesteia sunt întotdeauna magice. Domeniile în care nu te bucuri

de abundență și de împlinire sunt cele în care nu te-ai simțit niciodată suficient de recunoscător.

Este cât se poate de simplu: atunci când nu te simți recunoscător pentru ceva, nu poți primi mai mult din acel ceva. Absența recunoștinței întrerupe magia în acel domeniu al vieții. Dacă nu te simți deloc recunoscător, tu întrerupi singur fluxul de energie care te poate conduce către o stare mai bună de sănătate, către relații mai armonioase, către mai multă bucurie, către mai mulți bani și către un succes mai mare în domeniul carierei, slujbei sau afacerilor. Dacă dorești să *primești*, trebuie să începi prin a *dăru*. Aceasta este lege. Recunoștința înseamnă să *oferi* mulțumiri, iar lipsa ei întrerupe magia și te împiedică să *primești* ceea ce îți dorești de la viață.

Absența recunoștinței echivalează cu nerecunoștința, iar cine este nerecunoscător nu numai că nu oferă nimic, dar chiar *ia* ceva cu forța, considerând că i se cuvine. În mod paradoxal, atunci când luăm lucruri care credem că ni se cuvin de drept, noi luăm ceva de la noi înșine! Legea atracției afirmă că principiile similare se atrag. De aceea, ori de câte ori luăm ceva, considerând că ni se cuvine de drept, și alții vor lua ceva de la noi cu aceeași nonșalanță. Reține: „Celui care nu este capabil să își exprime **recunoștința** i se va lua chiar și ceea ce are.”

Cu siguranță au existat momente în viața ta în care te-ai simțit recunoscător, dar dacă dorești să vezi magia vieții și să trăiești o schimbare dramatică a circumstanțelor tale actuale, va trebui să practici intensiv această

stare de spirit, făcând din ea coloana vertebrală a unui nou mod de viață.

### *Formula magică*

*„Cunoașterea este o comoară, dar cheia care permite accesul la ea este practica.”*

IBN KHALDOUN AL MUQADDIMA (1332-1406)

ERUDIT ȘI OM DE STAT

Miturile și legendele din vechime afirmă că magia nu poate fi invocată decât prin rostirea „cuvintelor magice”. Exact așa funcționează și magia recunoștinței. Ea apare numai atunci când rostim cuvântul: *mulțumesc*. Oricât de mult aș insista, nu voi reuși niciodată să îți descriu cât de important este acest cuvânt în viața ta. Dacă dorești să trăiești într-o stare perpetuă de recunoștință și să experimentezi magia acesteia în viața ta, *mulțumesc* trebuie să devină principalul cuvânt din vocabularul tău. Mai mult decât atât, el trebuie să devină însăși identitatea ta. Cuvântul *mulțumesc* este puntea de legătură între starea ta actuală și viața la care visezi.

Așadar, iată formula magică:

1. Gândește și rostește în mod deliberat cuvântul *mulțumesc*.
2. Cu cât vei gândi și vei rosti mai des *mulțumesc*, cu atât mai multă recunoștință vei simți.
3. Cu cât vei oferi mai multă recunoștință, cu atât mai multă abundență vei primi.

Recunoștința este o stare de spirit. De aceea, scopul suprem în practicarea ei este să *simți* în mod deliberat această stare, cât mai intens cu putință, căci magia din viața ta este întotdeauna accelerată de puterea sentimentelor tale. Legea lui Newton spune că ceea ce primești este întotdeauna *egal* cu ceea ce oferi. Cu alte cuvinte, dacă îți vei amplifica sentimentul recunoștinței, rezultatele pe care le vei obține se vor amplifica la rândul lor, căci ele trebuie să fie *egale* cu ceea ce oferi. Cu cât vei fi mai sincer atunci când îți vei exprima recunoștința, cu atât mai rapid se va schimba viața ta.

Când vei descoperi cât de ușoară este practica recunoștinței și cât de simplu este să o integrezi în viața ta de zi cu zi, și când vei constata pe pielea ta magia acesteia, nu îți vei mai dori niciodată să te întorci la vechea ta viață de dinainte.

Dacă vei practica recunoștința în mică măsură, viața ta se va schimba într-o măsură la fel de mică. Invers, dacă vei practica intens recunoștința în fiecare zi, viața ta se va schimba dramatic, în maniere pe care la ora actuală nu ți le poți imagina.